

**CLUB ALPIN FRANÇAIS Ile de France,
5 rue Campagne Première, 75014 PARIS**

tél du secrétariat: 01.42.18.20.00. fax: 01.42.18.19.29
(N° d'agrément tourisme : AG 075950054)
Coordonnateur C.A.F. : Gilles CALDOR

**INDE SIKKIM
12-IND01
DE DARJEELING A L'ORISSA**

A la frontière du Népal et de l'Inde se dresse le 3^{ème} plus haut sommet de la terre, le Kangchenjunga (8586m), qui domine l'Inde de son énorme face Est haute de 4000 mètres. La vision de cette spectaculaire paroi du col de Goecha-La à 4940 mètres, sera le point d'orgue de ce joli trek en 2 parties, d'une grande variété de paysage, au cours duquel nous franchirons 4 cols à plus de 4000 mètres, et qui présente l'intérêt de ne pas nous faire revenir sur nos pas. Nous arriverons en Inde par Calcutta, capitale économique de l'Inde beaucoup moins connue et fréquentée par les touristes, que Delhi, mais non moins intéressante. De là nous reprendrons l'avion, cap plein Nord vers la chaîne Himalayenne Indienne pour y effectuer notre trek. Nous passerons par la mythique Darjeeling située dans le Bengale de l'Ouest. Le séjour se terminera par une incursion dans la région de l'Orissa (au sud de Calcutta) pour y découvrir les extraordinaires temples Jaïn du «Triangle d'Or».

PARTICIPATION AUX FRAIS :

2660 Euros (s'il y a au moins 10 personnes dans le groupe)

Sont compris :

- le transport aérien aller et retour PARIS - CALCUTTA en classe économique,
 - les vols intérieurs,
 - les transports sur place en bus, mini-bus, taxis ou véhicule 4X4,
- les nuits à l'hôtel, ainsi que tous les repas durant le trek.
- la fourniture des tentes, d'une tente « messe » et de la nourriture pendant le trek,
 - un guide de trek local, une équipe cuisine, et des porteurs pendant toute la durée du trek,
 - taxes régionales de trek pour le Sikkim
- les frais de dossier C.A.F.

Reste à votre charge :

- l'équipement personnel,
- les repas dans les villes (en dehors des petits déjeunés ; compter en moyenne 3 E)
- l'assurance annulation,
- les boissons et dépenses personnelles,
- la taxe d'aéroport du vol retour et la surtaxe aérienne dans le cas où le bagage de soute dépasse 18 kg.
- les pourboires,
- ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « sont compris ».

DUREE :

29 jours s'intercalant dans une fourchette de dates comprise entre le 15 Octobre et le 19 novembre 2011. Les dates précises seront définies ultérieurement en fonction des possibilités et opportunités d'achat de billets. En cas d'insuffisance d'inscriptions, ce voyage pourra être reporté.

ITINERAIRE INDICATIF :

(sous réserve de modifications dues à des raisons climatiques ou d'inaccessibilités de certains sites)

jour 01: arrivée à Calcutta et début de visite de la ville

02: vol Calcutta - Bagdogra

03: Visite Darjeeling (with taking the old steam train)

04: Darjeeling - Maneybanjang (2134 m) - Tonglu (3056 m)

05: Tonglu - Kalapokhari (3250 m)

06: Kalapokhari - Sandakphu (3636 m)

07: Sandakphu - Phalut (3600 m)

08: Phalut (3600 m) - Gorkey (2500 m) - Rammam (2560 m)

09: Rammam - Rimbick (2130 m)

10: Rimbing - Pelling (2085 m) 11:

Pelling - Yuksam (1850 m) 12:

Yuksam - Tshoka (3048 m)

13: Tsoka - Dzongri (4030 m) 14:

Dzongri - Samiti (4100 m)

15: Samiti - Gocha la (4940 m) - Thanshing (3900 m)

16: Thanshing - Lam Pokhari (4300 m) - Tshamri (4180 m)

