

**CLUB ALPIN FRANÇAIS Ile de France,
5 rue Campagne Première, 75014 PARIS**

tél du secrétariat: 01.42.18.20.00. fax: 01.42.18.19.29

(N° d'agrément tourisme : AG 075950054)

Coordonnateur C.A.F. : Gilles CALDOR

VENEZUELA - 11-VEN01

***LES TEPUYS DU VENEZUELA : EXTRAORDINAIRE
RORAIMA ET SALTO ANGEL (plus haute cascade du monde)***

Les Tepuys sont ces extraordinaires montagnes tabulaires uniques au monde, dominant la jungle équatoriale Guyano-Vénézuelienne. Ces plateaux dont certains atteignent **2700m**, sont entourés de falaises et sont pour la plus part inaccessibles. Cependant il est possible de monter au sommet de **Roraima, qui est le plus élevé de tous**, par une rampe. Sur le toit de ce Tepuy, point de rencontre du Brésil, du Guyana et du Vénézuela, nous aurons les pieds sur ces 3 pays, et nous aurons le privilège de découvrir un univers minéral unique : formations rocheuses sculptées aux formes incroyables, cavernes, flore (plantes carnivores) et faune endémique, « vallée des cristaux », et cela sur des sentiers très peu fréquentés, dans un cadre préservé.

« Le Vénézuela, royaume des grandes eaux... » Avec **972 mètres de chute, le Salto Angel est la plus haute cascade du monde**. Nous accèderons à sa base en pirogue en bois conduites par des Indiens Pemones, et à pieds. Lieu magique, la **caverne aquatique de Kavak**, laquelle nous atteindrons à la nage, pour y découvrir la cascade à l'intérieur de la grotte. Nous terminerons par les chutes **d'El Sapo**, qui ont l'originalité de permettre la traversée de la rivière derrière le rideau d'eau...

Les transferts de Puerto Ordaz vers ces sites se feront en avion légers : ce seront ainsi de véritables vols panoramiques sur la forêt Amazonienne, de laquelle émerge ces monuments rocheux.

PARTICIPATION AUX FRAIS: 2090 Euros
(y compris le vol international Paris – Caracas)

Sont compris :

- le vol international Paris – Caracas - Paris
- tous les vols intérieurs,
- les transports en véhicules entre les différents sites,
- les nuits en hôtel (équivalent 2 étoiles au minimum) dans les villes,
- la fourniture des tentes pour les camps,
- la nourriture de qualité et les boissons (non alcoolisées) pendant le trek,
- un guide et des aides,
- les frais de dossier C.A.F.

Reste à votre charge:

- les taxes d'aéroports et la taxe spécifique de « sortie de territoire » (compter une centaine d'Euros au maximum),
- l'équipement personnel,
- les repas dans les villes,
- l'assurance annulation – perte de bagages,
- les boissons (en dehors du trek) et dépenses personnelles,
- les pourboires traditionnels en fin de trek,
- ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « sont compris ».

Si le budget prévu n'est pas entièrement dépensé, l'excédent est reversé aux participants. Si le nombre des participants est inférieur à 10, le prix est majoré suivant le barème ci-dessous. Le candidat aura la possibilité de refuser cette majoration et d'annuler sa participation ; il sera alors remboursé des sommes versées. En cas de forte hausse du Dollar US, le montant de la participation est susceptible d'être revu à la hausse.

| | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| <u>Prix par personne pour :</u> | -9 participants : 2170 Euros |
| | -8 participants : 2210 Euros |
| | -7 participants : 2310 Euros |
| | -6 participants : 2350 Euros |
| | -5 participants : 2440 Euros |

DUREE ET DATES:

17 jours, du 21 Décembre 2010 au 6 janvier 2011, dates pouvant être décalées de quelques jours suivant demande générale du groupe.

