

du **vendredi 7 septembre 2012**

au **samedi 15 septembre 2012**

Organisateur : Alain Zurcher

Contact : Kifaikoi



12-RC22
version mise à jour le 27 juin

Niveau **Soutenu** ▲▲ (▲J1-J5)

Itinérant avec portage

Bivouac (sous tente ou non)

6 personnes

Description

Le plus beau et le plus méridional des 'Mare a mare' n'existe pas ! Il n'est en effet pas balisé, mais des dizaines de kilomètres de côte vierge et de plages sauvages nous conduisent de Campomoro (et ses sculpturaux rochers de granit) à Bonifacio (et ses falaises blanches). Nous traversons alors le sud de la péninsule par la pittoresque et solitaire montagne de Cagne jusqu'à Porto Vecchio.



Esprit

S'agissant d'un itinéraire non balisé et en bivouac, un minimum d'esprit d'aventure est nécessaire. Une bonne résistance physique et nerveuse est également requise pour les imprévisibles traversées de maquis et égarements dans les chaos rocheux (ci-contre), pour accepter quelques demi-tours et, en fin de journée, le temps nécessaire à trouver un lieu de bivouac. Même en s'allégeant au maximum, eau et alimentation seront à porter sur de longues durées. Même si cette côte est souvent ventée, la chaleur peut encore être éprouvante. Pour ces raisons, le niveau est **soutenu**.

Hébergement, hygiène et repas

Nous dormirons en **bivouac**. Etant hors du Parc Naturel Régional, le camping n'est pas systématiquement interdit. A cette saison (sous réserve de vérifier la météo avant de partir), une tente n'est cependant pas indispensable - encore moins pour dormir sur les plages ! Si des orages risquent de survenir dans l'intérieur, un simple abri « tarp » (par exemple un double-toit de tente canadienne ou une cape de pluie « poncho ») tendu sur vos bâtons de marche avec quelques sardines est peut-être le meilleur compromis. La montagne de Cagne recèle quelques abris ouverts, mais généralement pas assez grands pour nous abriter tous !

La mer est à environ 25°C. Les **baignades** nous rafraîchiront, détendront et dégraisseront !

Les déjeuners seront pris en pique-nique, les dîners et petits-déjeuners préparés sur le lieu de nos bivouacs (chauds car nous pouvons acheter du gaz à Pianottoli, interdit dans l'avion).



Coût estimé

105 € incluant :

- les taxis et bus locaux ;
- les frais CAF et la participation aux frais de l'organisateur.

Cette somme ne comprend pas :

- le transport entre Paris et Figari et entre Porto Vecchio et Paris ;
- l'alimentation.

Cette somme estimée sera recalculée à l'issue de la randonnée. La différence vous sera demandée ou remboursée.

Transport

À réserver par vos soins sur edreams.fr, opodo.fr, airfrance.fr ou autre pour bénéficier des meilleurs tarifs.

Aller vendredi 7 septembre 2012 (car les avions sont très chers le samedi à l'aller et le dimanche au retour, et qu'en plus il n'y a pas de bus le dimanche !)

	Départ	Arrivée	Compagnie	Prix
recommandé :	14:10 Paris CDG	16:00 Sud Corse (Figari)	SE	≥ 52
autre possibilité :	11:10 Paris Orly	12:50 Sud Corse (Figari)	XK	≥ 87

À l'arrivée du vol de 16h et après récupération des bagages, nous prendrons sans doute un taxi pour Pianottoli pour nous éviter 5 km peu intéressants.

Si vous êtes arrivé plus tôt, vous pouvez prendre le bus de 12h pour Bonifacio, puis y reprendre le bus de 14h30 pour Ajaccio et en descendre à Pianottoli à 15h et nous y attendre. Si vous êtes arrivés la veille, prenez ce même bus de 14h30 à Bonifacio, ou le bus de 8h30 à Ajaccio (arrivé à Pianottoli à 11h20). Horaires à vérifier sur corsicabus.org.



