



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S088**  
**MERCANTOUR : de Vinadio à Larche**  
Du 11 au 15 avril 2011 inclus, soit 5 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**  
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 5

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Isabelle Allart  
tél.: 06 60 07 41 29

envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Pascal Labrosse

tél. dom.: 01 69 51 49 84 – tél. prof. : 01 57 59 86 62  
envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
Dimanche 15	Rdv à Vinadio. Nuit au gîte.		
Lundi 16	Refuge Migliorero (2094) – Passo Laris (2845) – Grand Cimon 2994) – Retour Refuge Migliorero	1713	900
Mardi 17	Pas d'Ischiator 2843 (Cime d'Ischiator 2929) ↘ Ref. du Rabuons 2500 Facultatif : ↗ pas du Corborant (3007)	835 450	429 450
Mercredi 18	↗ Mont Tenibré 3031 ↗ 2500 ↗ Brèche Bergonio 2904 ↘ Ref. de Vens 2366	508+404	1070
Jeudi 19	↗ col de Fer puis Pas de Morgon 2749 ↘ 2250 ↗ col de Pouriac – Tête de l'Enchastraye 2956 ↘ Col de Larche 1948 – gîte à Larche.	211+165+ 706	1000
Vendredi 20	Tour de la tête de Moïse (↗ col de feullias 2750 ↘ 2400 - ↗ col de l'enchiausa 2740 - ↘ 2300 bivouac Bonelli ↗ col des bœufs 2631) ou col des monges (2542)	802+340+ 331	680

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Au 1 : 25 000, 3538 ET col de larche et de vars – 3639 OT : Haute tinée 1 / AFS n°6 Haute tinée – Alata val Stura - AFS n°7 Chambeyron – Val Maira  
Topos Guide Olizane Alpes du Sud (Course 36 – bout de 39 – bout de 50 – bout de 51)  
<http://www.camptocamp.org/routes/50576/fr/tete-de-l-enchastraye-traversee-refuge-de-vens-larche>  
<http://www.camptocamp.org/outings/123048/it/grand-cimon-de-rabuons-becco-alto-d-ischiator-dai-bagni-di-vinadio-per-il-passo-di-laris-e-la-cresta> (voir ci après)

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	AD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		TR
Dénivelé journalier maximal prévu		1600 m (1700 le premier jour mais non obligatoire)
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

#### 3.3 Conditions d'hébergement

3 refuges non gardés – 2 nuitées en gîtes

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

3.6 Participation aux frais Transport

3.7 Arrhes

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

Arrhes versées :

**4.Voyage : à organiser. Voitures ou train et taxi.**

**5.Equipement individuel**

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :

Crampons et piolet léger.

5.3 Nourriture à emporter : 5 vivres de course, 3 repas du soir et 3 petit déj.

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF , carte d'identité

**6. Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

**7. Détails supplémentaires / Description de la course**

**Longues traversées avec passage de plusieurs cols (dépeutage et repeutage multiples) – Pentes sommitales finales à gravir en crampons.**

Course : Grand Cimon depuis Vinadio – par col de Lauris

Si posteggia a Besmorello (m 1451) fraz. dei Bagni di Vinadio.

Si percorre il vallone dell' Ischiator in direzione O-SO, in corrispondenza della cascata il vallone presenta un risalto più ripido prima di aprirsi sull'imponente testata costituita dalla cerchia di cime che vanno dal Corboran al Becco Alto d'Ischiator. Il vallone fino al rifugio Migliorero è ancora pianeggiante, ma l'ambiente è decisamente più Alpino ed interessante. Giunti al lago inferiore dell'Ischiator, m 2064, il pendio si fa più ripido, si lascia il rifugio alto sulla sinistra e si continua in direzione SO sino al lago Ischiator di Mezzo m 2410. Volgendo lo sguardo verso NO appare evidente il passo di Laris m 2744, stretta incisione sulla cresta che collega il Becco Alto di Rostagno a quello d'Ischiator..

Giunti al colletto si divalla per alcuni metri, su terreno non ripido, nella comba NE della nostra cima. Percorrere con gli sci ai piedi il ripido pendio che porta in cresta è possibile solo in condizione di innevamento favorevole. Altrimenti da quota 2800m circa si procede a piedi sino alla croce di vetta.

Remarques :

Itinerario lungo che è meglio percorrere con buona visibilità anche se si snoda in due grandi valloni. Le principali difficoltà sono concentrate sul pendio-canale che permette l'accesso al passo di Laris, molto ripidi gli ultimi 80 m di dislivello che richiedono buona neve e ottima tecnica di inversione per salire con gli sci ai piedi, e sul pendio NE dell'Ischiator prima di raggiungere la cresta SE della nostra meta. La difficoltà sciistica 3.1 vale solo per i pendii finali.

traduction par automate amélioré:

Se garer au Besmorello, 1451 m, près. des Bains de Vinadio. Il faut parcourir le vallon dell' Ischiator en direction OSO, en direction de la cascade. Le vallon est assez étroit avant de s'ouvrir sur le massif imposant constitué par la chaîne des sommets qui vont du Corborant au Bec Haut d'Ischiator. Le vallon jusqu'au refuge est assez plat, mais le milieu est Alpin et intéressant. Arrivés au lac inférieur de l'Ischiator, 2064 m, la pente se fait plus raide. On quitte le refuge sur la gauche et on continue jusqu'au lac médian d'Ischiator 2410. En tournant le regard vers NO on peut clairement voir le pas de Laris 2744 m, engravure étroite sur la crête qui réunit le Bec Haut de Rostagno à celui d'Ischiator. Une fois arrivé au petit col descendre de quelques mètres, sur terrain pas raide, pour rejoindre la combe NE sous le sommet. La pente raide qui mène à la crête se gravit avec les skis aux pieds uniquement par bonnes conditions d'enneigement.

Long itinéraire qu'il vaut mieux parcourir avec une bonne visibilité même s'il serpente entre deux grands vallons. Les principales difficultés sont concentrées sur le couloir qui permet l'accès au pas de Laris, très raides les derniers 80 m de dénivellation. Ils demandent une bonne neige et excellente technique de conversion pour monter avec les skis aux pieds, et sur la pente NE de l'Ischiator avant d'atteindre la crête SE de notre Sommet. La difficulté de ski 3.1 vaut seulement pour les pentes finales.