



Ski de montagne
Saison 2010/2011

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S105
Haute Route en Valais : de St Niklaus au Grand Saint Bernard
Brunegghorn, Tournelon Blanc, Grand Combin, Vêlan
Du 7 au 14 mai 2011, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL & François RENARD
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/>

2-Programme prévisionnel

| | Montée | Descente |
|--|--------|----------|
| 1 ^{er} jour : St Niklaus (1127 m), Topali Hütte (2674 m) | 1500 m | 0 m |
| 2 ^e jour : Brunegghorn (3833), Weissshorn Hütte (2932 m) | 1400 m | 1100 m |
| 3 ^e jour : Col de Moming (3777), Epaulé Zinalrothorn (4017 m), cab. Mountet (2886 m) | 1700 m | 1700 m |
| 4 ^e jour : Col Dent Blanche (3540), cab. Dent Blanche (3507 m) | 1500 m | 900 m |
| 5 ^e jour : Col de Valpelline (3568 m), Col du M. Brûlé (3213 m), Col de l'Evêque (3392 m), Col des Portons (3391 m), cab. Chanrion (2462 m) | 1200 m | 2200 m |
| 6 ^e jour : Tournelon Blanc (3707 m), cab. Panossière (2669 m) | 1700 m | 1500 m |
| 7 ^e jour : Grand Combin (4314 m), cab. Valsorey (3030 m) | 1600 m | 1300 m |
| 8 ^e jour : Vêlan (3731 m), Bourg St Bernard (1920 m) | 1200 m | 2300 m |

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25000 1308, 1328, 1327, 1347, 1346, 1366, 1365
CNS 1/50000 274S, 284S, 283S

Topos : -

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2011) :

| | |
|-------------------------------------|---------------------------|
| Cotation : | Difficulté : D |
| Type de course : | Conduite de course : 3S |
| Dénivelé journalier maximal prévu : | Traversée et aller-retour |
| Rythme d'ascension exigé : | 1700 m |
| | environ 400 m/h |

3.2-Particularités :

Longue traversée en refuges gardés et non gardés, avec des passages techniques et glaciaires : bonne condition physique indispensable, maîtrise du cramponnage requise.

3.3-Conditions d'hébergement :

4 refuges gardés et 3 non gardés

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train AR : environ 200 euros

Frais sur place : environ 250 euros (bus, nuitées et repas)

4-Voyage

Train + bus ou taxi

Départ en TGV de Paris Gare de l'Est le 7 mai à 6h24, Bâle à 9h55/10h01, Bern à 10h56/11h07, Visp à 12h02/12h10, arrivée à St Niklaus à 12h38.

Retour le 14 mai de Bourg St Bernard (16h25), TGV Genève (19h41)-Paris (22h49) (ou plus tôt si possible)

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (obligatoirement remboursables).

5-Equipement individuel**5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir NEIGES 2011

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet, baudrier et matériel de glacier

5.3-Nourriture à emporter :

4 petit déjeuner (dont voyage aller), 3 repas du soir, 8 vivres de course

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le mardi ou le mercredi précédent le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.