



### Description

Chaque jour, les randonnées ne dépasseront pas 6 heures ni les 600 mètres de dénivelé, la distance parcourue se situera autour de 15 kilomètres. Le programme est ambitieux, il permet la visite des plus beaux paysages et offre des vues à couper le souffle, mais cela dépend du temps et des conditions. Ce programme sera adapté chaque jour aux conditions de nivologie.

Samedi : Je vous attends en gare de Grenoble et nous partons nous installer dans notre gîte. où nous nous installerons et prendrons notre déjeuner de midi avant de partir en rando de décrassage vers Chamechaude que nous ne grimperons pas jusqu'en haut. Cette rando permet de vérifier nos équipements et de nous préparer pour la semaine qui nous attend.

Dimanche : Charmant Som depuis le col de Porte

Lundi : Col du Coq depuis le village de Saint Hugues

Mardi : Roc d'Arguille depuis le village de Pequelin

Mercredi : Rocher des Belles Ombres depuis le village de la Plagne

Jeudi : Autour du couvent de la Chartreuse depuis le parking de la Corrierie

Vendredi : col de la Ruchère depuis la Ruchère

Samedi : Nous préparons nos affaires pour le retour, un petit coup de ménage et nous partons prendre le train à Grenoble.

Dates des séjours	Niveau physique	Niveau technique
Samedi 17 mars vendredi 23 mars	Facile	Δ alpin facile

### Observations particulières

Randonnée idéale pour découvrir le massif de la Chartreuse, idéale également pour débutants. Vous n'aurez dans votre sac que les affaires de la journée car les randonnées se font en étoile autour du gîte d'étape qui offre tout le confort : douche chaude, chauffage. Le programme pourra être changé en fonction des conditions nivologiques. Sans lunettes à fort taux de protection vous risquez une ophtalmie. Elles sont obligatoires pour partir en randonnée à cette période de l'année.

### Matériel nécessaire

- Sac à dos (30 litres), chaussures de montagne à tige montante, raquettes à neige, guêtres, DVA, pelle et sonde à neige, bâtons de ski, coupe vent type gore-tex pour le haut et un pour le bas (si possible), un moyen et un gros pull over ou polaire épaisse, 1 paire de gants de ski, bonnet ou serre tête, écharpe, lunettes de soleil très efficace, crème solaire à fort taux de protection, gourde ou thermos, drap sac pour les nuits en gîte, un tupperware 25cm X 15 cm pour les repas de midi. Le pack DVA, pelle et sonde peut être loué au CAF à un prix intéressant.

### PRIX : 550€

Ce prix comprend l'accompagnateur en montagne, la pension complète, les transports en véhicule prévus au programme.

Ce prix ne comprend pas le transport en train depuis Paris, raquettes, bâtons, DVA, pelle et sonde, les vivres de course, les boissons.

**Hébergement** : dortoir en gîte

**Nombre de participants** : 4 personnes maximum + Gilles Deloustal.

**Déplacements en train** Chaque participant se chargera d'acheter son billet SNCF aller Paris-Grenoble et retour Grenoble-Paris. N'hésitez pas à appeler pour plus de précisions.

**Rendez-vous** à la gare de Grenoble

**Trajet aller samedi matin :**

Paris gare de Lyon départ 6h57

arrivée à Grenoble 10h37

**Trajet retour samedi matin**

Grenoble départ 10h23



---

## Découverte du massif de la Chartreuse

---

Arrivée à Paris 15h06