



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S053**
Chablais : Roc de Tavaneuse – Mont de Grange
Du 5 au 6 mars 2011 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Isabelle ALLART (portable: 06.60.07.41.29)

Jean-Luc JAMAUX (06.08.01.27.95)

Mail : voir la rubrique Kifaikoi du site web du club <http://www.clubalpin-idf.com>

2.

Programme prévisionnel

| | Montée | Descente |
|--|--------|----------|
| 1 ^{er} jour : Mont de grange (2432 m) depuis plan de charmy (1000 m) | 1400 m | 1140 m |
| 2 ^e jour : Roc de tavaneuse (2156 m) depuis plan de charmy (1000 m) et traversée sur Ardens | 1520 m | 1585 m- |

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 3528 ET – MORZINE – Massif du chablais

Topos <http://www.camptocamp.org/routes/48621/fr/mont-de-grange-arete-de-coicon-depuis-follebin-voie-normale>

<http://www.camptocamp.org/routes/47538/fr/roc-de-tavaneuse-traversee-sur-ardens>

« Ski de Randonnée, Haute Savoie Mont Blanc », F. Labande, Olizane, courses 79 et 74

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

| | | |
|-----------------------------------|---|---|
| Cotation | Difficulté alpine Conduite de course | AD  |
| Type de course | | Courses A/R et en traversée |
| Dénivelé journalier maximal prévu | | 1500 m maxi (si traversée et sommets) |
| Rythme d'ascension exigé | | environ 350 m/h |

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) *Passages délicats à franchir à pied pour atteindre les sommets – Pratique du cramponnage nécessaire*

3.3 Conditions d'hébergement

Hébergement au centre de vacances du plan de charmy

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

Environ 75 €

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Non

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 4 mars ; rendez-vous à 21H15 au plus tard.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 7 mars vers 5h30.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie: Pelle à neige, sonde, crampons, piolet, lampe frontale.

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur (...).

5.3 Nourriture à emporter : les vivres de course pour 2 jours (pique-nique du samedi, dimanche).

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI/passeport

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone avant inscription et 2-3 jours avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Mont de grange voie normale du versant Sud Ouest – Course AD : Arête finale du coinçon – 400 m à 35 ° en A/R (donc facultative) avec un passage délicat à pied.

Roc de Tavaneuse en traversée sur Ardens : la traversée passe par le sommet après ascension de son arête NE – 150 m à 39 ° - plusieurs dépeutages & repeutages.

Centre de vacances de Tavaneuse à Plan de Charmy (tel 04 50 73 00 64)

