



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S079**  
**Cime du Sambuis, Col du Gleysin**  
Du 2 au 3 avril 2011 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**  
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : -

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pascal Labrosse  
tél. dom.: 01 69 51 49 84 – tél. prof. : 01 57 59 86 62  
envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Des Roches ↗ Col du Gleizin 2565 m	1430 m	1430 m
2 <sup>e</sup> jour :	Des roches – La Chal ↗ Cime du Sambuis 2734 m par versant NO	1530 m	1530 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Au 1 :25000 , IGN TOP25 3433 OT Allevard et 3335 ET Le Bourg D'Oisans ;  
Topos SKI DE RANDONNEE HAUTE-SAVOIE . ed Olizane  
TOPONEIGE – BELLEDONNE – ed Shahshahani

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD
	<i>Conduite de course</i>	2skieurs
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		1530 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement Hotel à Saint Colomban les Villards

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 75 €

#### 3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées :

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 1 avril 2011 ; rendez-vous à 21h40 pour un départ au plus 15' après.  
Retour à Paris Porte d'Orléans le 4 avril vers 5h15

## 5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :*  
**Crampons.**

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de course,

5.4 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF ,

## 6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

## 7. Détails supplémentaires / Description de la course