PROGRAMME INDICATIF: (susceptible d'être modifié suivant le niveau des eaux de la rivière Carrao, qui est variable d'une année à l'autre).

Jour 1: Vol Paris - Caracas

Jour 2 : Vol Caracas – Puerto Ordaz – transfert pour Santa Elena.

Jour 3: Santa Elena - Paraitepuy – Kukenan: 4 heures de marche à travers la savane. Traversée des 2 rivières: Tek et Kukenan.

Jour 4: Kukenan – camp de base (1800m)

Jour 5: Montée au sommet en empruntant une étroite rampe naturelle. Camp à 2800m dans une caverne naturelle.

Jour 6: Exploration du sommet, de ses extraordinaires formations rocheuses, et montée au “point triple”, point de rencontre des 3 frontières. Découverte de la “vallée des Christaux”.

Jour 7: Descente du sommet par la rampe et retour à Paratepuy.

Jour 8: Paratepuy – Santa Elena.

Jour 9: Vol de Santa Elena pour Kavac. A Kavac, visite de la fameuse grotte aquatique de Kavac, à laquelle on accède à la nage!

Jour 10: Kavac – Kamarata en voiture, puis début de la navigation en pirogue à moteur sur la rivière Akanan. Nous passons la nuit dans un village Indien: Kuana.

Jour 11: Poursuite de la navigation jusqu'à Arenal où nous arrivons en fin d'après midi.

Jour 12: Nous entrons dans le canyon "du Diable" et atteignons l'île Ratoncito. Puis marche pour atteindre la base des chutes les plus hautes du monde: le Salto Angel. Nuit au camp d'Arenal.

Jour 13: Redescente de la rivière Carrao jusqu'aux chutes El Sapo. Là, nous traverserons la rivière derrière le rideau de la chute. Ensuite nous rallierons Canaima.

Jour 14: Canaima – Ciudad Bolivar en avion.

Jour 15: Vol Ciudad Bolivar – Caracas.

Jour 16: jour de réserve

Jour 17: Vol Caracas - Paris

NIVEAU TECHNIQUE:

Le trek par lui même, ne présente pas de difficultés techniques. Bonne résistance aux chaleurs humides (ce qui est le cas dans les plaines).

SANTE - VACCINATIONS:

Avant le départ, une visite chez son médecin et chez le dentiste n'est pas inutile. Le vaccin obligatoire est celui de la fièvre jaune. Il est préférable d'être à jour des rappels de ses autres vaccins : Tétanos/Polio, Typhim-Vi , hépatite, et éventuellement après avis du médecin : Diphtérie et traitement anti-Paludéen (Malarone). Le service Parasitologie de l'hôpital de la Pitié Salpêtrière renseigne et se charge des vaccinations sur place lors de la consultation; tél : 01.42.16.01.03 ou 01.45.85.90.21.

L'institut Pasteur est compétent aussi pour ces vaccinations ; tél : 01.40.61.38.53. Des renseignements médicaux peuvent être obtenus aussi au centre Air France ; T. 01.43.17.22.02.

FORMALITES:

Pour les ressortissants de la CEE, aucun visa n'est requis. Le passeport doit être valable 5 mois après la date de retour.

Important : Lors de votre inscription, laissez au secrétariat les photocopies des 6 premières pages administratives de votre passeport, ainsi que 4 photos d'identité.

CLIMAT:

Climat chaud et humide en plaine. Sur le sommet du Roraima à 2700m, pendant la nuit la température peut descendre jusqu'à 0°.

DECALAGE HORAIRE: - 5 heures en hiver, et – 6 heures en été.

