

	Saison 2010 / 2011	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS adresse postale : 5 rue du Cherche Midi tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	--

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° **2011 S 018**
Poudreuse et Apfelstrudel dans le SPERTENTAL – Aschau
(Tirol, Kitzbühler Alpen)
Du 08.au 15 janvier 2011.inclus, soit 8 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

Nom et coordonnées des encadrants :

Marie Françoise DESNOUS	Jean-François DESHAYES
Mail : jean-francois.deshayes@orange.fr - Tél. : + 33 6 70 75 12 61	

Programme prévisionnel : voir fiche détaillée jointe

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Accueil des participants à partir de 16 heures à Aschau	-	-
samedi 8	Installation à l'Obernberg Hütte		
2 ^{ème} - 7 ^{ème} jours	Sommets en aller et retour au départ de l'Obernberg Hütte	900 à	900 à
8 ^{ème} jour	Sommet en AR puis retour pour Paris	1300 m	1300 m
samedi 15			

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Editions DAV – 1/25000^{ème} – Kitzbuehler Alpen West et Ost

Topos Kitzbühler Alpen, Skitouren, R. Weiss, ed Steiger Verlag Innsbruck

Caractéristiques du parcours programmé :

1.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	F / PD
	Conduite de course	
Type de course		900 à 1300 m/j
Dénivelé journalier maximal prévu		environ 350 m/h
Rythme d'ascension exigé		

1.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) randonnées de la journée entre les fonds de vallée et les petits sommets alentours. Les températures froides de janvier favorisent souvent la formation de neige poudreuse légère. L'hébergement à l'Obernberg Hütte est très confortable et la table typique de l'Autriche.

1.3 Conditions d'hébergement En demi-pension dans un refuge gardé confortable

Coût prévisionnel :

1.4 Participation aux frais : 320 € (comprend l'hébergement en demi pension)

1.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : Faux frais et consommations personnelles

Les prix en Autriche sont très comparables à ceux pratiqués en France.

1.6 Arrhes versées par le CAF : Oui (environ 30 € par personne).

Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Voyage : individuel

Possibilité d'accès :

- en train Paris München Wörgl Kirchberg puis bus jusqu'à Aschau
- en avion Paris München puis train München – Wörgl - Kirchberg puis bus jusqu'à Aschau (moins cher et plus rapide).
Voyage en partant le samedi matin tôt de Roissy avec arrivée en fin d'après midi à Aschau. Pour le retour prévoir un avion en soirée à München

Possibilité aussi de se regrouper pour faire le voyage en voiture si un participant peut en fournir une.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2011

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Eventuellement crampons pour réaliser l'ascension terminale des sommets

Drap de refuge

Nourriture à emporter :

les vivres de course. Ravitaillement possible sur place dans le village où est implanté le refuge.

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :

- Pas de réunion préparatoire
- Contacter impérativement les organisateurs par téléphone dès après votre inscription.
- 10 jours avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

---oo0oo---

SPERTENTAL (Tirol, Kitzbühler Alpen)

Descriptif de la sortie :

C'est une sortie de début de saison, qui convient soit comme entraînement pour des personnes voulant se remettre en forme avant de faire des courses plus difficiles, soit pour des personnes déjà entraînées voulant passer une semaine tranquille en montagne et découvrir un petit coin d'Autriche.

Les courses seront d'environ 1000 à 1200 m de dénivelée, en aller-retour, entre 1000m et 2200m d'altitude, dans des terrains d'alpage avec souvent un bout de traversée de forêt, sans difficultés techniques particulières. Prévoir quand même des températures comprises entre -10° et -20° à cette saison !

L'hébergement sera en demi-pension en refuge OAV à la sortie du village d'Aschau qui permettra de faire les courses en partant à ski depuis l'hébergement. L'Oberland Hütte est un joli refuge du DAV avec intérieur typique tout en bois et un grand poêle autrichien dans la salle de séjour

Programme prévisionnel :

Les courses seront choisies la veille selon les conditions nivo-météo. Les sommets possibles sont notamment :

Sommet	Dénivelé	Sommet	Dénivelé
Gampenkogel	950 m	Grosser Tanzkogel	1100 m
Brechhorn ou Floch	1000 m	Westerachkopf	1050 m
Gerstinger Joch	1000 m	Schwarzkogel	1000 m
....			

---oo0oo---