

	Saison 2010 / 2011	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 081 .

du 9 au 10 avril 2011 inclus, soit 2 jours

Becca Giasson. Becca della Traversiere

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

Nom et coordonnées des encadrants :

Sébastien LIAUD sebastien.liaud@laposte.net Tél : 06 63 28 97 89	Guy Levi glevi@noos.fr Tél : 06 09 65 28 88
---	--

Programme prévisionnel :

1 ^{er} jour	D'Usselières (1810m) - Col ou Becca Giasson (3215m) - Rifugio Bezzi (2284m)
2 ^{ème} jour	Du Refuge Bezzi (2284m) -Becca della Traversiere (3337m)- Col Bassac Dere - Refuge Benevolo - Rhêmes
Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.	

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,

Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (

Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,

e-mail : _____

Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :
Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____

Téléphone : domicile : _____; bureau : _____, portable : _____

e-mail : _____

Adresse

Cartes : Carte IGC 102 Valsavarenche - Val di Rhêmes - Valgrisenche 1 :25000

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : PD. 2 skieurs. Dénivelé journalier : J1:1400m J2:1100m

Particularités : course en traversée.

Conditions d'hébergement : Refuge gardé (½ pension): 46€

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : environ 75 euros

Pour préparer ce programme, le club a déposé € à titre d'arrhes qui sont susceptibles d'être facturés aux participants en cas d'annulation ou de changement de destination

Voyage : car-couchettes (Moreau)

Départ : vendredi 8 avril 2011: RV 21h Départ 21h15

Retour : lundi 11 avril 2011 vers 05h30 Porte d'Orléans

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2011

Une pelle et une sonde sont indispensables

Matériel habituel de glacier: baudrier, 3 mousquetons à vis, longe, broche à glace, cordelette pour prussik, bloqueur mécanique, piolet, crampons.

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : NON

Documents administratifs nécessaires : Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription : Non

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S _____ , 2^{ème} choix : S _____ , 3^{ème} choix : S _____ , après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2007.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____ , le : _____ , Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2006 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2006) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :