

	Saison 2010 / 2011	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a>
--	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 11-S094.  
Du 23 au 25 avril 2011 inclus, soit 3 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

**Nom et coordonnées des encadrants :**

Jeanne Marie Roux-Fouillet E-mail : <a href="mailto:jeanne-marie.roux-fouillet@developpement-durable.gouv.fr">jeanne-marie.roux-fouillet@developpement-durable.gouv.fr</a> tél. B : 01 40 81 93 30 tél dom. :	Laurent METIVIER E-mail : <a href="mailto:laurent.metivier@sncf.fr">laurent.metivier@sncf.fr</a> tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12
--	--

**Programme prévisionnel :**

	Samedi :montée au refuge Jamtalhütte Dimanche : Ascension de l'Hintere Jamspitze (3156 m) Lundi : Ascension du Breite Krone (3079 m)
--	--

**Cartes :** carte de la Suisse 50 millième 249 Tarasp



Hintere Jamspize

**Caractéristiques du parcours programmé :**

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier Samedi 600 m jusqu'au refuge +ballade facultative éventuelle l'après midi

Dimanche 1000 m en aller retour

Lundi 1000 m en aller retour puis retour à Galtur

niveau PD ; 1 skieur

**Conditions d'hébergement :**

Refuge en demi pension– prévoir les vivres de course pour trois jours

**Coût prévisionnel** (en plus du montant réglé à l'inscription) : **1 petit déjeuner +2demi pension en refuge +repas du dimanche soir** : environ 120 euros

**Voyage :**      **Car-couchette**

Départ : vendredi 22 Avril départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 20 H 15  
Retour : mardi 26 Avril mars à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

<b>Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.</b>
---

**Equipement individuel :**

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2011

Matériel de glacier (Baudrier – sangle , deux auto bloquants, 2 mousquetons - crampons – quelques piolets dans le groupe)

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

<b>L'ARVA est absolument obligatoire</b> <b>L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).</b>
--

**Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

**Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 2 jours

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF / Pièce d'identité (carte ou passeport)