17: Tshamri - Kasturi ridge (4350 m) - Kasturi Odal (3400 m)

18: Kasturi Odal - Lapdang (2000 m)

19: Lapdang - Silnon gompa - Tashiding (1470 m)

20: Tashiding - Gangtok

21: Gangtok - Rumtek - Gangtok (1870 m)

22: Gangtok - Kalimpong

23: Kalimpong - Bagdogra - Kolkot

24: vol pour Calcutta puis pour Bhubaneshwar

25 et 26: Visiting des temples Jain à Bhubaneshwar, Puri et Konark

27: vol retour pour Calcutta et visite des monuments de la ville
28 : jour libre à Calcutta
29: vol retour pour la France.

NIVEAU TECHNIQUE :

Bonne condition physique en raison de la haute altitude. Il est conseillé d'avoir déjà effectué des courses d'altitude, pour avoir acquis une certaine résistance aux intempéries, au froid et à l'altitude. La progression par elle même, ne présente pas de difficultés techniques.

SANTE - VACCINATIONS:

Avant le départ, une visite chez son médecin et chez le dentiste n'est pas inutile. Il est préférable d'être à jour des rappels des vaccins : Fièvre jaune, Tétanos/Polio, Typhoïde, hépatite A et B, Encéphalite Japonaise, Rage et éventuellement après avis du médecin : Diphtérie et traitement anti-Paludéen (Chloroquine et Proguanil). Le service Parasitologie de l'hôpital de la Pitié Salpêtrière renseigne et se charge des vaccinations sur place lors de la consultation; tél : 01.42.16.01.03 ou 01.45.85.90.21.

*L'institut Pasteur est compétent aussi pour ces vaccinations ;
tél : 01.40.61.38.53. Des renseignements médicaux peuvent être
obtenus aussi au centre Air France ; T. 01.43.17.22.02.*

FORMALITES :

Demande de visa : les conditions d'obtention du visa Indien changeant régulièrement, il n'est pas possible d'indiquer une procédure dans la fiche qui pourrait être obsolète dans quelques semaines. Pour cela il est impératif de prendre connaissance des dernières conditions directement sur le site officiel : <http://www.vfs-in-fr.com/>

Important : De la France, il faut avoir sur le visa, la mention spéciale : Sikkim. Lors de la demande de visa, il faut remplir le formulaire en précisant à la rubrique « places in India proposed to be visited : Darjeeling Sikkim ». Ces formalités sont à la charge du participant ; l'organisateur ne pourra être tenu responsable en cas de non obtention du visa.

Attention aux dates de validité de votre passeport ; il doit être valable encore 6 mois après votre date de retour. Lors de votre inscription, laissez au secrétariat les photocopies des 4 premières pages de votre passeport, ainsi que **4 photos d'identité** (indispensables pour le permis de trek).

Si vous êtes en province, pour plus de simplicité et une meilleure fiabilité, vous pouvez utiliser les services de VISA EXPRESS qui se chargent de toutes les formalités et vous expédie votre passeport à domicile en recommandé. (par contre leurs services ne sont pas gratuits !) VISA EXPRESS, 54 rue de l'Ouest, BP 48, 75661 PARIS-CEDEX 14, Tél : 01.44.10.72.72.

CLIMAT :

Climat continental en montagne : chaud et sec dans la journée et pouvant être très froid la nuit (pointes possible jusqu'à -20° à 5000 m), avec probabilités de chutes de neige.

OFFICE DU TOURISME :

13 Boulevard Haussmann, 75009 Paris Tél : 01.45.23.30.45.

DECALAGE HORAIRE : 5 heures.

MATERIEL PERSONNEL :

L'ensemble de vos bagages seront répartis dans 2 sacs : un sac à dos de montagne (contenance 55 litres au minimum), et un sac de voyage ou un sac marin.

