

## A la découverte des lacs du Taillefer

Du 15 au 17 juillet 2011 - 8 places

Niveau : ▲▲ - moyen - nuit en refuge

*Au cœur du massif du Taillefer, nous irons à la découverte d'un plateau magique, appelé la petite Laponie de l'Oisans. Constellé de lacs d'altitude, ce site est inscrit au réseau Natura 2000 dont la vocation est de protéger la biodiversité.*

*Pendant nos trois jours d'escapade, nous virevolterons à travers les lacs, grimperons dire bonjour au chef des lieux, le Taillefer 2857m, dînerons au chaud dans une yourte, partirons à la recherche d'une tourbière qui cache un gisement d'arbres fossiles,... Le tout avec en ligne d'horizon les grands sommets des Ecrins (Meije et Pelvoux), du Vercors, du Dévoluy et peut-être bien le Mont-Blanc.*

### PROGRAMME

**Vendredi 15:** De lac en lac, le refuge du Taillefer par La Jasse.

Vers 12h dépose du taxi à la Combe de l'Oursière et hop en route pour nos premiers lacs ! Lacs Claret, Poursollet, lac de l'Agneau, lac Noir, lac de la Vêche puis lac Culasson, pour rejoindre les alpages de la Jasse où paissent brebis et chevaux. Arrivée au refuge du Taillefer. Option lac du Grand Pré.

*Dénivelée cumulée : + 550 / -200 m*

**Samedi 16 :** Ascension du Grand Galbert, lac de Beauregards et ses amis, tourbières et baignade (sac léger).

Après l'ascension du Grand Galbert (2561m) par les crêtes de la montagne du Séa, terrain de jeu des marmottes, nous irons parcourir le plateau joyeusement vallonné du Fourchu où dorment une centaine de lacs d'altitude. Pour les amateurs, une sieste crapuleuse les pieds dans l'eau pourra judicieusement clôturer la journée.

*Dénivelée cumulée : + 850/ -850m.*

**Dimanche 17 :** Ascension du Taillefer.

Le voilà enfin le sommet du Taillefer ! Nous poursuivrons par un **passage d'une bonne demi-heure très caillouteux et en ligne de crête qui requerra toute votre attention**, l'arête de Brouffier. Au Pas de la Mine, nous retrouverons un terrain plus rassurant sur une épaule montagneuse qui nous mènera, via de nouveaux lacs, sur l'Alpe du Grand Serre.

*Dénivelée cumulée : + 850/ -1600m.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction du terrain, de la météo, des imprévus divers et des impératifs de sécurité. Il appartient à chacun des participants de vérifier que le niveau de la sortie correspond à ses aptitudes.

→ **Rappel des niveaux :**

**Moyen :** Randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée. Durée de marche maximum 7h, dénivelée maximum 1000m, allure montée moyenne 350m/h.

▲▲: Itinéraire montagnard peu difficile. Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et demander de l'attention. Néanmoins, les itinéraires empruntés sont accessibles à toute personne ayant une pratique régulière de la randonnée et le niveau physique requis (F, M, SO ou SP), même sans grande expérience de la montagne.

**RENSEIGNEMENTS**

**Départ :** RV 7h35 gare de Lyon devant le quai de départ.

**Horaires de train:**

Aller : vendredi Paris gare de Lyon 7h50 / arrivée gare de Grenoble 10h55

Retour: dimanche gare de Grenoble 19h21 / arrivée Paris 22h19

**Repas :** prévoir les repas de midi. Il sera possible de commander un panier repas au refuge, pensez à prendre un Tupperware dans ce cas.

**Hébergement :** refuge en demi-pension / repas bio.

**Équipement et matériels à emporter :** sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Ce n'est pas impératif mais le gardien nous conseille d'amener également un sac de couchage.

Pique-niques du midi, encas de secours + l'équipement classique du randonneur (veste imperméable, polaire et vêtements chauds, bonnet, gants, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil, chapeau et crème solaire, etc....).

Des bâtons de marche épargneront un peu vos genoux !

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Carte CAF.

**Coût prévisionnel :** 160 € comprenant la demi-pension, les frais CAF, les frais de taxi et navettes, les frais d'organisation, mais n'incluant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

**Inscription :** auprès du secrétariat du CAF Ile de France, par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris, ou en vous rendant sur place au 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

L'inscription n'est effective qu'après le versement de 160€. Vous pouvez souscrire une assurance annulation, se renseigner alors au secrétariat du CAF.

**Pour en savoir plus :**

Cartes TOP 25 IGN n°3335 OT et 3336 OT

[http://www.geol-alp.com/drac/draclieuxN/taillefer\\_nord.html](http://www.geol-alp.com/drac/draclieuxN/taillefer_nord.html)

<http://natura2000.environnement.gouv.fr/sites/FR8201735.html>

***Au plaisir de vous rencontrer !***

**[celifali@free.fr](mailto:celifali@free.fr)**