



CLUB ALPIN
IDF



*WEEK-END A LA FONDUE
SAVOYARDE*
du 21 au 22 Janvier 2012
Soumis à l'accord de l'organisateur

Alain Bourgeois

12-RQ 05

Descriptif :

Un bonne couche de neige, un coquet refuge du Club Alpin Suisse et une fondue savoyarde, voici un bon cocktail pour passer un week-end de janvier. Les débutants sont acceptés s'ils pratiquent régulièrement de la randonnée de plaine. Nous formerons un groupe de 8 personnes.

500 m de dénivellée et une distance de 9 km seront nécessaires pour atteindre notre refuge. La bonne humeur est fortement conseillée et une bonne forme physique.

C'est une randonnée de niveau moyen ▲ ▲

Transport :

ALLER le 21 janvier Paris gare de Lyon les Hôpitaux Neufs départ 7h 58 arrivée 11h 42 .

RETOUR le 22 Janvier gare de Vallorbe Paris gare de Lyon départ 18h 40 arrivée 21h 59 .

Rendez vous à 7 h 40 en gare de Lyon devant le quai de départ du train .

Chaque participant prend en charge son billet de train ,

Coût :

55 euros comprenant la demi pension (boisson comprise), les frais de secrétariat, d'organisation et une participation à la formation de l'activité raquette.

Équipement et organisation :

Prévoir une paire de raquettes avec bâtons et rondelles, des chaussures de randonnée étanches, anorak, gants, bonnet, polaire, crème solaire et lunettes de soleil. **Le drap sac est obligatoire.**

Le gardien du refuge ne fait pas de restauration. Possibilité d'acheter des boissons et de préparer une fondue savoyarde .

l'organisateur achètera les ingrédients pour la fondue .

POUR TOUTE INFO ME JOINDRE PAR LE KIFAIKOI SITUE SUR LE SITE WEB