



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S014**
Col de la Louïe Blanche, Col de la Sassièrre, Col d'Argentière
du 8 au 9 janvier 2011 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **non**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Anne-Laure BOCH
Mail : a-laure.boch@psl.aphp.fr
Tél. : 01 45 35 11 69 ou 06 20 11 67 86

Didier Perrot
Mail : didier.perrot@m4x.org
Tél : 01 73 71 30 64 ou 06 13 01 31 37

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Ste-Foy-Tarentaise (Le Miroir) (1200 m) – col de la Louïe Blanche (2560 m) – refuge du Ruitor (2030 m)	1500 m	700 m
2 ^e jour :	Refuge du Ruitor (2030 m) – col de la Sassièrre (2840 m) – la Motte (2030 m) – col de l'Argentière (2870 m) – Le Monal (1870 m) – La Thuile (1250 m)	1600 m	2600 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 3532 ET
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf explications dans NEIGES 2011)

Cotation	Difficulté alpine	PD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1300 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement Refuge non gardé, confortable

3.4 Participation aux frais cf. Neiges 2011

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 40 euros

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **Non**

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 7 janvier ; rendez-vous à 21 h 45 pour un départ au plus 15' après. Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 9 janvier vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : crampons

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 vivres de course, 1 repas du soir, 1 petit déjeuner

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

Col de l'Argentière : pente d'accès raide et versant nord... seulement si très bonnes conditions nivo ! Sinon, col du Mont (2630 m) et redescente directe sur Ste-Foy-Tarentaise.