

# Du fromage blanc chez les petits Suisses (Alpes vaudoises)

Randonnée en raquettes 12-RQ01  
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)  
Du jeudi 29 déc. 2011 au dimanche 1 jan. 2012  
Niveau physique : moyen  
Niveau technique : ▲▲  
Terrain : alpin  
Type : semi-itinérant avec portage  
Transport : libre  
Budget prévisionnel : 240 €  
Ouverture des inscriptions : 13 septembre 2011



## Présentation

C'est où ? En Suisse, dans les Alpes vaudoises. Et plus précisément ? Dans un site austère et grandiose, l'alpage d'Anzeinde, sur lequel veille le très accueillant et confortable refuge Giacomini. C'est quand ? Du 29 décembre 2011 au 1 janvier 2012, période à laquelle une épaisse couche de neige recouvre déjà le refuge ! Pour y faire quoi ? Pour y passer un réveillon mémorable, isolés du monde, et rayonner, raquettes aux pieds, vers les cols, vallons et autres sommets alentours !

## Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (le jeudi 19 décembre) :  
Paris - gare de Lyon 7h58 → Lausanne 11h37.
- Retour (le dimanche 4 janvier) :  
Genève 19h41 → Paris - gare de Lyon 22h58.

## Programme

**Jeudi 29 décembre** : Après être venu à bout de 800m de dénivelé depuis la gare de Bex, un petit tortillard suisse marque triomphalement l'arrêt au hameau de La Barboleuse à 13h11 précises. Ici commence notre randonnée. Nous enfilons ou pas les raquettes, selon l'épaisseur de neige, et prenons la direction de Solalex, en longeant la grande muraille d'Argentine et son célèbre miroir. Le chemin s'élève ensuite dans une belle forêt et débouche sur le vaste alpage d'Anzeinde, où nous découvrons notre hébergement pour les 3 jours à venir, le refuge Giacomini.

⇒ *Durée : 3h45. Dénivelé cumulé : +750m / -70m.*

**Vendredi 30 décembre :** La Tour d'Anzeinde (2169m), juste au-dessus du refuge, mérite un petit effort pour profiter d'une impressionnante vue sur Solalex. Nous redescendons sur la cabane Barraud, puis, si la neige est suffisamment épaisse, nous nous détournons vers La Corde (2152m), en passant sous le col de la Poreyrette, dans un terrain karstique délicat. Sinon, nous nous dirigeons directement vers le Pas de Cheville en traversant les chaotiques Hauts Cros. Du Pas, la vue plonge sur le célèbre hameau de Derborence. Retour au refuge par le plateau du Plat, au pied des hautes parois des Diablerets.



⇒ *Durée : 4h30. Dénivelé cumulé : +580m / -580m.*

**Samedi 31 décembre :** Aller-retour au classique mais superbe Col des Chamois (2660m).

⇒ *Durée : 4h30. Dénivelé cumulé : +770m / -770m.*

**Dimanche 1 janvier :** Levé tardif autorisé pour ce 1<sup>er</sup> jour de 2012 tant il est difficile de quitter l'attachant refuge Giacomini ! Mais d'autres paysages grandioses nous attendent sur le chemin du retour, de l'autre

côté du col des Essets. Nos raquettes y fouleront d'autres alpages, d'autres forêts clairsemées, au-dessus desquels se dressent majestueusement l'immense masse rocheuse des Muverans et les murailles de la Montagne d'Argentine. Puis au hameau des Plans-sur-Bex, en contrebas, nous attendra le fidèle bus postal jaune qui, comme chaque jour, s'ébrouera à 17h pile. Pendant que celui-ci cheminera, imperturbable, dans la campagne blanchie, de superbes souvenirs défilèrent dans nos têtes...

⇒ *Durée : 3h45. Dénivelé cumulé : +130m / -960m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

## Équipement

### Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1<sup>ère</sup> couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2<sup>ème</sup> couche haut (polaire)
- 3<sup>ème</sup> couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1<sup>ère</sup> couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2<sup>ème</sup> couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

### Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige

- Bâtons de marche avec rondelles neige

- Lampe frontale

- ~~Crampons~~

- ~~Piolet~~

### Sécurité :

- Ensemble ARVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 12 € pour la sortie)

- Couverture de survie

- Sifflet

### Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil

- Crème solaire

- Protège-lèvres

- Petite pharmacie personnelle

### Toilette :

- Trousse de toilette

- Serviette

### Boire, manger :

- Gourde ou thermos

- Couteau-fourchette-cuillère

- Pique-niques du midi (en prévoir 3)

- En-cas énergétiques (éventuellement)

### Orientation, cartographie :

- Carte Nationale Suisse 1285 (éventuellement)

- Boussole (éventuellement)

- Altimètre (éventuellement)

### Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)

- Drap-sac

- Sac(s) plastique

- Papier hygiénique

- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train

- Appareil photo (éventuellement)

- Téléphone portable (éventuellement)

## Inscription

Nombre de places : 8, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 13 septembre 2011, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,
- les déplacements de Lausanne à La Barboleuse et des Plans-sur-Bex à Genève,
- les frais d'inscription (13 €),
- la contribution au développement de l'activité (6 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Lausanne et pour revenir de Genève,
- Le petit-déjeuner du 1<sup>er</sup> jour et le dîner du dernier jour,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

### **Vous voulez davantage de précisions ?**

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/raquettes.html>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.



**À bientôt !**

