



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **11 S035**
Col des Martinets – Col des Chamois
Du 05/02 au 06/02- 2011 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jean-Luc Jamaux

Mail: jeanluc.jamaux@wanadoo.fr

Tél. : 06 08 01 27 95

Michel Havard

Mail: m.havard@free.fr

Tél. : 06 32 69 16 64

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Col des Martinets (2615m) depuis Les Plans sur Bex (1096m) par Pont de Nant – A/R – montée : 5h à 5h1/2	1550 m	1550m
2 ^e jour :	Col des Essets (2029m) puis Col sud des Chamois (2660m) – A/R – montée : 5h1/2 à 6h	1600m	1600m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Swissski 272S et Swisstopo 1285 & 1305

Topos <http://www.camptocamp.org/routes/45225/fr/col-des-chamois-voie-normale-par-anzeindaz>

<http://www.camptocamp.org/routes/46294/fr/col-des-martinets-depuis-les-plans-sur-bex>

Livres F. Labande - Ski de randonnée Ouest-Suisse

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD +
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Aller retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1600m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement

Hébergement au **chalet de l'Ancienne Poste** (cf. photo \$7) à Plans sur Bex – 25 CHF par nuit et par personne – douches chaudes ! - sac de couchage ou sac à viande obligatoire.

Petit-déjeuner & dîner : nous irons chez Lisette & Charly Arnold, à la **Ferme Arnold** (cf photo \$7) – compter entre 25 et 50 CHF.

[Pas de carte bleue/Visa => francs CHF obligatoires](#)

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges 2011 (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

Bus de Bex à Plans sur Bex, nuitée, petits-déjeuner et repas samedi et dimanche soir.

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : pas d'arrhes versées à ce jour.

4. **Voyage** : car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans le 4/02 à 21h45 ; rendez-vous à 21h30 au plus tard.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 7/2 vers 5h30.

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : ARVA – pelle – sonde - **couteaux***

5.3 *Nourriture à emporter : 2 vivres de courses*

5.4 *Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, Carte identité.*

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone dans la semaine qui précède le départ (mercredi ou jeudi de préférence).

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

Le chalet de l'Ancienne Poste à Plans sur Bex



La ferme Arnold - Spécialités : Raclette, Assiette valaisanne, Viande d'Hérens selon arrivage.

