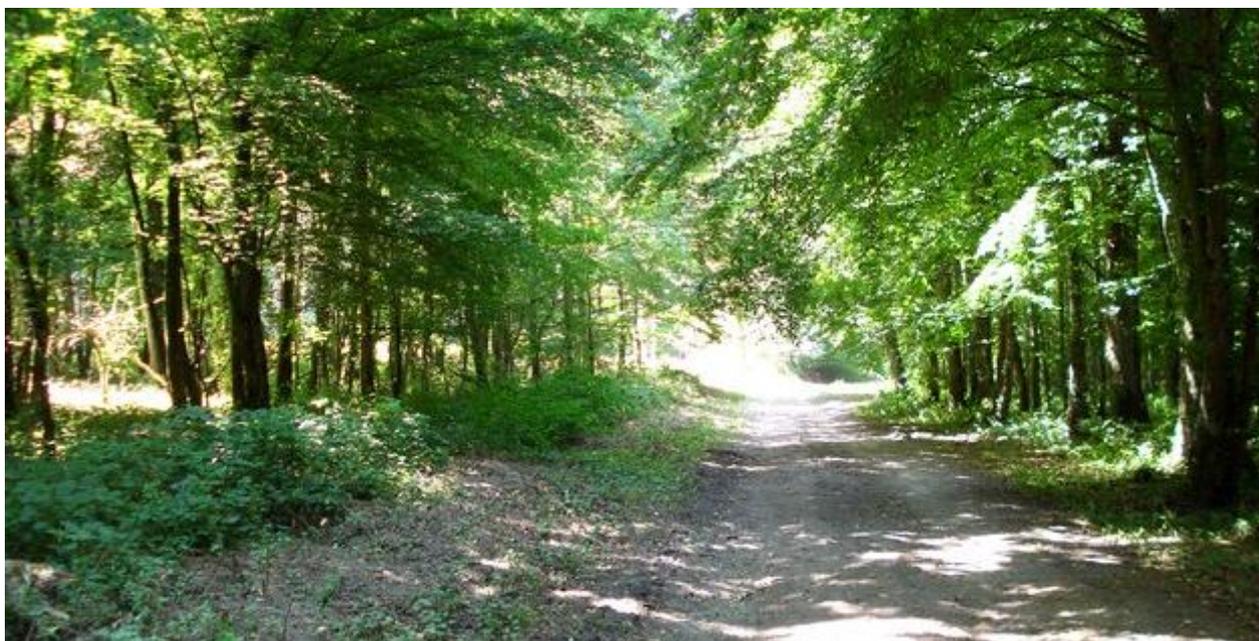


« **GRANDE TRAVERSÉE DU SUD FRANCILIEN** » (RANDONNÉE-CAMPING)
de Fontainebleau à Rambouillet par les forêts et les vallées
Pont du Samedi 5 au Mardi 8 mai 2012 - Itinérant niveau So
Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Une grande traversée inédite : rejoindre en quatre jours la forêt de Fontainebleau à celle de Rambouillet par les plus beaux parcours du sud de l'Ile-de-France. Il y a bien sûr l'élection présidentielle du dimanche mais l'itinéraire est conçu pour permettre à ceux qui désirent voter, de quitter le groupe l'après-midi pour le réintégrer lundi matin (voir détails page 3) ; toutefois vous pouvez choisir de vous faire établir une procuration (la formalité est simple), ou de ne pas voter !

Niveau requis : **soutenu** (voir définition sur le site du Caf Idf) ; pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 8 heures effectives de marche par jour sur des sentiers faciles et accoutumés aux contraintes du bivouac (manque de confort, marche plus longue pour trouver un terrain adapté, intempéries, poids du sac, froid nocturne...). La totalité du trajet est d'environ 100 km, les dénivelées montantes et descendantes sont faibles. Pour ceux qui quitteraient le groupe pour aller voter, il est nécessaire de maîtriser la lecture de carte pour réintégrer le groupe.



Description du parcours : à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie. La découpe précise des étapes n'est pas figée mais nous essayerons de nous approcher de la moyenne de 25 km par jour.

1^{ère} étape

Samedi 5 mai.

