



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S090**
Chamonix Zermatt
Du 16 au 22 avril 2011 inclus, soit 6 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **7+ 2 encadrants**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant : Pierre-Yves Boulay
Mail : pierreyves.boulay@sfr.fr
Tél. : 06 88 18 39 74

Encadrant : Christophe Arqué
Voir le kifaikoi

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Départ du haut des Grands Montets (3295m) – Descente par le Glacier des Rognons – Col du Chardonnet (3323m) – Fenêtre de Saleina (3267m) – Cabane du Trient (3370m)	1000m	1000m
2 ^e jour : Descente par le Val d'Arpette – Transfert en taxi ou autocar à Bourg-Saint-Pierre – Cabane de Valsorey (3037m)	1400m	1650m
3 ^e jour : Col du Sonadon (3504m) – Descente par le Glacier du Mont Durand – Cabane Chanrion (2462m)	950m	1515m
4 ^e jour : Remontée du glacier du Brenay jusqu'au Pigne d'Arolla (3790m) – Cabane des Vignettes (3158m)	1330m	630m
5 ^e jour : Col de Charmotane (3037m) – Col de l'évêque (3382m) – Cabane de Bertol (3311m)	1150m	1000m
6 ^e jour : Tête Blanche (3724m) – Col de Valpelline (3568m) – Tête de Valpelline (3799m) – Zermatt (1600m)	640m	2100m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN top 25 3630 OT / Carte Suisse N° 1347 au 1/25000^e
Topos Guide Olizane Valais Central de F Labande

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	AD
	Conduite de course	3 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1400m
Rythme d'ascension exigée		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) Parcours de haute montagne, tous les refuges sauf un sont au-dessus de 3000m. Il faut donc déjà l'expérience d'un parcours d'altitude sur plusieurs jours. Certains passages seront alpins et nécessiteront l'utilisation des crampons et du piolet. Il y aura aussi probablement une descente en rappel, derrière le col du Chardonnet. Il faut donc déjà avoir utilisé ces techniques.

3.3 Conditions d'hébergement

Gîte le premier soir et refuges gardés ensuite
Prévoir un "sac à viande" obligatoire en refuge

3.4 Participation aux frais

19€ de frais administratif

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

Téléphonique des Grands Montets : 21 € l'année dernière

Taxi entre Champex et Bourg Saint Pierre : environ 30 FCH

Hébergement en ½ pension dans les refuges : environ 320 FCH + 50 FCH de boissons

Train Zermatt Argentière : environ 75 FCH

Attention il faut absolument prévoir des francs Suisse pour les refuges. Proposition : Prévoir environ 500FCH en devises Suisse.

3.6 Arrhes

Arrhes versées : Oui, pour le gîte

4. Voyage : Train ou voiture

Suivant les disponibilités de chacun regroupement possible pour organiser un voyage en voiture depuis Paris.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2011

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :

Matériel individuel glaciaire :

Crampons / baudrier avec 1 longe / 1 broche à G / 2 mousquetons / 2 mousqueton à vis / 1 anneau de sangle de **1 M** de diamètre/ 1 anneau de cordelette en 7 mm de **1 M** de diamètre pour auto bloquant / Piolet / 1 descendeur

Et si vous savez vous en servir : 1 poulie minitraction ou 1 poignée autobloquante / 2 cordelettes pour autobloquant

5.3 Matériel collectif :

3 cordes de 40 m à se répartir

5.4 Nourriture à emporter :

6 jours de vivre de course

5.5 Documents administratifs nécessaires:

Carte du Caf et carte d'identité.

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Réunion en fin d'après midi au gîte (adresse à venir) le samedi 16 avril (prévoir une arrivée vers 16h-17h).