

	Saison 2010 / 2011	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
----------------------------------------------------------------------------------	--------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 11-S058.
Du 12 au 13 mars 2011 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Nom et coordonnées des encadrants :

Jeanne Marie Roux-Fouillet E-mail : Mail : jeanne-marie.roux-fouillet@developpementdurable.gouv.fr tél. B : tél dom. :	Laurent METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Programme prévisionnel :

	Samedi : Ascension du col et crête du Chardonnet(2785) Dimanche : Ascension du Col du Raisin (2691) et crête du Chatelard (2817)
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Cartes : carte Top25



Névache

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier Samedi 1150 m en (600 m en traversée – 550m en aller retour)

Dimanche 600 m en aller retour puis retour à Névache

niveau PD ; 1 skieur

Conditions d'hébergement :

Refuge en demi pension– prévoir les vivres de course pour deux jours

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **1 petit déjeuner +demi pension hotel+repas du dimanche soir** : environ 75 €

Voyage : **Car-couchette**

Départ : vendredi 11 Mars départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 21 H

Retour : lundi 14 mars à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2010

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)