Pour le vol international, pour votre sac de cabine, évitez de dépasser le poids de 5 ou 7 kg - suivant les compagnies - et un volume de 55 X 40 X 20cm. Ce qui est volumineux et encombrant tel que le duvet, les bâtons de marche, ira dans le sac de soute qui ne devra pas dépasser 18 kg.

Important : les agents aéroportuaires Indiens confisquent toutes les piles qui seraient susceptibles de traîner dans les sacs de cabine. (depuis septembre 2001, c'est l'hystérie sécuritaire, et malgré les textes internationaux, chaque pays fait son interprétation propre dans ses aéroports ; en Europe, ce sont les bouteilles et les liquides, en Inde la fixation se fait sur les piles et batteries !) Donc mettez toutes les piles et batteries (y compris celles contenues dans l'appareil photo), dans le sac de soute.

Durant le trek, votre sac marin confié aux porteurs, ne devra pas dépasser 15 kg.

Prévoyez :

- chaussures de trek de qualité supérieure chaudes
- plusieurs paires de chaussettes de laine,
- sac de couchage de bonne qualité (temp.-20°)
- sacs plastiques pour maintenir les affaires au sec,
- casquette, bob, ou chapeau de toile,
- couverture de survie,
- vêtements chauds de montagne (anorak, pulls, fourrures polaires, bonnet, 2 paires de gants chauds, écharpes, moufles, goretex, etc...),
- sous-vêtements chauds : polaires ou thermolactyls,
- lunettes solaires (prévoir une paire complémentaire - au moins indice 4),
- cape de pluie,
- bâtons de marche télescopiques,
- lampe frontale avec piles alcalines et ampoules de rechange,
- « couteau Suisse »
- des gourdes ou bouteilles en plastique pour contenir 3 à 4 litres d'eau,
- un briquet,
- vêtements et lacets de rechange,
- papier hygiénique,
- petit nécessaire de couture,
- argent de poche pour les repas, dépenses personnelles et les imprévus,
- des barres énergétiques ou de céréales complémentaires.

PHARMACIE PERSONNELLE

- Vitamine C,
- Aspirine ou Paracétamol,
- Anti-diarrhéique type Imodium,
- Antiseptique intestinal type Ercéfuryl,
- Traitement antibiotique à large spectre,
- Pommade anti inflammatoire type Ketum,
- Collyre pour les poussières et les ophtalmie,
- Pastilles pour purifier l'eau, type Micropur,
- Pour éviter les ampoules : bandes adhésives type Elastoplast, Biplast ou double peau type Compeed,
- Produit anti moustique,
- Traitement pour rhumes, maux de gorges, toux.

liste non exhaustive...

ORGANISATION :

- hébergement en hôtels dans les villes (équivalent 2 étoiles - normes européennes - dans les grandes villes, et plus sommaire dans les villages et petites villes)
- autres nuits sous tente et en lodges à certains endroits,
- repas copieux préparés par cuisinier et pris sous une tente « mess ».
- porteurs

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 11 maximum

REUNION PREPARATOIRE :

Prévue avant le départ au CAF Ile de France; on fait connaissance et on aborde toutes les questions pratiques. Les participants de province qui ne peuvent venir à Paris pour cette réunion peuvent téléphoner au coordonnateur. Laissez vos coordonnées au C.A.F., et un courrier de convocation vous sera adressé en temps utile.

CALENDRIER DE VERSEMENT:

Règlement en 2 fois; à l'inscription: 800 EUROS, et le solde 5 semaines avant le départ.

INSCRIPTION:

Dans la mesure du possible, s'inscrire au moins 4 mois avant la date de départ. Pour faciliter la vie du coordonnateur, merci de ne pas attendre systématiquement qu'il y ait d'autres inscriptions avant la vôtre pour vous inscrire, car cela créé des situations ingérables ! De toutes façons, si le voyage ne part pas, un remboursement intégral est effectué dans les meilleurs délais

- Avant l'inscription, contactez impérativement l'organisateur, Gilles Caldor