Retour samedi 15 septembre 2012

	Départ	Arrivée	Compagnie	Prix
possible :	17:55 Bastia	19:30 Paris Orly	XK (AF)	≥ 199
je prends :	18:45 Bastia	20:20 Paris Orly	XK (AF)	≥ 199
possible :	20:45 Bastia	22:20 Paris Orly	XK (AF)	≥ 112

Parcours

- ◆ Lever du soleil : vers 7h
- ◆ Coucher du soleil : vers 19h30
- ➔ Journée de marche possible : de 8h à 19h = 11h
- ➔ Marche effective prévue : 7h + Pauses* : 4h
- * ou galère dans le maquis ou les chaos rocheux !

Le programme comprend 3 sections successives :

J1-J4 (2,5 jours)	De Pianottoli à Campomoro			
ven 17h → lun 9h	➔ 67 km	↑ 1614 m	↓ 1693 m	⌚ 17 h 30
soit en moy. / jour :	➔ 26,8 km	↑ 646 m	↓ 564 m	⌚ 7 h

Sentiers côtiers sans difficulté, sauf à trouver la trace parfois embroussaillée.



Nous descendons en bord de mer et suivons la côte granitique jusqu'à Campomoro, le *Ploumanac'h* corse ! **Plages sauvages** de Furnellu, Roccapina, Erbaju, Tralicetu, Agulia... Rocher « Lion de Roccapina ». **Tours génoises** d'Olmeto, Senetosa, Campomoro... Au passage, nous montons admirer les **alignements mégalithiques** de Renaju et Stantari et le dolmen de Fontanaccia.

A l'arrivée à Campomoro, nous prenons le taxi pour Propriano. Après un coup d'oeil à la ville, nous prenons le bus de 10h15 pour Porto Vecchio, puis celui en correspondance pour Bonifacio, où nous arrivons à 12h40. (Horaires à confirmer. Si nous arrivions trop tard à Campomoro, il y a un bus direct de Propriano à Bonifacio à 16h, arrivée à 17h45.)

Visite de la ville de Bonifacio et de son site particulièrement pittoresque sur les falaises !

(Nous aurions pu y loger une nuit, mais depuis que la Corse du Sud est devenue le paradis des millionnaires, il est difficile d'y dormir pour moins de 100 euros.)

J4-J6 (1,5 jour)	De Bonifacio à Pianottoli			
lun 17h - mer 10h	➔ 37 km	↑ 750 m	↓ 679 m	⌚ 10 h 30
soit en moy. / jour :	➔ 24,7 km	↑ 500 m	↓ 453 m	⌚ 7 h

Sentiers côtiers moins évidents à trouver, portions de route.

Côte calcaire puis granitique. Superbe anse face aux **îlots de Fazzio**, plages de Paraguanu et de la Tonnara, étangs de la pointe de Ventilegne.

Possibilité de quitter la rando au terme de ce tronçon mercredi, donc à la fin du parcours côtier, avant le parcours montagneux (vol l'après-midi à Figari, aéroport accessible à pied en 30', ou peut-être en soirée à Ajaccio).

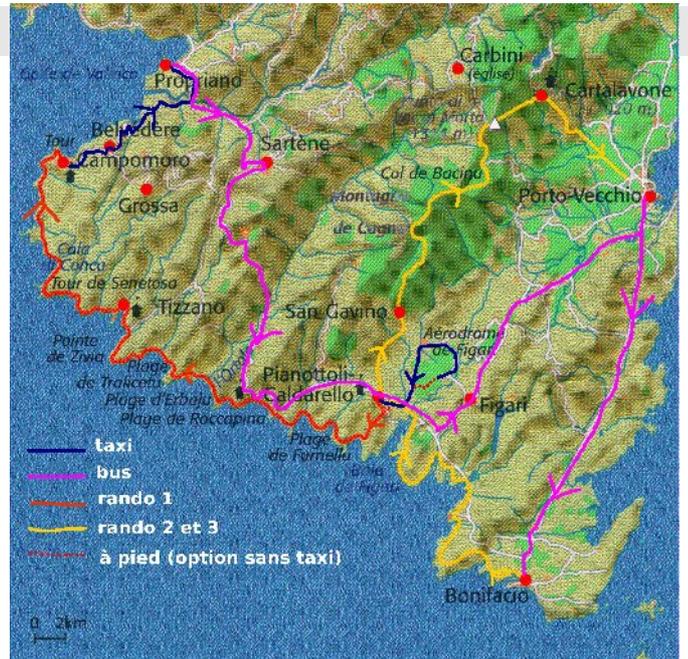
J6-J9 (3 jours)	De Pianottoli à Porto Vecchio			
mer 11h - sam 11h	➔ 56 km	↑ 2929 m	↓ 2953 m	⌚ 21 h
soit en moy. / jour :	➔ 18,7 km	↑ 976 m	↓ 984 m	⌚ 7 h

