



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S 113**  
Dans le massif du Grand Paradis  
du 14/05 au 17/05 (4 jours)

Accord préalable pour l'inscription **NON, si déjà sorti avec CAF**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 4 + encadrant

**Possibilité d'augmenter le nombre si voiture supplémentaire au départ de St Gervais.**

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

Encadrant1 : Philippe CONNILLE

Encadrant2 : Néant

Mail : familleconnille@mac.com

Tél. : 01 47 02 49 51 / 06 75 06 02 01

**2. Programme prévisionnel : Allers- retours**

Transport de St Gervais à Pont (1960 m) en véhicule

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Montée au refuge Vittorio Emanuele (2730 m)	800 m	
2 <sup>e</sup> jour :	Aller retour à la Tresenta (3609 m)	900 m	900 m
3 <sup>ème</sup> jour	Rge. – Gd Paradis (4006 m)	1300 m	1300 m
4 <sup>ème</sup> jour	Col du Grand Etret (3178 m) ou col du Gd Neyron (3414 m) et redescente	700 m	1500 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Parco nazionale del GranParadiso (1/50000) ; carte IGN Alpes sans frontières

Topos Guide des raids à skis de Pierre Merlin (Denoël) raid N° 25 ; A ski de l'Autriche à la Méditerranée de B et H Odier (Glénat) P 150

**3. Caractéristiques de la course programmée**

**3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)**

Cotation	Difficulté alpine	PD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Aller-Retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1300 m
Rythme d'ascension exigé		300 m/h

*Particularités (cf. détails supplémentaires §7*

**3.2 Conditions d'hébergement :**

Refuge Vittorio Emanuele (voir 5.3), gardé la première nuit, sans doute non gardé (refuge d'hiver) les 2 suivantes. **A confirmer.**

**3.3 Participation aux frais**

Frais administratifs : 13 € à régler au Club ; Train AR : 150 € sans tarif particulier, **si billet pris rapidement .**

Frais de refuge gardé 30 € la demi pension par jour ; 2 fois 10 € pour le refuge non gardé, soit 50 € en tout

Frais prévisionnels supplémentaires sur place : petit déjeuner 1<sup>er</sup> jour + transport en auto avec péage du tunnel + repas dans train retour : environ 50 €

**3.4 Arrhes : 13 € de frais administratifs à payer au CAF (cf 3.4)**

#### 4 Voyage : Train

*Aller ,:.*

PARIS gare de Lyon départ vendredi 13/05 à 23 h 02 (TGV5705)

Arrivée à St Gervais à 8h43 le 14/05

*Retour*

départ de St Gervais le 17/05 à 18 h 01 (TER 96596); changement à Bellegarde

arrivée à PARIS gare de Lyon à 22 h 49 (TGV 6584)

L'encadrant sera sur place avec un véhicule pour le transport aller- retour St Gervais- Pont (Italie) par le tunnel sous le Mt Blanc

#### 5 Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2011*

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont obligatoires..**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : skis de randonnée avec fixations réglées pour les chaussures, bâtons, chaussures) ; anorak, gants, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire ; frontale, peaux de phoque bien encollées; baudrier, couteaux ; piolet, crampons ; sac de couchage ; 2 cordes emportées par l'encadrant à se répartir ainsi que réchaud (nombre à définir)*

5.3 Nourriture à emporter : 4 jours de vivres de course; 2 repas du soir et 2 petits déjeuners

5.4 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF + chèque + CNI + euros

#### 6. Réunion préparatoire

L'organisateur contactera les participants 1 semaine avant le départ par mail ou téléphone pour précisions.

.

#### 7. Détails supplémentaires

- **Le Grand Paradis est considéré comme l'un des 4000 les plus faciles des Alpes**
- **Condition de participation : être déjà sorti avec le CAF ; avoir déjà chaussé les crampons**
- **Niveau : Nécessité d'être à l'aise en ski de piste et d'être en forme pour notamment supporter l'altitude**
- **VERIFIER LE MATERIEL: skis, chaussures, bâtons et rondelles, peaux de phoque, piles d'ARVA , ...)**