

« L'ÉVÉNEMENT DU PRINTEMPS » (RANDONNÉE-CAMPING)

Week-End du Samedi 24 au Dimanche 25 mars 2012 - Itinérant niveau M

Avec 3 organisateurs pour vous accompagner :

Alain BOURGEOIS

Accessible par
le KiFaiKoi

Pascal BAUD

pascal-baud@wanadoo.fr
Tél. 06 80 35 51 42

René BOULANGER

rene.boulanger94@gmail.com
Tél. 06 86 87 11 92

C'est le début du printemps, voilà une belle occasion pour nous rassembler lors d'une randonnée-camping conviviale près de chez vous. Vous serez donc accompagnés par 3 organisateurs lors de cette traversée de la forêt de Rambouillet. Au programme : les étangs de Hollande, les mares de Vilpert, les rochers d'Angennes et bivouac dans un lieu sauvage.



Niveau requis : moyen, pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers faciles et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne ...). Environ 40 km en 2 jours.

Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés qui souhaitent s'initier sur un terrain facile en rencontrant des habitués de la randonnée-camping.

Inscription gratuite et obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez vous pré-inscrire en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Le 5 janvier : ouverture officielle de la sortie et confirmation de votre inscription selon modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1^{ère} étape Samedi 24 mars 20 km
Rassemblement du groupe sur la place de la gare de Montfort l'Amaury-Méré ; départ de la randonnée par le chemin Beauchet, Galluis, Montfort l'Amaury, étang de la Porte Baudet, bois de Mareil, étangs de Hollande, St Léger en Yvelines (ou nous ravitaillerons en eau), mares de Vilpert, puis arrivée sur le lieu de notre bivouac et installation du camp.

2^{ème} étape Dimanche 25 mars 20 km
Poursuite de notre randonnée vers l'étang du Roi, Poigny la Forêt, les rochers d'Angennes, Gazeran, Guéville, parc du Château de Rambouillet, le tapis vert, gare de Rambouillet, pause bistro si notre horaire de train le permet ; retour sur Paris.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billets SNCF aller Paris/Montfort l'Amaury-Méré, retour Rambouillet /Paris (achat à l'avance conseillé pour éviter file d'attente).

Rendez-vous : samedi sur le quai du départ à Paris Gare Montparnasse ou à la gare de Montfort l'Amaury-Méré.

HORAIRES SNCF (à confirmer)

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 24 mars		
	Paris Gare Montparnasse	départ 08h58	train DAPO, direction Dreux
	Montfort l'Amaury-Méré	arrivée 09h36	
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 25 mars		
	Rambouillet	départ 18h16	TER N, direction Paris Montparnasse
	Paris Gare Montparnasse	arrivée 18h50	

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres minimum, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules.
Cartes facultatives : IGN au 1:25000^{ème} n° 2215 OT et 2114 E.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi, plus des en-cas ; si vous voulez limiter le poids : prenez des aliments lyophilisés et énergétiques. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde avant le départ.
Pour l'apéritif du samedi soir, toute contribution facultative de votre part sera la bienvenue.



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C