

Pirouettes au Mont du Chat

Randonnée camping 12-RC18
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du vendredi 15 au dimanche 17 juin 2012
Niveau physique : moyen+
Niveau technique : ▲▲▲
Camping : oui
Type : itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 70 €
Ouverture des inscriptions : 6 mars 2012



Présentation

Initiation à la via-ferrata, parcours de sentiers malicieux pirouettant sur les flancs du Mont, petits passages techniques, camping, bivouac et glace à 5 boules. Le tout avec le lac du Bourget à nos pieds. What else ?

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (le vendredi 15 juin) :
Paris - gare de Lyon 6h45 → Chambéry 9h35.
- Retour (le dimanche 17 juin) :
Aix-les-Bains 19h41 → Lyon 20h52, Lyon 21h04 → Paris - gare de Lyon 23h06.

Programme

Vendredi 15 juin : Du charmant village de Nances, où un taxi nous a déposés, nous nous élevons sur le flanc ouest de la Montagne de l'Épine, au-dessus du lac d'Aiguebelette. Arrivés sur la crête, nous parcourons celle-ci vers le nord jusqu'au col de l'Épine, où commence le Mont du Chat. Le curieux plateau de Belle-digue, bordé de falaises, est vite traversé, et nous atteignons notre lieu de campement, près de l'auberge de l'Ours. Dîner à l'auberge, mais nuit sous tente !

⇒ *Durée : 7h45. Dénivelé cumulé : +1230m / -650m.*



Samedi 16 juin : Les échelles de Château-Richard nous permettent d'accéder, de manière originale, à la crête du Mont du Chat. L'essentiel de la journée est consacré au parcours de celle-ci, du sud vers le nord, en passant par son point culminant (1483m). Le lac du Bourget se rapproche et se laisse deviner petit à petit, à travers les trouées du couvert forestier. Il faut patienter jusqu'à la spectaculaire Dent du Chat, accessible

via quelques passages câblés, pour que la vue se dégage enfin sur le lac, à 1200m en contrebas. Une longue et raide descente vers le camping de Saint-Jean-de-Chevelu achève cette belle journée.

⇒ *Durée : 6h30. Dénivelé cumulé : +460m / -1180m.*

Dimanche 17 juin : Pour accéder à la via ferrata du Roc du Cornillon, il nous faut remonter au Col du Chat, qui sépare le Mont du Chat du Mont de la Charvaz, plus au nord. Cette via ferrata se caractérise par son niveau abordable mais très aérien et son superbe point de vue sur le lac du Bourget. Les émotions passées, nous rejoignons progressivement les rives du lac, jusqu'à l'abbaye royale d'Hautecombe. De là, un bateau nous fait traverser le lac et débarquer à Aix-les-Bains, où, peut-être, une glace à 5 boules conclura notre séjour !

⇒ *Durée : 7h30 (dont 2h dans la via-ferrata). Dénivelé cumulé : +780m / -840m (y compris la via-ferrata)*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon déperlant-respirant)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de randonnée

Équipement :

- Sac à dos
- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale

Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

Via-ferrata :

- Baudrier

- Casque
- Longe de via ferrata (en Y)
- Longe courte (40 cm) avec mousqueton à large ouverture (si pas intégrée à la longe de via ferrata)

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Réchaud et casserole (1 pour 2 pers., coordination par l'organisateur)
- Bol
- Pique-nique du midi (en prévoir 2)
- Petit-déjeuner (en prévoir 2)

- Repas du soir (en prévoir 1)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Camping :

- Tente légère (éventuellement 1 pour 2 pers., coordination par l'organisateur)
- Matelas
- Sac de couchage

Orientation, cartographie :

- Carte IGN 3332OT (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Nous devons peut-être parcourir la via-ferrata, le dernier jour, avec le sac complet sur le dos. Prévoyez-le donc le plus léger possible (malgré le matériel de camping...) !

Inscription

Nombre de places : 4, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 6 mars 2012, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- le déplacement en taxi de Chambéry à Nances,
- le déplacement en bateau entre l'abbaye d'Hautecombe et Aix-les-Bains,
- les emplacements sur les terrains de camping,
- les frais d'inscription (11,5 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Chambéry et pour revenir d'Aix-les-Bains,



- les repas du matin, du midi et du soir, les boissons et en-cas divers,

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/randonnee_week.html) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