Terrain montagneux ▲▲, sentiers délicats à trouver, *passages rocheux hors-sentiers* (cairnés) en montagne de Cagna. Voir 2ème photo de la 1ère page pour vous faire une idée !

Bergeries de Naseo, col du Monaco. AR pour cotoyer les étonnants rochers de l'Uomo d'Ovace et de l'**Uomo di Cagna**. Superbe « plaine » d'Ovace, chaos de Malpassu - le bien-nommé ! Forêts de conifères, prairies, murets... Cols de Funtanella, Arjetu, Ferula et Bacinu. AR pour visiter le charmant **hameau pastoral de Bitalza**. Cartalavone puis descente sur Porto Vecchio par la fin du GR « Mare a mare sud ». **Visite de Porto Vecchio** et/ou déjeuner en fonction du temps qu'il nous reste.

Fin de la rando à Porto Vecchio samedi 15 avant 13h30. Bus à 13h30 pour Bastia. Possibilité d'en descendre à 16h au carrefour à 3km de l'aéroport. **Les prix variant sans cesse, prenez le vol le moins cher à partir de 17h55 !**

Il n'est pas possible de visiter Bastia samedi : le bus y arrive à 16h30 et le dernier bus possible pour le vol de 20h45 est à 17h ! Mais vous pouvez bien sûr rester une nuit sur place à Bastia ou Ajaccio et rentrer dimanche.



d'après Charles Pujos: Corse, les plus beaux treks



Commerces et eau

J1 : Pianottoli : cartouches de gaz ! SPAR, boulangerie.

J4 : Campomoro, Propriano ou Bonifacio.

J6 matin : Pianottoli : SPAR, boulangerie.

Village ou source (peut-être à sec en cette fin d'été!) chaque jour.
Prévoir au moins 2L pour la journée + poche d'au moins 1L pour le bivouac.

Équipement

Réunion préparatoire envisageable, chacun y viendrait avec son sac rempli comme pour la sortie (et habillé idem? ☺).

À ne pas oublier :

- Couverture de survie plastifiée de 200g servant de tapis de sol (ou de protection contre la pluie nocturne).
- Duvet léger (500g).
- Facultatif : matelas léger auto-gonflant, drap-sac en soie, toile « tarp » à tendre sur vos bâtons (et sardines) ou tente légère (1 kg pour 1 personne ou 2 kgs à partager à 2).
- De quoi manger chaud le soir et le matin.
- Chaussures pas trop rigides mais permettant la marche en pierriers et terrains érodés et protégeant bien les chevilles.
- Guêtres et pantalon supportant le maquis mieux que votre peau.
- Bâtons si vous en avez l'habitude.
- Sac à dos de 35 à 50 litres.
- Protection pour le soleil (lunettes, crème).
- Frontale légère.

Afin de ne pas trop vous charger :

- Apportez une seule polaire et limitez le rechange aux seuls sous-vêtements et à un seul exemplaire. (Et encore, s'il fait chaud nous pouvons laver nos vêtements et les remettre mouillés pour nous rafraîchir!)
- Bannissez le coton, qui garde l'humidité et est long à sécher.
- N'apportez aucun vêtement que vous ne puissiez pas superposer.
- Vérifiez la météo avant de partir.

