



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 2011 S 044
Courses dans le Val Müstair (Grisons - Suisse)
Du 27 février au 05 mars 2011 inclus, soit 7 jours

Accord préalable pour l'inscription : **oui**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs :

Jean-François DESHAYES	Jean Pierre GAMBOTTO
Tél : 06 70 75 12 61 - mail : voir la rubrique Kifaikoi du site web du club http://www.clubalpin-idf.com	

2. Programme prévisionnel

		dénivelé
Samedi 26 février	<i>Regroupement Tschier vers 18 heures à l'auberge où nous passerons la première partie du séjour</i>	
Dimanche 27 février au 2 mars	<i>Courses en aller et retour ou boucle au départ de Tschier</i>	1000 m / 1200 m
mercredi 2 mars	Dans l'après midi transfert en car postal dans une auberge à proximité de l'Ofenpass	
Jeu di 3 au 5 mars	<i>Courses en aller et retour ou boucle du côté de l'Ofenpass</i>	1000 m / 1200 m
Samedi 5 mars	Fin du séjour à 12 heures après la sortie de la matinée	

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes N° 259 S Ofenpass – 1/50 000^{ème} – Carte Nationale Suisse

Caractéristiques de la course programmée

2.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES) :

Cotation *Difficulté alpine* PD

Conduite de course

Type de course :

Dénivelé journalier maximal prévu :

Rythme d'ascension exigé :

Traversée

1 200 m

environ 350 m/h



---/---

2.2 Particularités : Terrain facile pouvant convenir à des skieurs de montagne peu expérimentés à condition de posséder un bon entraînement physique.

2.3 Conditions d'hébergement : Gasthaus – auberges confortables typiques des Grisons

2.4 Participation aux frais : 300 € (comprend l'hébergement en demi-pension dans les auberges. Ne comprend pas les transports)

2.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : faux frais, consommation personnelle dans les auberges. Eventuellement quelques transports locaux.

2.6 Arrhes : OUI

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

3. Arrhes versées : OUI

4. Voyage : autonome

Voyage possible en train :

Aller le 26 février : départ Paris Est à 8h24 pour Zernez changement à Zurich et Landquart puis bus de Zernez à Tschierv arrivée à 17h

Retour le 5 mars : départ Ofenpass vers 13h train à Zernez à 13h49, arrivée Paris Est 21h34 (correspondances idem aller)

Possibilité de se regrouper pour un voyage en voiture, à voir entre participants

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES :

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons

5.3 Nourriture à emporter : vivres de course (ravitaillement possible à Tschierv)

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte Nationale d'Identité / passeport

7. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par TELEPHONE AVANT inscription à la sortie.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne pourra participer à la collective.

---oo0oo---

Courses possibles dans le Val Müstair

	Dénivelé à la montée	
Piz Daint (2968 m)	1000 m	
Piz Dora (2951 m)	1300 m	
Piz Buffalora (2630 m)	700 m	
Piz Terza (2909 m)	1000 m	
Piz Umbrail (3011 m)	1150 m	
Piz Turettas (2957 m)	1000 m	
Serraglio (2633 m)	700 m	