



CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2011

REF. 12-ALP03 - SORTIE ALPINISME
Terrain d'aventure dans les Calanques - 8 & 9 Octobre 2011

ENCADRANTS :

Mathieu RAPIN Tél. : 06 68 23 03 65
Email : matrapin@gmail.com

Jean POTIE Tél. : 06.17.33.63.13
Email : jean.potie@mpsa.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES :

Voies de rocher en terrain d'aventure, niveau D à TD, 5+ obligatoire :

Voies possibles (à adapter en fonction du temps et de la rapidité)

Castelviel: voie du toit branlant, 5 longueurs en TA, 5c+ max

Castelviel: traversée Tabarly, 14 longueurs, 6a max

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Camping

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussures de randonnée, chaussons d'escalade, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, longe, descendeur, autobloquant.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2011, chéquier ou espèces pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

Camping: matelas, sac de couchage, voir avec les encadrants pour les tentes, réchauds, etc...

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant le départ

Départ : rendez-vous vendredi 07 Octobre à 20h30 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc pour un départ à 21h au plus tard.

Retour : lundi 10 Octobre vers 5h30

Participation aux frais : car 140 € à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + *Frais de camping + repas sur place petit et dîner du dimanche au restaurant avant le retour en car.*