Pour rester discrets :

Merci de **ne rien accrocher à l'extérieur de votre sac à dos** (tente, duvet **ni même matelas mousse**). L'intérêt des matelas auto-gonflants est qu'ils se roulent et rangent facilement à l'intérieur du sac à dos. Par respect pour l'environnement préservé (et pour les Corses!), nous bivouaquons discrètement, sans faire bien sûr aucun feu (sauf réchauds à gaz). C'est pour la même raison que notre groupe est limité à 6 personnes.

Inscription

En ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du **mardi 27 mars 2012**. L'inscription n'est effective qu'après votre règlement. Vous pouvez consulter en ligne les [conditions d'inscription](#) aux sorties du club.

*En cas d'annulation de votre part : vous serez **partiellement remboursé après la sortie**, déduction faite des frais CAF, ainsi que, si la sortie ne s'est pas complétée après votre annulation, de votre part des frais fixes du groupe (frais de l'organisateur, taxis collectifs). Si vous souhaitez être mieux remboursé, souscrivez à l'**assurance annulation** (qui comporte des conditions d'annulation et une franchise).*

Pour en savoir plus

- cartes IGN Topo 25
- Charles Pujos : Corse, les plus beaux treks (Editions de la Boussole)
- Charles Pujos : Corse du Sud (guide IGN Libris)
- corse-sauvage.com : une mine d'or par des passionnés de randonnées hors GR20 !
- corsicabus.org pour les horaires des bus et trains.

Exemple d'équipement complet pesant moins de 10kg avec alim, eau, bâtons...

MARCHER ET PORTER	1850	VETEMENTS	750
sac à dos	1400	chapeau	100
bâtons	450	polaire à col camionneur	250

HYGIENE	185	coupe-vent imperméable et respirant	300
mouchoir	5	chaussettes (1 paire de rechange)	70
savon	50	slip (1 rechange)	30
serviette et gant, lingettes	90	chemisette ou tee-shirt (1 rechange)	130
brosse à dents	10	pantalon ou short (1 rechange)	360
papier toilette	30		

SECURITE ET CONFORT	325	DORMIR	925
frontale avec piles bouton lithium	45	matelas auto-gonflant 3/4	320
sifflet	10	bouchons d'oreille	5
pharmacie, pastilles pour l'eau	150	duvet léger	600
crème solaire	50	drap-sac en soie	110
lunettes soleil et étui	70		

DIVERS	340	CAMPING INDIVIDUEL	700
papiers, billets avion, CB, espèces	50	abri tarp	500
appareil photo et étui et batterie	200	couverture de survie - tapis de sol	200
téléphone mobile	80		
stylo	10		

SE NOURRIR	255	CAMPING À PARTAGER À 2	630
poche à eau à tuyau 2L	150	POIDS POUR CHACUN	315
ET poche à eau à bouchon 2L	30	réchaud à gaz	85
couteau suisse	35	cartouche gaz 220g	350
bol ou tasse	30	mini briquet	10
cuillère	10	gamelle alu (le titane est + léger!)	185

POIDS TOTAL SANS ALIM	5645
eau	2000
nourriture pour 2,5 jours	2000
POIDS TOTAL AVEC ALIM	9645

SUPPLEMENT PLUIE	355
housse de pluie sac à dos	140
surpantalon de pluie	215
POIDS TOTAL SI PLUIE	10000



Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les **temps de marche** sont estimés et dépendront du groupe. Le **parcours** peut être modifié à tout moment, notamment en fonction des aléas des transports, du terrain, de la météo, du groupe, de l'intérêt des paysages et pour toute raison de sécurité.

Vous devez avoir le niveau demandé et avoir randonné à ce niveau (au moins à la journée) au cours des mois précédents.
Dans le cas contraire, votre inscription pourra être annulée ou votre sortie écourtée sans dédommagement.

Pour faire connaissance avant, j'organise plusieurs randos du dimanche.

À bientôt !