

« CHÂTEAUX-FORTS EN ALSACE » (RANDONNÉE-CAMPING)

Week-end de Pâques du Samedi 7 au Lundi 9 avril 2012 - Itinérant niveau M+ ▲

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

L'Alsace est une des régions d'Europe qui compte le plus de châteaux forts médiévaux. Aujourd'hui en ruine dans leur grande majorité (il en subsisterait environ cent cinquante), leurs silhouettes font partie du paysage depuis des générations et nous replongent dans l'univers mystérieux du Moyen Age...

C'est dans le Parc Naturel des Vosges du Nord que nous irons à la découverte de quelques uns d'entre eux.



Niveau requis : moyen+, pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers faciles en moyenne montagne et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, temps de recherche d'un terrain adapté, manque de confort, intempéries, froid nocturne ...). Environ 70 km en 3 jours et 2200 m de dénivelée positive et négative. Altitude maximum : 581 m.

Inscription, coût : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez vous pré-inscrire en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription et un règlement de 12 €.

Le 3 janvier : ouverture officielle de la sortie et confirmation de votre inscription selon modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Budget : les transports et toutes les dépenses sur place sont à votre charge.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1 ^{ère} étape	Samedi 7 avril	21 km D+ 800 m, D- 400 m	Rassemblement à la gare de Niederbronn-les-Bains ; départ de la randonnée en direction du château de Wasenbourg, Wasenkoepfel, col de l'Ungerthal, le Grand Arnsbourg, Philippsbourg, le Grand Wintersberg ; recherche d'un lieu sauvage pour l'installation du camp.
2 ^{ème} étape	Dimanche 8 avril	23 km D+ 700 m, D- 900 m	Gruenthal, vieux château de Windstein, Wittschloessel, Obersteinbach, château de Wasigenstein, col de Hichtenbach, château de Froensbourg ; recherche d'un lieu sauvage pour l'installation du camp.
3 ^{ème} étape	Lundi 9 avril	26 km D+ 700 m, D- 900 m	Château du Fleckenstein, Gimbelhof, col du Litschhof, Climbach, col du Pigeonnier, Wissembourg, visite libre de la ville, pause bistro, dispersion du groupe puis train pour Paris.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billets SNCF aller Paris/Niederbronn-les-Bains et retour Wissembourg/Paris (via Strasbourg à l'aller comme au retour).

Rendez-vous : à 07h05 samedi sur le quai du départ à Paris Gare de l'Est, ou à la gare de Niederbronn-les-Bains à 10h55.

HORAIRES SNCF

Trajet aller :	Samedi 7 avril		
	Paris Gare de l'Est	départ 07h25	TGV n° 9571
	Strasbourg	arrivée 09h43, départ 09h54	TER n° 32920
	Niederbronn les Bains	arrivée 10h55	
Trajet retour :	Lundi 9 avril		
	Wissembourg	départ 18h30	TER n° 30599
	Strasbourg	arrivée 19h38, départ 20h16	TGV n° 2460
	Paris Gare de l'Est	arrivée 22h35	

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de moyenne montagne étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules.

Cartes facultatives : n° 2 au 1:50000^{ème} du Club Vosgien ou IGN Top 25 au 1:25000^{ème} n° 3714 ET et 3814 ET.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au lundi midi, plus des en-cas ; si vous voulez limiter le poids : prenez des aliments lyophilisés et énergétiques. Il sera difficile, voire impossible, de se ravitailler sur place.

Il n'est pas prévu, à priori, de repas au restaurant pour des raisons d'itinéraire ; toutefois si une opportunité se présente, nous nous laisserons peut-être tenter.

Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde avant le départ.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C