



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **11-S055**
Vers la Vallée Etroite et Mont Thabor
Du 12/03 au 13/03 2011 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 8

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Nicolas Dominé
Mail : ondomine@free.fr
Tél. : 06 86 03 00 27

Co-encadrant : Hélène GRANDIN DE L'EPERVIER

2.

Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Nevache (1600 m) – Col du Vallon (2645 m) – Refuge de la Vallée Etroite (1765 m)	1040 m	900 m
2 ^e jour :	Refuge de la Vallée Etroite – Mont Thabor (3178 m) – Col des Muandes (2828 m) - Nevache	1450 m	1600 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes NEVACHE – MONT THABOR IGN TOP 25 3533 OT
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1400 m
Rythme d'ascension exigé		300 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement : gîte/refuge dans la Vallée Etroite

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 100 €

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées :

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 11/03 : rendez-vous à 20h25 pour un départ au plus 15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 14/03 vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Arva – pelle – sonde – crampons*

5.3 *Nourriture à emporter : 2 vivres de courses*

5.4 *Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, carte d'identité ou passeport*

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum deux semaines avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

Courses en traversée. La deuxième journée est assez longue. Pas de difficulté particulière – Quelques pentes soutenues à la descente sous le Thabor et vers le col des Muandes. Si la neige est un peu instable, ces pentes raides peuvent être évitées en descendant un peu plus bas et en remontant 100 m pour le col des Muandes.