



CLUB ALPIN  
IDF



*RAQUETTES SUR LE PLATEAU  
DU VERCORS*  
Du 3 au 5 Février 2012

Alain Bourgeois  
12 RQ 03

**Descriptif :**

D'une cabane non gardée à un refuge de montagne gardé, il y a tout un programme pour une balade sauvage sur un vaste plateau chargé d'histoire . En fonction de la météo notre itinéraire pourra être modifié .

**Vendredi :**

Après notre nuit en train, un taxi nous déposera à Saint Agnan en Vercors. Pour atteindre notre refuge non gardé il nous faudra 10 km de distance avec une dénivelée positive de 580 m .

**Samedi :**

Balade sur le plateau du Vercors avec une dénivelée positive de 200 m et 500 m de dénivelée négative avec 12 km de distance .

**Dimanche :**

Après notre nuit dans un refuge confortable, plusieurs destination sont possible pour cette journée en fonction de la météo et de l'enneigement . 400m à 600 m de dénivelée positive et 300 m de dénivelée négative et 11 km de distance .

**Coût :**

**105 Euros** comprenant la demi pension du vendredi soir en refuge, la location du refuge non gardé sans le dîner, deux transports en taxi, les frais administratifs et d'organisation.

**Équipement et organisation :**

Nous dormons dans un refuge non gardé donc prévoir **un duvet**. Ce refuge est équipé d'un réchaud à gaz,  
d'une alimentation électrique par panneaux photovoltaïques et d'une cheminée.  
Pas d'eau potable . Nous aurons la possibilité de faire fondre de la neige.  
Nous sommes en moyenne montagne hivernal donc prévoir un équipement adapté.( Polaire, anorak, gant, bonnet, guêtre) . Chaussure de randonnée étanche avec une paire de raquettes et deux bâtons avec rondelle.  
Pour l'alimentation nous traversons des villages .

**Transport :**

**ALLER le 3 février Paris gare de Lyon - Valence gare TGV départ 8 H 07  
arrivée 10 H 19**

**RETOUR le 5 février Grenoble Paris gare de Lyon départ 19h 20 arrivée  
22h 25 .**

**Chaque participant prend en charge son billet de train**

**Rendez vous à 7 H 40 devant le quai de départ du train .**

**Niveau :**

C'est randonnée ludique est de niveau moyen deux montagnes , Il est fortement  
conseillé d'apporter sa bon humeur et une bonne forme physique .

**POUR TOUTE INFO ME JOINDRE PAR LE KIFAIKOI  
SUR LE SITE WEB DU CLUB**