



Premier 3000 de l'automne

Du 22 au 23 septembre 2012

Une traversée "exceptionnelle" : De la Maurienne à l'Oisans.

Samedi nous aurons les Aiguilles d'Arves en ligne de mire puis dimanche la Meije et les sommets de l'Oisans. Nous ferons l'ascension du pic du Mas de la Grave (3028 m) si le temps le permet. Comme il n'y a pas de refuge sur cette traversée, seul le camping nous permettra cet itinéraire. Si la météo s'avérait trop difficile nous improviserons une solution de repli en particulier pour dormir dans du dur.

Pour rêver un peu de la vue attendue : <http://www.paysage-de-montagne.com/liensmenu/reportages/06.10.10.php>

Transport : Aller et retour en train : Nous partirons vendredi soir 21 septembre par le TGV de 19h48 à gare de Lyon direction Chambéry, arrivée à 23h10. Nuit à l'Art Hôtel en chambre de 2.

Rendez-vous à 19h30 devant le quai du TGV à la gare de Lyon.

Samedi : Petit déjeuner - buffet à l'Art hôtel à Chambéry. Nous reprenons le train à 6h42 pour St-Jean-de-Maurienne, arrivée à 7h38. Taxi pour Saint-Sorlin d'Arves.

Début de la randonnée : De St-Sorlin remontée du vallon de l'Arvan jusqu'au col de Tirequeue puis descente vers les chalets éponymes où nous chercherons un lieu de bivouac approprié. (+1300 m / - 400 m, sans le Pic)

Dimanche : ascension du Pic du Mas de la Grave (sans les sacs) puis descente sur La Grave via le fabuleux plateau d'Emparis. (+ 1100 / - 2000 avec le Pic et les détours sur le plateau qui seront fonction du temps disponible et de l'horaire du bus) Retour par car puis TGV à Grenoble 19h12 – Paris 22h25.

On pourra envisager l'ascension du Pic en soirée du samedi, nous permettant de profiter du coucher de soleil sur la montagne et les Aiguilles d'Arves et de raccourcir la journée du dimanche. A voir en fonction de l'horaire.

Hébergement et repas : La première nuit est à l'hôtel à côté de la gare de Chambéry. La deuxième nuit est en bivouac (ou cabane si météo très mauvaise, voire gîte !). Chacun devra apporter une tente ou un abri de bivouac (me contacter si vous n'en avez pas, nous trouverons une solution), chacun devra apporter ses pique-niques, son petit déjeuner et son plat de résistance du dîner du samedi soir. Nous partagerons les autres apports solides et liquides du dîner. Prévoir un en-cas pour le retour en TGV, nous n'aurons pas le temps d'acheter quelque chose à Grenoble et à La Grave ce sera peut être fermé.

Ne vous chargez pas trop ! Mais prévoyez cependant : des pastilles pour purifier l'eau, de quoi porter 3 litres d'eau pour le bivouac qui pourra être à plus d'1km de la source (poche à eau, bouteilles en plastiques) **un vêtement chaud et coupe-vent** (polaire ou doudoune), **un duvet chaud** (nuit à plus de 2000 m d'altitude), un vêtement de pluie, bâtons de marche. **Gants et bonnet. Petite lampe frontale.**

Coût : 167 € que vous pouvez payer en ligne ou bien en envoyant votre bulletin d'inscription au secrétariat avec le chèque. Ce coût inclut le billet de train aller et retour, la nuit d'hôtel à Chambéry et le petit déjeuner du samedi, les transferts Saint-Jean – Saint-Sorlin et La Grave-Grenoble, les frais caf, les frais de l'organisateur. Les billets de train sont déjà achetés. En cas de nuit du samedi en gîte le surcoût sera à payer sur place.

Inscriptions : Comme pour toutes les sorties du Club dès que vous lisez la fiche technique il vous est possible de postuler pour vous inscrire. **Ouverture et enregistrement des demandes d'inscriptions (accompagnée d'un paiement en ligne ou autre), par le secrétariat du Club, dès le mardi 9 juillet.**

En cas d'annulation de votre part (si vous n'êtes pas remplacé) : vous serez partiellement remboursé après la sortie, déduction faite des frais CAF, les frais engagés pour vous et non remboursables (billet de train Prem's) ainsi que votre part des frais fixes du groupe (frais de l'organisateur, taxis collectifs, chambre à deux) seront conservés. Si vous souhaitez être mieux remboursé, souscrivez l'assurance annulation en option lors de l'inscription (inscription au minimum 30 jours avant le départ). Attention dans le cas de cette sortie il n'y a que 38 euros qui seraient remboursables en cas d'annulation non remplacée.

A bientôt, Bernadette