



CLUB ALPIN
IDF



*RAQUETTES SUR LE PLATEAU
DU VERCORS*
Du 3 au 5 Février 2012

Alain Bourgeois
12 RQ 03

Descriptif :

D'une cabane non gardée à un refuge de montagne gardé, il y a tout un programme pour une balade sauvage sur un vaste plateau chargé d'histoire . En fonction de la météo notre itinéraire pourra être modifié .

Vendredi :

Après notre nuit en train, un taxi nous déposera à Saint Agnan en Vercors. Pour atteindre notre refuge non gardé il nous faudra 10 km de distance avec une dénivelée positive de 580 m .

Samedi :

Balade sur le plateau du Vercors avec une dénivelée positive de 200 m et 500 m de dénivelée négative avec 12 km de distance .

Dimanche :

Après notre nuit dans un refuge confortable, plusieurs destination sont possible pour cette journée en fonction de la météo et de l'enneigement . 400m à 600 m de dénivelée positive et 300 m de dénivelée négative et 11 km de distance .

Coût :

105 Euros comprenant la demi pension du vendredi soir en refuge, la location du refuge non gardé sans le dîner, deux transports en taxi, les frais administratifs et d'organisation.

Équipement et organisation :

Nous dormons dans un refuge non gardé donc prévoir **un duvet**. Ce refuge est équipé d'un réchaud à gaz, d'une alimentation électrique par panneaux photovoltaïques et d'une cheminée. Pas d'eau potable . Nous aurons la possibilité de faire fondre de la neige. Nous sommes en moyenne montagne hivernal donc prévoir un équipement adapté.(Polaire, anorak, gant, bonnet, guêtre) . Chaussure de randonnée étanche avec une paire de raquettes et deux bâtons avec rondelle. Pour l'alimentation nous traversons des villages .

Transport :

**ALLER le 3 février Paris gare de Lyon - Valence gare TGV départ 8 H 07
arrivée 10 H 19**

**RETOUR le 5 février Grenoble Paris gare de Lyon départ 19h 20 arrivée
22h 25 .**

Chaque participant prend en charge son billet de train

Rendez vous à 7 H 40 devant le quai de départ du train .

Niveau :

C'est randonnée ludique est de niveau moyen deux montagnes , Il est fortement
conseillé d'apporter sa bon humeur et une bonne forme physique .

**POUR TOUTE INFO ME JOINDRE PAR LE KIFAIKOI
SUR LE SITE WEB DU CLUB**