MATERIEL PERSONNEL:

Pour le vol international, pour votre sac de cabine évitez de dépasser le poids de 5 ou 7 kg – suivant les compagnies - et un volume de 55 X 40 X 20cm. Ce qui est volumineux et « contenant » tel que le duvet, les bâtons de marche, ira dans le sac de soute. Pour les vols intérieurs et notamment celui de Santa Elena à Kawak, nous sommes très limité en emport de bagages. En effet, celui-ci se déroulant en avion léger (Cessna 206), nous ne **pouvons emmener que 10 kg de bagages, bagage à main compris.**

Prévoyez :

- chaussures de trek imperméables,
- sac de couchage,
- sacs plastiques pour maintenir les affaires au sec (pas de sacs poubelles)
- casquette, bob, ou chapeau de toile,
- couverture de survie,
- une veste polaire,
- sous-vêtements transpirants,
- lunettes de soleil,
- cape de pluie,
- bâtons de marche télescopiques,
- lampe frontale avec piles alcalines et ampoules de rechange,
- couteau Suisse,
- cadenas pour fermer le sac marin,
- des gourdes ou bouteilles en plastique pour contenir 3 à 4 litres d'eau,
- un briquet,
- vêtements et lacets de rechange,
- papier hygiénique pour la durée du trek,
- petit nécessaire de couture,
- argent de poche en euros (en petites coupures) pour les dépenses personnelles, les taxes, les pourboires et les imprévus.

PHARMACIE PERSONNELLE

- Vitamine C,
- Aspirine ou Paracétamol,
- Anti-diarrhéique type Imodium,
- Antiseptique intestinal type Ercéfuryl,
- Traitement antibiotique à large spectre,
- Pommade anti inflammatoire type Ketum,
- Collyre pour les poussières et les ophtalmie,
- Pastilles pour purifier l'eau, type Micropur,
- Pour éviter les ampoules : bandes adhésives type Elastoplast ou Biplast et double peau type Compeed,
- Produit anti moustique,
- Traitement pour rhumes, maux de gorges, toux.

liste non exhaustive...

ORGANISATION:

- hébergement en hôtels en chambres doubles (ou single suivant disponibilités de l'hôtel) dans les villes,
- autres nuits sous tentes, et pour certaines (le moins possible !) en hamacs sous carbets.
- repas préparés par cuisinier,
- durant le trek, il faut porter son sac avec son duvet. Il y a possibilité de louer les services d'un porteur pour la durée du trek (compter 80 Euros pour la durée du trek pour porter 15 kg – formule à privilégier pour porter les affaires de 2 personnes)
- déplacement dans différents véhicules (4X4 et minibus), en pirogues à moteur, et avion légers entre les 2 sites.

NOMBRE DE PARTICIPANTS: minimum 5, maximum 10.

REUNION PREPARATOIRE:

Prévue avant le départ au CAF Ile de France; on fait connaissance et on aborde toutes les questions pratiques. Les participants de province qui ne peuvent venir à Paris pour cette réunion peuvent téléphoner au coordonnateur. Laissez vos coordonnées au C.A.F., et un courrier de convocation vous sera adressé en temps utile.

CALENDRIER DE VERSEMENT:

Règlement en 2 fois; à l'inscription: 650 EUROS, et le solde 5 semaines avant le départ.

INSCRIPTION:

