

La grande traversée des Alpes (Modane => Barcelonnette)

Randonnée Camping

Du 15/06/2011 au 22/06/2011

niveau : ▲ ▲ ▲ Soutenu

Nombre de personnes : 06 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : **15-02-2012**

Niveau requis : Soutenu, pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 7 à 9 heures effectives de marche par jour, sur des sentiers faciles et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, temps de recherche d'un terrain adapté, manque de confort, intempéries, froid nocturne ...).

Inscription : Obligatoire auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France dès la diffusion de cette fiche en retournant un bulletin d'inscription. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente). Coût estimatif 19€+ 15€ de participation aux frais de préparation (hors frais éventuels de taxi) soit 34€ au total

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon niveau du groupe, aléas d'itinéraires et météorologie)

de Modane à Barcelonnette (Fresquiere)								
Calendrier		Depart	Arrivée	Informations randonnées (hors pauses)				Informations
				Activité	Durée	Dénivelé +	Dénivelé -	
15/06/2012	vendredi	Paris	Modane	Transfert	/	/	/	Nuit à Modane
15/06/2012	samedi	Modane	Lac Chévilion	rando	8h00	1450	500	
16/06/2012	dimanche	Lac Chévilion	Avant Montgenèvre	rando	8h00	1100	800	Ravitaillement possible
17/06/2012	lundi	Avant Montgenèvre	Brunissard	rando	9h00	1300	700	
18/06/2012	mardi	Brunissard	Ceillac	rando	9h00	1300	1000	Ravitaillement possible
19/06/2012	mercredi	Ceillac	Pres de St Paul	rando	8h00	1100	900	Ravitaillement possible
20/06/2012	jeudi	Pres de St Paul	Les Pras	rando	8h00	700	500	
21/06/2012	vendredi	Les Pras	Pres de la Fresquiere	rando	10h00	1000	1500	Ravitaillement possible
22/06/2012	samedi	Fresquiere		Transfert				Fresquiere => Gap => Paris http://www.info-ler.fr/Fichiers/FichesHoraires/FH_30.pdf Taxis Station => 04 92 81 09 50 (Barcelonnette) Alpes Taxis => 04 92 81 22 00 Of du T (Barcelonnette) => 04 92 81 04 71

Code : 12RC 19

Équipement (liste non exhaustive): sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules.

!! Avoir obligatoirement 2 bâtons de marche (risque de passage au col encore enneigé)

Le poids total du sac équipé ne doit pas excéder 16kg

Cartes facultatives : IGN au 1:25000^{ème} 3535/3536/3538/3539

Nourriture :Ravitaillement possible mais prévoir une autonomie en eau et en nourriture **sur 1 grande journée tournante**

Nota1 : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture, et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

Nota2 : Interdiction absolue de faire des feux autrement qu'à partir d'un réchaud (gaz si possible)

Transport Chaque participant assurera **personnellement** son acheminement sur Modane le vendredi soir **Idem pour le retour**

. A titre indicatif,

- je coucherai à l'hôtel « Le Commerce » 20 Place Sommeiller, 73500 Modane 04 79 05 20 98
- Retour de Gap en train

!! si les bus ne fonctionnent pas le samedi en matinée , je prendrai un taxi collectif pour Gap . **Ce devrait être le seul surcout de ce voyage**