

Au Canada catalan (Pyrénées) du 27 au 30 décembre 2011

avec Jean Dunaux

En hautes terres des montagnes catalanes, à plus de 2 000 mètres d'altitude, le site des Bouillouses est dénommé l' 'Ecrin des Pyrénées'.

La nature sauvage de ce doux relief au caractère canadien offre un dépaysement garanti, avec ses nombreux lacs entourés de forêts de pins à crochet.

Pour la trêve des confiseurs et une fin d'année en toute beauté !

Lundi 26 décembre

Départ Train Lunéa Paris Austerlitz 21h 53 arrivée à Latour de Carol à 7h 51.

Mardi 27 décembre

Petit déjeuner à Enveigt

Transfert par minibus au Pla des Aveillans, les sacs contenant les affaires non indispensables à la journée de sortie sont acheminés sur le refuge.

Mise en jambe : montée au refuge CAF des Bouillouses à partir du Jaça del Pas (1 690m), Forêt domaniale de Barres, Jaça del Bernardi (1 938m), Estany d'Anda (2 145m), Refuge CAF (2 020m)

+450m –150m de dénivellée, 4 heures de marche environ.

Mercredi 28 décembre

Lac des Bouillouses, Cabane de la Balmeta (2 125m), Refuge de Camporells, Ras de la Sal (2 380m) et retour.

+ 400m –400m de dénivellée, 6 heures de marche environ.

Judi 29 décembre

Le tour des Estanys : Estany des Dugnes (2 235m), de Castella (2 300m), de Trebens (2 305m), de Sobirans (2 230m), Estany Llong (2 185m), Estany Liat (2 175m), Estany Sec, Serra de les Llebes, Refuge CAF.

+ 500m –500m de dénivellée, 6 heures de marche environ

Vendredi 30 décembre

Lac des Bouillouses, Corral del Lloret (2 060m), Estany d'Auda (2 200m), Estany de la Pradella (2 000m), Jaça de les Cabres (1 740m), Pla de Avellans (1 715m)

+ 200m –500m de dénivellée, 5 heures de marche environ

Transfert par minibus vers Latour de Carol, avec les sacs d'affaires acheminés du refuge.

Dîner à Latour de Carol-Enveigt

Départ Train Lunéa Latour de Carol à 20h 201 arrivée à Paris Austerlitz 7h 22
En grande forme pour le réveillon du 31 !

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.

Niveau Moyen $\Delta\Delta$

Activité hivernale la plus abordable, la randonnée en raquettes à neige ne requiert pas une grande pratique mais une bonne forme physique est indispensable.

Groupe de 8 participants comprenant l'organisateur.

carte IGN 2249 ET

Inscription à partir du mardi 11 octobre 2011 après accord obtenu de l'organisateur.

Prix indicatif de 230 € (base 8 participants) à verser à l'inscription (possibilité deux chèques) comprenant :

- L'hébergement en demi-pension au Refuge Caf des Bouillouses
- Le petit-déjeuner à l'arrivée le 27 décembre et le repas du soir le 30 décembre
- Les frais d'inscription et d'organisation
- Les transferts en minibus de/ vers Latour de Carol et transferts des bagages de/vers le refuge CAF des Bouillouses

Non compris : repas du midi, en-cas et boissons diverses, transport SNCF.

Matériel indispensable :

- rechanges, pull & chaussures légères pour le soir, nécessaire de toilette dont serviette, drap housse (sac à viande) ou sac de couchage, bouchons d'oreille
- tous médicaments personnels, avec ordonnance médicale

Equipement pour la randonnée en montagne enneigée :

- sous-vêtements chauds haut et bas, T-shirt manches longues et/ou chemise
- chaussures de moyenne ou haute montagne à tige montante et semelles rigides anti-dérapant (type Vibram) confortables et de bonne imperméabilité (en cas de doute prévoir des sacs en plastique pour les protéger)
- chaussettes chaudes (avec rechange)
- guêtres
- gants de montagne imperméables et résistants (prévoir des gants de rechange)
- un bonnet pouvant couvrir les oreilles, une cagoule
- veste imperméable (Goretex) et sur pantalon imperméable
- veste polaire et/ou doudoune, foulard
- sac à dos pour la randonnée (30-40 litres suggéré), avec fixations raquettes
- gourdes et thermos
- couvre-sac (ou cape de pluie)
- couverture de survie (modèle plastifié), sifflet en cas de mauvais temps
- lunettes de soleil (cat. 3 minimum), protections latérales suggérées
- crème écran total, stick lèvres
- canif, fourchette et/ou cuillère, gobelet, sacs plastiques
- lampe frontale
- un sac pour les affaires qui resteront au refuge pendant les randonnées.

A avoir impérativement à l'arrivée à la gare de Latour de Carol :

Une paire de raquettes à neige avec fixation à plaque articulée pour usage en montagne (type TSL 305-325/405-425) ajustées aux chaussures et une paire de bâtons de marche dotés de rondelles neige

(location possible à La Haute Route, 33 bd Henri IV, 75004 Paris, tél. 01 42 72 38 43)

Le CAF propose une assurance annulation, qui garantit le remboursement en cas d'annulation pour cause imprévisible et indépendante de sa volonté.

Pensez à souscrire lors de l'inscription !