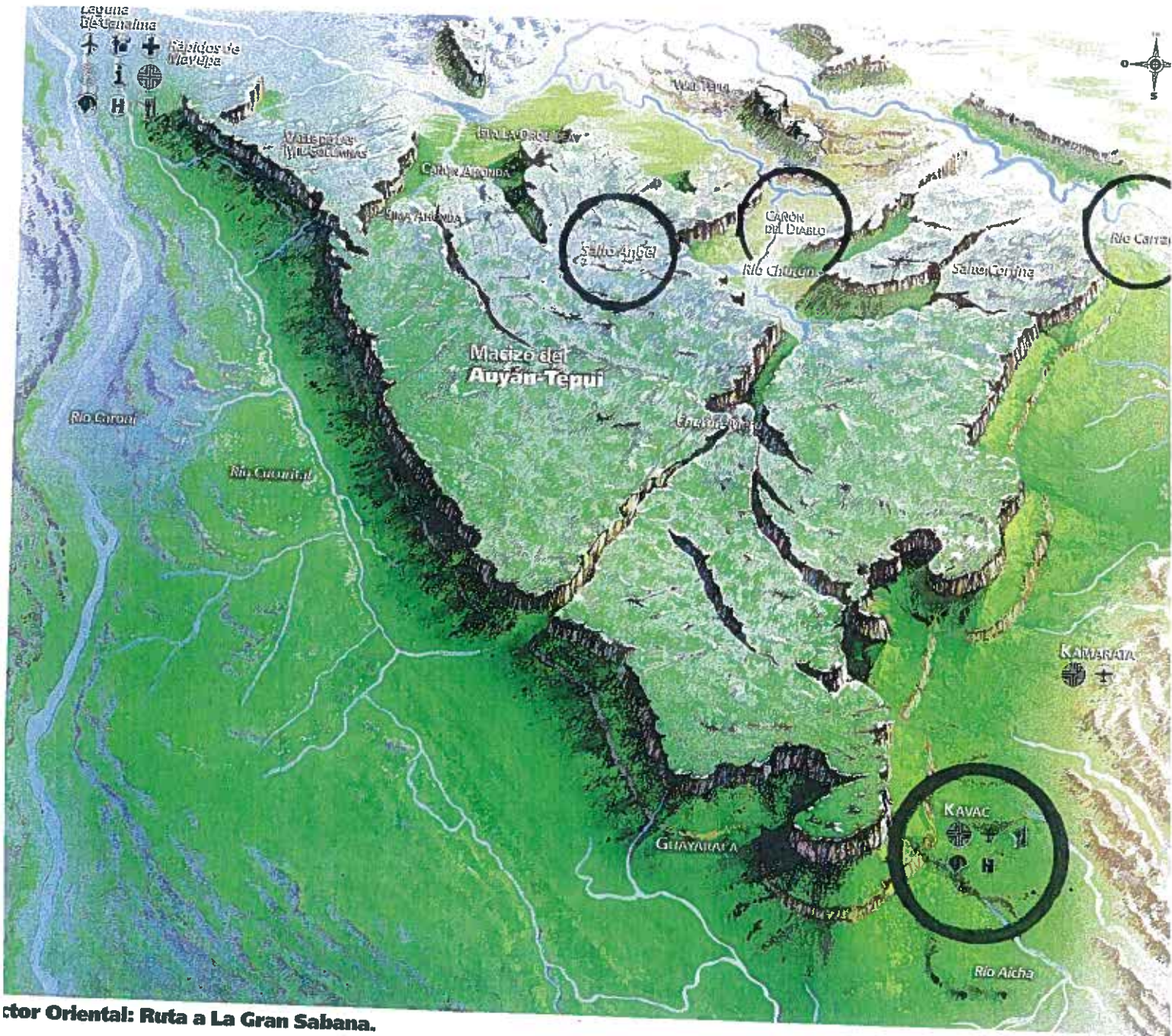
Dans la mesure du possible, s'inscrire au moins 3 mois avant la date de départ. Pour faciliter la vie du coordonnateur, merci de ne pas attendre systématiquement qu'il y ait d'autres inscriptions avant la vôtre pour vous inscrire, car cela crée des situations ingérables ! De toutes façons, si le voyage ne part pas, un remboursement intégral est effectué dans les meilleurs délais

