



Sortie 12-RQ15

En Briançonnais

14 et 15 janvier 2012

avec Céline Falissard et Michel Gollac

Fiche technique provisoire

Vieux chalets, vallons secrets, grands espaces enneigés sous le soleil des Alpes du sud.

PROGRAMME INDICATIF

Rendez-vous dans la gare de Briançon, samedi 14 janvier au matin. Départ possible de Paris-Austerlitz la veille au soir à en train-couchettes (si la SNCF le veut bien, c'est en attente de confirmation) . Départ en commun et en car pour Cervières, le hameau du Laus et le gîte de l'Arpelin.

Les environs de **Cervièrès** offrent des terrains et des paysages très variés. Nous adapterons nos randonnées aux conditions météorologiques et nivologiques. Parmi les possibilités : le **vallon de l'Izoard**, la **Combe de la Lauze**, les balcons ensoleillés de **Peyre Moute** et du **Lac Noir**, la Plaine du Bourget et ses hameaux d'altitude ou en encre les **cols de Bousson** et de **Chaubaud**, sur la **frontière d'Italie**.

Retour possible à Paris-Austerlitz le lundi matin à 6h45, par train couchettes (à confirmer également).

Ce programme est donné à titre indicatif et n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions météorologiques et nivologiques ainsi que de la forme et du niveau des participants. Nous ne pouvons pas, en particulier, garantir l'ascension du Pic de Caramantran. Si la sécurité l'exige, nous nous dirigerons vers d'autres objectifs comme le col de Saint-Véran ou les lacs Blanchet.

Coût prévisionnel : 135 €

Cette somme comprend :

- le transport aller et retour entre Briançon et le Laus de Cervières ;
- la nuit au gîte ;
- le dîner du samedi ;
- le petit déjeuner du dimanche ;
- une contribution au développement des activités du CAF d'Ile-de-France et une contribution spéciale aux sorties de raquettes à neige destinée notamment à financer les équipements de sécurité et la formation des organisateurs ;
- une participation au transport des organisateurs et à leurs frais d'organisation.

Elle ne comprend pas le voyage aller-retour jusqu'à Briançon, le petit déjeuner du samedi, le repas du dimanche soir, les pique-niques de midi, les boissons et en cas divers.

Hébergement, restauration

Hébergement en gîte d'étape. Dîner du samedi soir et petit déjeuner du dimanche au refuge. Repas de midi « tirés du sac ».

Niveau physique SOutenu. Chaque jour, de 600 à 1 000 m de montée et 12 à 16 km de distance environ selon les itinéraires. Nous randonnerons dans l'ensemble sur des pentes modérées, avec cependant quelques rares passages un peu raides. Durées de marche jusqu'à 8 h par jour. Marcher en raquettes étant plus fatigant que marcher en terrain déneigé, il convient d'être en **très bonne condition physique**.

Niveau technique ΔΔ. : Itinéraire peu difficile, empruntant des pentes parfois un peu raides, mais peu exposées. Cette sortie est accessible avec un peu d'expérience de la montagne, et à condition d'avoir le niveau physique requis. Il est conseillé d'avoir déjà chaussé les raquettes.

Sécurité avalanches : Nous tiendrons le plus grand compte des prévisions nivologiques dans le choix de nos itinéraires, mais le risque d'avalanche ne peut être totalement exclu. Outre le matériel de sécurité, ceci impose de se conformer aux consignes des organisateurs et d'être prêt à renoncer à tout moment à l'itinéraire prévu si la sécurité l'exige.

Climat

Le Briançonnais jouit d'un climat de montagne méditerranéen, à l'ensoleillement légendaire. Au mois de janvier, le pourcentage d'heures de soleil est supérieur à celui enregistré en plein été dans les Alpes du nord. Crème solaire et lunettes anti-UV de rigueur ! Néanmoins, des « retours d'est » peuvent amener des périodes de très mauvais temps, avec jusqu'à 1 ou 2 m de neige en un seul épisode.

A la mi-janvier, l'enneigement est en général bon dans les pentes exposées au nord et en haute altitude. Les pentes exposées au sud peuvent, selon les années, être assez dégarnies ou très enneigées.

A plus de 2 000 m d'altitude, en mars, une température de - 15°C n'a rien d'exceptionnel et le vent est souvent fort : il faut s'équiper en conséquence.

Carte

IGN 1/25 000, n°3536OT.

Inscription

A partir du 21 octobre 2011 et **au plus tard le 8 mars 2011**, au secrétariat du CAF Ile-de-France, 12, rue Boissonade, 75014 Paris, avec versement d'un **acompte de 135 €**.

Equipement indispensable

- raquettes munies de plaques mobiles, ajustées aux chaussures. Des raquettes adaptées au terrain montagne sont indispensables : attention en particulier si vous êtes débutant et si vous louez vos raquettes
- deux bâtons adaptés à la marche sur neige et, si possible, télescopiques
- sac à dos avec sangles pour les raquettes, contenant toutes vos affaires
- chaussures de moyenne ou de haute montagne à tige montante et semelles rigides anti-dérapantes (type Vibram), imperméables (en cas de doute, prévoir au moins des sacs plastique pour les protéger et des chaussettes de rechange)
- guêtres
- gants et sur-gants ; sous-gants en plus si vous êtes frileux.
- passe montagne (un bonnet ne suffit pas en cas de vent fort)
- sur-pantalon
- chaussettes et sous-vêtement chauds (de préférence en fibre évacuant la transpiration)
- vêtement chaud (type veste polaire)
- vêtements imperméables et coupe-vent (type anorak + sur-pantalon)
- gourdes ou bouteilles incassables
- sacs poubelle (le CAF protège l'environnement !)
- couverture de survie (pas de panique : c'est prévu pour ne pas servir, ça pèse quelques grammes et ça coûte quelques euros)
- nourriture pour les déjeuners
- votre carte du CAF
- sacs plastique (pour emballer vos affaires en cas de grosse pluie)
- frontale ou lampe de poche
- lunettes de soleil anti-UV A et B
- crème solaire haute protection
- masque de ski
- petite pharmacie personnelle
- ARVA, pelle et sonde** (si vous n'en avez pas, le Club vous en fournira, moyennant une contribution de 12 € à l'achat d'équipements collectifs)
- un sifflet (indispensable en cas de brouillard)
- « sac à viande » ou drap de lit
- nécessaire de toilette avec serviette
- bouchons d'oreille ou beaucoup de patience pour supporter les ronflements des autres.
- chaussures légères pour le refuge