Du train de Paris pour Fontainebleau nous descendrons à l'arrêt en forêt (après Bois-le-Roi), ou rendez-vous en ce lieu pour ceux qui seraient venus autrement. Vous aurez pris un maximum d'eau car nous ne pourrons pas ravitailler avant dimanche matin, toutefois nous aurons la possibilité d'acheter de l'eau à Franchard en milieu de journée. Départ immédiat pour la randonnée : sentier bleu, le Cabaret Masson, Rocher St-Germain, Mare aux Sangliers, Franchard, Massif des 3 Pignons. Recherche d'un lieu sauvage pour l'installation du camp.

2^{ème} étape

Dimanche 6 mai.

Vallée Close, la Croix-St-Jérôme, Milly-la-Forêt (ravitaillage), Boutigny-sur-Essonne (train à 17h36 pour Paris pour ceux qui votent), Bois de Misery. Recherche d'un lieu sauvage pour l'installation du camp.

3^{ème} étape

Lundi 7 mai.

Départ pour D'Huison où nous récupérons nos votants, D'Huison-Longueville, Boissy-le-Cutté, Étréchy (ravitaillage), Villeneuve-les-Fourches, Marchais, Butte de la Bruyère. Recherche d'un lieu sauvage pour l'installation du camp.

4^{ème} étape

Mardi 8 mai.

Dourdan (ravitaillage), St-Arnoult-en-Yvelines, Bois de St-Benoît, l'Étang d'Or, Rambouillet, gare Sncf ; pause bistro en attendant notre train.

Inscription : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez vous pré-inscrire en ligne sur le site internet du CAF IdF ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Un règlement de 13 € vous sera demandé pour les frais administratifs. Ouverture officielle des inscriptions le mardi 24 avril selon modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles. Les transports et toutes les dépenses sur place sont à votre charge. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billet SNCF aller Paris/Fontainebleau et retour Rambouillet/Paris. Rendez-vous facultatif samedi 5 mai à 08h05 en début de quai à Paris Gare de Lyon, sinon à l'arrivée (arrêt en forêt).

HORAIRES SNCF préconisés depuis Paris

Trajet aller :	Samedi 5 mai		
	Paris Gare de Lyon	départ 8h19	train 51813 direction Montargis
	Fontainebleau (arrêt en forêt)	arrivée 8h56	
Trajet retour :	Mardi 8 mai		
	Rambouillet	départ 18h16	train 62434
	Paris Gare Montparnasse	arrivée 18h50	

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de randonnée étanches, vêtements contre les intempéries, bâtons de marche (si vous en avez l'habitude), guêtres, tente légère, sac de couchage adapté à la saison, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil, votre carte d'adhésion au Caf, de la monnaie pour les petites dépenses (bar, courses, ...).

4 Cartes facultatives : IGN TOP25 n° 2417 OT, 2616 ET, 2216 ET et 2215 OT.
Je fournirai un extrait de carte pour ceux qui voudront nous rejoindre le lundi matin.

Nourriture : ravitaillement possible les jours 2, 3 et 4, mais prévoyez une marge suffisante en nourriture dès le départ pour ne pas être pris au dépourvu ; des aliments lyophilisés et énergétiques peuvent être utiles pour limiter le poids.



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture.
N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS
Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

NOTE À L'ATTENTION DES PARTICIPANTS QUI VEULENT VOTER

1/ vous pouvez voter par procuration : c'est le plus simple si vous voulez profiter de ces 4 jours.

2/ vous pouvez quitter le groupe dimanche 6 mai à la gare Sncf de Boutigny-sur-Essonne et prendre le train à 17h36 pour Paris Gare de Lyon (arrivée à 18h36) afin d'arriver avant 20h00 au bureau de vote (à condition d'habiter à Paris ou en proche Banlieue).

Le lendemain matin vous prenez le train à Paris Gare de Lyon à 7h41 (RER BIPE) pour La Ferté-Alais (arrivée à 8h37) et par un court trajet sur route vous retrouvez le groupe à D'Huison. Vous devrez dans ce cas maîtriser la lecture de carte (je pourrai vous en fournir un extrait).

3/ voter le dimanche matin et prendre le train à Paris Gare de Lyon à 15h41 (RER BIPE) et vous retrouvez le groupe à la gare de Boutigny-sur-Essonne à 16h43.