

## Tour du Mont Blanc

Du 02 juillet au 11 juillet 2011

niveau : ▲▲ - Soutenu

Nombre de personnes : 10 avec organisateurs compris

Date d'ouverture des inscriptions : dès parution de la fiche

Plus haut sommet de l'Europe, le Mont Blanc se dresse majestueusement au cœur de la chaîne des Alpes. Nous vous proposons de randonner autour de cette montagne prestigieuse par le chemin classique du Tour du Mont Blanc avec éventuellement quelques variantes. Chemins en balcon, vues panoramiques, sommets légendaires seront au rendez-vous de ce voyage transalpin à travers la France, l'Italie et la Suisse.



Source : CAF IDF

### PROGRAMME

#### Jour 1: St-Gervais – La Balme

Rendez-vous pour tous les participants à la gare de St-Gervais à l'arrivée du train de nuit à 8h43 (à vérifier).

Chacun aura pris son petit déjeuner avant le rendez-vous.

Nous prenons le Tramway du Mont Blanc (départ 9h10 de St-Gervais) jusqu'au Col de Voza (1653m). Montée au Col de Tricot (2120m) puis descente au Contamines Montjoie (1200m). Nous remontons la vallée du Bon Nant jusqu'à La Balme.

Nuit au Refuge de la Balme (1706m).

*Dénivellé : +1020 / - 960, durée : 6h environ*

#### Jour 2: La Balme – Les Mottets

Montée au Col de la Croix de Bonhomme (2479m), puis au Col des Fours (2665m), descente à la Ville des Glaciers (1789m) et légère remontée aux Mottets.

Nuit au refuge des Mottets (1870m)

*Dénivellé : +1050 / - 860, durée : 5h environ*

#### Jour 3: Les Mottets – Col Chécrouit

Montée au Col de la Seigne (2516m), descente au Lac de Combal (2000m), l'Arp Vieille supérieure (2303m), montée au Col Chécrouit (1956m).

Nuit au refuge de Maison Vieille (1956m)

*Dénivellé : +1030 / - 740, durée : 5h30 environ*

**Jour 4:** Col Chécrouit – Malatra

Descente vers Courmayeur (1160m) pour ravitaillement, montée au refuge Bertone (1989m), puis à la Tête Bernada (2534m) et Tête de la Tronche (2584m), descente au Torrent d'Armina (2280m), Pas Entre Deux Sauts (2521m), Torrent de Malatra (2050m)

Nuit au refuge de Walter Bonatti (2022m)

*Dénivellé : +1640 / - 1550, durée : 7h environ*

**Jour 5:** Malatra – La Fouly

Montée au Grand Col Ferret (2537m), descente à La Peule (2070m), Ferret (1700m), La Fouly (1600m)

Nuit au gîte de La Fouly (1600m)

*Dénivellé : +900 / - 1320, durée : 6h environ*

**Jour 6:** La Fouly – L'Arpette

Descente à Praz de Fort (1150m), Issert (1050m), puis montée au Lac de Champeix (1450m), Arpette (1623m)

Nuit au refuge de l'Arpette (1623m)

*Dénivellé : +570 / - 550, durée : 6h environ*

**Jour 7:** Arpette – La Forclaz

Remontée du Val d'Arpette, montée à la Fenêtre de l'Arpette (2665m), Descente au Col de la Forclaz (1526m)

Nuit au refuge de la Forclaz (1526m)

*Dénivellé : +1040 / - 1150, durée : 7h environ*

**Jour 8:** La Forclaz – Le Tour

Col de Balme (2191m), Col des Posettes (1997m), Aiguillette des Posettes (2200m), Le Tour (1479m)

Nuit au refuge du Tour (1479m)

*Dénivellé : +1080 / - 1120, durée : 6h30 environ*

**Jour 9:** Le Tour – Bel Lachat

Tré le Champ (1417m) (ravitaillement), Lac Blanc (2352m), Chalet de la Flégère (1877m), Planpraz (2000m), Col du Brévent (2368m), Sommet du Brévent (2526m), Tête de Bel Lachat (2276m)

Nuit au refuge de Bel Lachat (2136m)

*Dénivellé : +1500 / - 830, durée : 7h environ*

**Jour 10:** Bel Lachat – Les Houches

Montée à l'Aiguillette des Houches (2285m) sur un sentier de crête, puis descente vers les Houches.

Déjeuner éventuel au resto.

Fin du circuit aux Houches, retour à St-Gervais et Paris.

*Dénivellé : +150 / - 1130, durée : 3h environ*

Remarque : la durée de marche indiquée s'entend hors pause.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel :** 500 € comprenant la demi-pension, les frais d'inscription CAF, les frais d'organisation, la participation aux frais des organisateurs, le billet du tramway du Mont Blanc mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

## RENSEIGNEMENTS

**Niveau technique** : ▲ ▲ Terrain montagneux

**Niveau physique** : Soutenu (vitesse de montée de 400m/h)

Une bonne forme physique est indispensable.

**Horaires de train** : **chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour.**

**Aller** : Vendredi 1<sup>er</sup> juillet – départ théorique de Paris Austerlitz à 23h02 pour St-Gervais par le train Lunea 5595, arrivée à St-Gervais à 8h43.

**Mais à la date de parution de cette fiche, ce train n'est toujours pas annoncé sur le site de la SNCF.**

De préférence, prévoir une arrivée en fin d'après midi ou en début de soirée le vendredi 1<sup>er</sup> juillet, et dans ce cas informer l'organisateur.

**Retour** : Lundi 11 juillet – départ de Les Houches 16h24 pour St-Gervais arrivée 16h47, puis St-Gervais départ 18h25 pour Annecy arrivée 18h25, puis Annecy à 18h32 pour Paris arrivée à 22h07.

**Repas du midi** : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement** : Nuit et dîner en gîtes et refuges.

**Équipement et matériels à emporter** : équipement classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, lunettes de soleil, bonnes chaussures de marche rôdées à semelle Vibram, bâtons de marche, guêtres (en cas de neige), tenue de rechange et chaussures légères pour le soir, gourdes pour 2l minimum, affaires de toilette et serviette, drap sac, pharmacie personnelle, bouchons pour oreilles, carte du CAF à jour de cotisation, sifflet de secours.

**Inscription** : **après accord obtenu de l'organisateur**, inscription auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir de la parution de la fiche technique. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 500 € ou possibilité de payer en 2 fois (250 € à l'inscription et 250€ fin juin). Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

**Pour en savoir plus** : carte IGN 1/25 000 n° 3531ET - 3630OT, Topoguide Tour du Mont Blanc.