

Le Vercors sur un plateau

11-12 février 2012, 12-RQ17

Organisation : Xavier Langlois

Niveau physique soutenu

Niveau technique peu difficile

Budget 190 euros transport compris

Vaste plateau entre 1000 et 1600 mètres d'altitude le Vercors est idéal pour pratiquer la raquette.

Samedi tonique

Petit déjeuner au manoir, puis la navette nous dépose au cœur du domaine de Gève, nous partons dans une longue montée douce dans un paysage de becs, de pas et de brèches.

900m de dénivelé et 20km maximum.



Dimanche ludique

Direction les grandes étendues neigeuses de Méaudre. 800m de dénivelé et 18 km maximum.



Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Niveau :

Il est impératif d'être en bonne condition physique pour faire un effort prolongé en environnement froid. Pour obtenir mon accord, faites une sortie randonnée avec moi.

Transport :

En car, départ vendredi soir vers 22h, retour lundi matin vers 7h. Plus de détails par mail.

Équipement :

- Ensemble arva (piles neuves + recharge), sonde, pelle (possibilité de location au club)
- Couverture de survie, sifflet, frontale avec piles neuves
- Chaussures de randonnée, raquettes à neiges avec fixation à plaque articulée, paire de bâtons de marche avec rondelles neiges
- Sac à dos environ 30 litres avec fixations pour les raquettes
- Veste imperméable, gants, bonnets, chaussures de randonnées rodées, chaussettes chaudes, lunettes de soleil, gourde environ 1,5 litre, nourriture pour le midi
- Carte d'identité, carte CAF
- Il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques gâteaux à partager

Hébergement et repas :

Demi-pension au Manoir aux Lauzes situé à Autrans. Prévoir les pique-niques du midi, a minima celui de samedi, ravitaillement possible le samedi soir.

Inscription :

190 euros tout compris sauf les repas de midi. N'hésitez pas à vous inscrire en liste d'attente, les annulations sont fréquentes et comme le budget intègre le transport, vous n'aurez aucun surcoût.

L'instant culturel :

Carte top 25 3235 OT, [lien vers le massif du Vercors](#).

Des questions ?

Contactez moi [via la rubrique KiFakoi du site](#)

Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif, l'organisateur se réserve le droit de le modifier en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

