

HYPERLINK "<http://www.clubalpin-idf.com/>"<http://www.clubalpin-idf.com/>

Saison /2010/2011	CAF Ile de France Ski de montagne 12, rue Boissonade 5, rue campagne première 75014 PARIS tél.: 01 42 18 20 00
-------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S074 Autour du col du Lautaret

Du Je 31 mars au Ma 5 avril inclus, soit 5 jours sur place

Accord préalable pour l'inscription : non

Nombre maximal de participants : 8

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

<u>Encadrant 1 : Claude Even</u> Tél. dom.: 01 49 63 99 08 Tél. prof.: Portable : 06 08 95 90 67 Email : claudeven@sfr.fr	<u>Encadrant 2 ou co-encadrant :</u> Tél. dom.: Tél. prof.: Portable : Email :
---	--

2. Programme prévisionnel	Montée	Descente	
Pic blanc du Galibier Pte de Mandette Petit Galibier Antécime de la Pare. Les trois évêchés Col de Laurichard et d'autres possibilités	De 750 à 1100m On choisira en fonction des conditions de neige.		

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes :IGN au 1/25000 3535 OT	
Topos : Site skitour	

3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : 300m / heure

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2011) :

Cotation maximale: F à AD (facultativement) Type de course (aller-retour ou traversée): AR Dénivelé journalier maximal prévu : 750 à 1100m	
--	--

3.3 Particularités : Dominante de faces sud : c'est la neige de printemps qui est visée.

C'est l'horaire du car qui impose l'horaire inhabituel du TGV à l'aller

3.4 Conditions d'hébergement : Demi-pension en refuge gardé (le refuge du Lautaret, 1900m.)

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 250€ sur place, hors billet de train.

Si des arrhes ont été avancés par le club, leur perte éventuelle en cas d'annulation serait répartie entre les inscrits.

4. Voyage : Train

Départ de Paris , le 31/3 à 13h38 (TGV) pour Grenoble à 16h34, puis bus.

Retour de Briançon le 5/4 à 20h30 (train de nuit, couchette) pour Paris à 6h46.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2010

L'ARVA , la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas de ce matériel de sécurité en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons et piolet

5.3 Nourriture à emporter : Vivres de course pour 5 jours

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF,

6. Appel téléphonique de l'organisateur, au 0450325197 le mardi 29 entre 19h30 et 20h30, pour confirmation de départ ou modification en fonction des prévisions nivo-meteo.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

FICHE D'INSCRIPTION : Elle se remplit de préférence en ligne. A défaut :

**Fiche à recopier et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt deux mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie S _____ encadrée par

après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2011

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

n° adhérent CAF : _____ , section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____ , Prénom : _____ , Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

A _____ , le _____ . Signature:

