



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S098 MODIFIEE 1**
Col du Grand Inernet (2940 m) et col du Borgne (3042 m)
du 30/04 au 02/05 (3 jours)

Le titre de la fiche initiale était erroné ; il ne s'agit pas d'une initiation (problème de copié - collé avec autre fiche)

Le refuge du Saut prévu initialement n'étant pas ouvert , le programme est un peu modifié (indications en rouge).

Accord préalable pour l'inscription NON, **si déjà sorti avec CAF**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 9 + encadrant

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant1 : Philippe CONNILLE

Encadrant2 : Néant

Mail : familleconnille@mac.com

Tél. : 01 47 02 49 51 / 06 75 06 02 01

2.

Programme prévisionnel modifié : **Allers - retours**

Moutiers – Courchevel 1650 en véhicule

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Montée au refuge du Grand Plan (2320 m))	600 m	
2 ^e jour :	Col de Chanrouge (2531 m) via col du Rateau (2689 m)	1100 m	1100m
3 ^{ème} jour	Rocher de Plassa (2835 m) et Petit Mont Blanc (2677 m)	900 m	1500 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo - météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 1/25000 N°3534 OT

Topos Néant

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Aller-Retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1100 m
Rythme d'ascension exigé		300 m/h

Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.2 Conditions d'hébergement :

Refuge du **Grand Plan** (voir 5.3)

3.3 Participation aux frais

Frais administratifs : 11,5 € à régler au Club ; Train AR : 163 € sans tarif particulier, **si billet pris rapidement** . Frais de refuge (environ 80 € en demi pension)

Frais prévisionnels supplémentaires sur place : petit déjeuner 1^{er} jour + transport en bus spécial AR (prix précisé ultérieurement selon nombre d'inscrits) + repas dans train retour

3.4 Arrhes : 11,5 € de frais administratifs à payer au CAF (cf 3.4)

4 Voyage : Train

Aller : couchette

PARIS gare d'Austerlitz départ vendredi 29/04 à 23 h 02 (TGV5705)

Arrivée à MOUTIERS 7h07 le 30/04

Bus spécial pour Courchevel 1650

Retour

départ de MOUTIERS le 2 mai à 18 h 47 (train de 16 h13 trop risqué)

arrivée à PARIS gare de Lyon à 23 h 21 (TGV)

L'encadrant est à l'aller dans la voiture 39, couchette 35 et au retour au départ de Chambéry dans la voiture 5 place 25.

5 Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2011

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont obligatoires..

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : notamment skis de randonnée avec fixations réglées pour les chaussures, bâtons, chaussures) ; anorak, gants, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire ; frontale, peaux de phoque bien encollées; couteaux ; crampons ; 2 cordes emportées par l'encadrant à se répartir

5.3 Nourriture à emporter : 3 jours de vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF + chèque + liquide

6. Réunion préparatoire

L'organisateur contactera les participants 1 semaine avant le départ par mail ou téléphone pour précisions.

.

7. Détails supplémentaires

- . Condition de participation : être déjà sorti avec le CAF
- . Niveau : Nécessité d'être à l'aise en ski de piste
VERIFIER LE MATERIEL: skis, chaussures, bâtons et rondelles, peaux de phoque, piles d'ARVA , ...)