



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2011

SORTIE ALPINISME - 12-ALP01
Rocher de rêve dans les Calanques - Niveau D/TD- 8 et 9 octobre 2011

Encadrants:

Nicolas CHAMOIX - Coordonnées: 06 86 73 15 87
Email : ncham@wanadoo.fr

Michel TENDIL - Coordonnées: 06 26 99 86 29
Email : michel.tendil@gmail.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

SECTEUR DE RÊVES POSSIBLE :

Au départ du gîte ou du camping, en Vau, Castelveil, Eissadon...

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Gîte ou camping

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussons, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longes, descendeur, prussik ou équivalent, chaussure d'approche.

Personnel : lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, couteau, crème solaire, lunette de soleil, gourde, carte CAF 2011, chèques ou espèces pour le règlement du gîte ou camping et repas du dimanche soir

DIVERS :

Préparation: contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant la sortie.

Départ : RDV le vendredi 7 octobre À 21H00 Porte d'Orléans (à confirmer) devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : Lundi 10 octobre vers 5h30.

Coût : car 140€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + gîte ou camping + petit déjeuner du samedi + diner dimanche soir.