



Ski de montagne
Saison 2010/2011

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clupalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S049
Traversée des Alpes Bergamasques :
De Loveno à Introbio
Du 5 au 12 mars 2011, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL & François RENARD
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clupalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php>

2-Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Loveno (1300), bivouac Davide Salvadori (2578 m)	1300 m	0 m
2 ^e jour :	Passo Sellerino (2412), rif. Tagliaferri (2328 m)	1500 m	1700 m
3 ^e jour :	Pizzo Tre Confini (2824), Bocchetta del Camoscio (2719), rif. Coca (1892 m)	1600 m	2000 m
4 ^e jour :	Passo di Porola (2900), Pizzo di Redorta (3038), rif. Baroni (2295 m)	1700 m	1300 m
5 ^e jour :	Pizzo del Diavolo (2916), rif. Longo (2026 m)	1600 m	1900 m
6 ^e jour :	M. Masoni (2663), Corno Stella (2620), M. Toro (2524), Foppolo (1508 m)	1100 m	1600 m
7 ^e jour :	P. Porcile (2290), Cima Lemma (2348), rif. Passo San Marco (1900 m) (très long)	1200 m	800 m
8 ^e jour :	Monte Ponteranica (2370), Pizzo Tre Signori (2554), Introbio (588 m)	1400 m	2700 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Note : programme réalisable uniquement par excellentes conditions. A défaut, un raid de remplacement sera défini, selon les conditions du moment.

Cartes : Kompass 1/50000 n° 94, 104, 105
Topos : La Montagne et Alpinisme n°3/1976 (Neige sans trace dans les Alpes Bergamasques, J.P. Zuanon)

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2011) :

Cotation :	Difficulté : D
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	1700 m
	environ 400 m/h

3.2-Particularités :

Longue traversée sauvage en autonomie complète, hébergements très inconfortables : excellente condition physique indispensable, efficacité requise en toutes conditions, pratique du cramponnage obligatoire.

3.3-Conditions d'hébergement :

Refuges ou bivouacs non gardés, sauf :

- 1 nuit en hôtel à Foppolo (ravitaillement possible),
- 1 nuit en refuge gardé le dernier soir.

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train de nuit AR : environ 150 euros

Frais sur place : environ 150 euros (taxi, nuitées et repas)

4-Voyage

Train + taxi + bus

Départ en train de nuit de Paris Bercy le 4 mars à 19h42, arrivée à Brescia à 6h43 (horaires à confirmer)

Retour en train de nuit de Brescia le 12 mars à 22h13, arrivée à Paris Bercy le 13 mars à 8h47 (horaires à confirmer)

Taxi ou bus sur place

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (obligatoirement remboursables).

5-Equipement individuel**5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir NEIGES 2011

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet

2 grandes sangles, 1 mousqueton

5.3-Nourriture à emporter :

5 petits déjeuners, 5 repas du soir, 6 vivres de course

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le mercredi ou le jeudi précédent le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.