



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S013**
Vers l'Epaule du Grand Châtelet, Mont Rosset
Du 8 au 9 Janvier 2011 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants : **7 (non compris les encadrants)**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

Veronique MALBOS

YYY

Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpinidf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Mail:

Tél. :

2.

Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Vers Epaule du Grand Chatelet (2217m) ou vers la Roche à Thomas	1000m	1000m
2 ^e jour :	Mont Rosset (2449 m)	1200m	1200m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 1/25000e n° 3532 OT

Topos Voir site internet www.skitour.fr

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	Initiation
	<i>Conduite de course</i>	1 skieur
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		Au plus 1200m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h non compris les pauses

Particularités (cf. détails supplémentaires §7) courses faciles réservées prioritairement à l'initiation. Même si la course nous permet de faire un dénivelé de 1000m+, nous nous adapterons l'objectif à la forme du groupe et nous concentrerons sur l'apprentissage des techniques liées au ski de randonnée.

3.2 Conditions d'hébergement

Dortoir dans le gîte d'étape Pollen de Granier, en autonomie, donc Pasta Party à prévoir le samedi soir et 1 petit déjeuner collectif

3.3 Participation aux frais

cf. Neiges 2010

Frais prévisionnels supplémentaires sur place 50 € env. (soit 1 nuit en gîte + 1 petit déjeuner samedi matin + diner dimanche soir (éventuellement 1 petite remontée mécanique le samedi)

3.4 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **50€**

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 07/01 ; rendez-vous à 21H45 au plus tard pour un départ 15' après.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 10/01 vers 5h30

Compagnie : CAR MOREAU

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : voir NEIGES (ne pas hésiter à me contacter pour demander conseil)

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 repas de course + barres ou autres aliments énergétiques + gourde ou Thermos (ne pas hésiter à me contacter pour demander conseil). Je vous contacterai pour les repas collectifs (un dîner, un petit déjeuner)

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF + 1 chèque ou espèces

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**