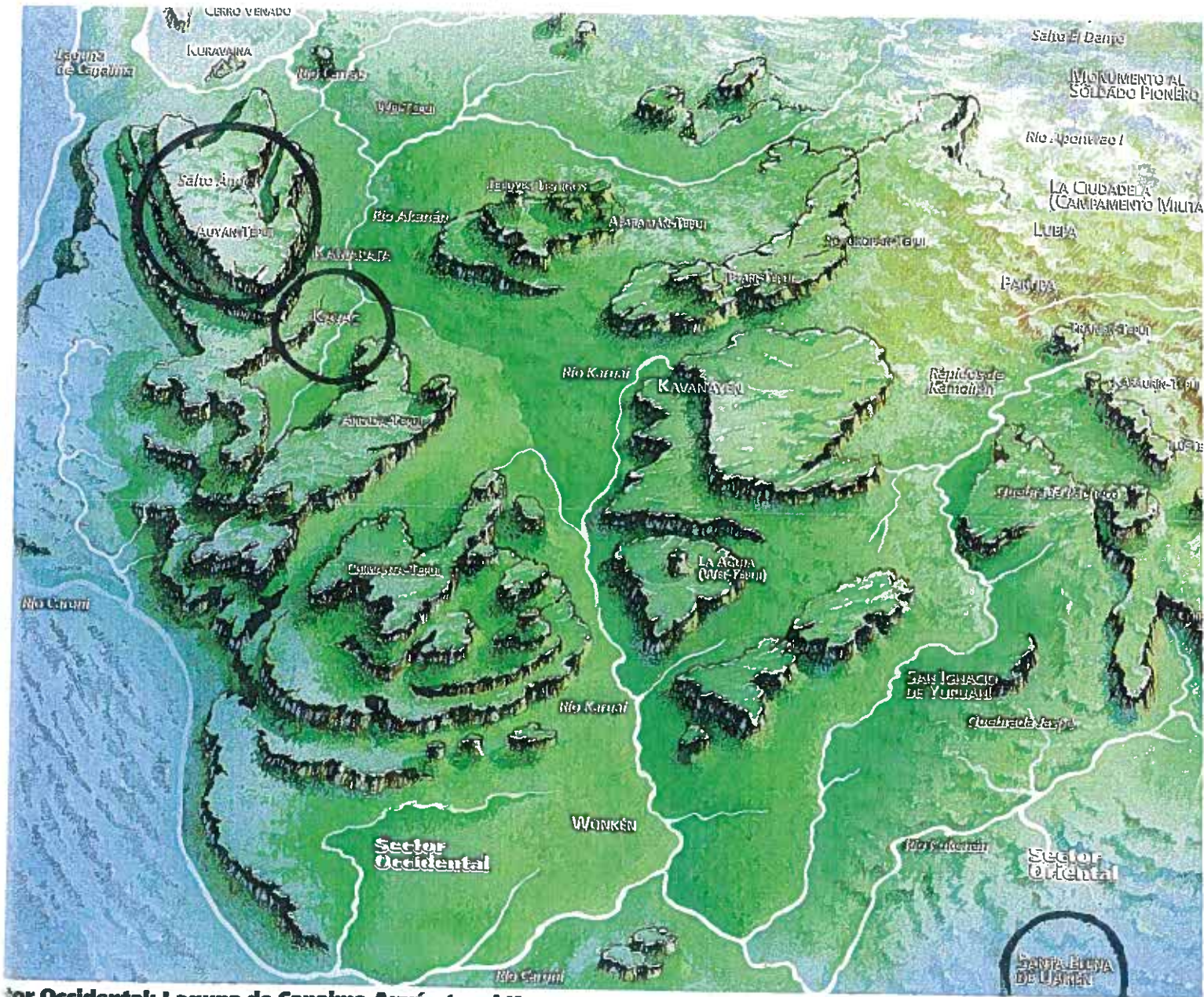
- Avant l'inscription, contactez impérativement l'organisateur, Gilles Caldor,

- Les dates ne sont pas figées ; s'il y a une demande générale, il est possible de décaler le départ de quelques jours.

- N'hésitez pas à demander au secrétariat la version papier de cette fiche technique avec la carte du trek, si vous ne pouvez l'imprimer.







Sector Occidental: Laguna de Canalma-Auyán-tepui-Kavac.

