

Organisatrice : Bernadette P.

Vous pouvez m'envoyer un e-mail via le "kifaikoi" sur le site web du Club

Des mélèzes au Paradis

Du 23 au 29 octobre 2011

Niveau : Soutenu et ▲▲

RANDONNÉE SEMI-ITINERANTE

Une destination inédite et rarement proposée au Club à cette saison : le massif du Mont Blanc et le Val d'Aoste, tout près des 4000 : Mont Blanc et Grand Paradis, en une saison flamboyante mais où la montagne est pourtant désertée.



Nous commencerons par saluer sa majesté le Mont Blanc en vallée de Chamonix puis par un court transfert sous la montagne nous découvrirons son versant italien à Courmayeur où nous passerons notre première nuit. Puis après un nouveau transfert en soirée nous explorerons plus avant la région de Cogne, carrefour de vallées que nous explorerons les unes après les autres pendant 4 journées et demi.

La région n'a pas été choisie au hasard, les mélèzes y sont rois et en cette période automnale ils se parent de tons que l'on ne peut oublier quand on les a vus une fois se détachant sur un fond de ciel bleu et de neiges éternelles.

Mais c'est bien aussi l'accueil et la culture typiquement valdotaine que nous venons chercher dans cette région montagneuse et encore authentique. Peut être irons nous visiter le musée de la dentelle à Cogne ? Et résisterons nous longtemps aux dîners de Darma notre hôte ?

Transport : Chacun doit s'occuper de son billet de train pour se rendre sur place et de son retour. Il est conseillé de partir avec le train de nuit le samedi soir pour Chamonix. Ainsi nous nous retrouverons le matin pour une randonnée côté Chamonix (si la météo le permet bien sûr). Comme il y a souvent des aléas (grèves, suppression des trains de nuit, etc., cette journée tampon permet de voir venir). Ceux qui le veulent peuvent arriver la veille et profiter ainsi d'une journée de plus, tranquillement sur place, à noter : tout près de Chamonix est située une auberge de jeunesse accueillante et évidemment des gîtes d'étape et hôtels.

Voici quelques renseignements pour un départ le samedi soir :

Le train de nuit prévu le samedi 22 octobre est le 5595 qui part à 23h02 de Paris-Austerlitz pour Saint Gervais les Bains et ensuite il y a le petit train de la vallée : arrivée à Chamonix à 9h39.

Retour le samedi 29 au soir : Il y a plusieurs possibilités : revenir par Chamonix et prendre le train de nuit à Saint-Gervais s'il existe. Rejoindre Turin et le TGV : Turin-Paris. Dans tous les cas de TGV la journée ne pourra être une

journée complète de marche. Par Chamonix l'arrivée à Paris est 23h01. Par Turin-Milan c'est 23h34 (+ 15 à 30 min de retard habituel).

Si le train de nuit Saint-Gervais – Paris existe c'est la meilleure solution en terme de temps sur place mais on ne le saura que vers la fin septembre. C'est donc un pari difficile à faire. Sinon il faudra sacrifier la dernière après midi.

Ceux qui le veulent peuvent aussi choisir de passer une dernière nuit sur place et rentrer le lendemain matin ou bien de dormir à Chamonix.

Une solution acceptable peut être d'assurer le coup sur un train TGV au retour en achetant longtemps à l'avance un billet remboursable puis de le rendre fin septembre quand le train de nuit est mis en vente.

Un aller-retour Chamonix permet au besoin d'utiliser un billet à tarif réduit : carte escapade, senior ou billet de congé annuel.

Avant la fin juillet j'aurais amélioré mes recherches sur cette question des trajets.

Hébergement :

Nous dormirons en hôtel en chambres collectives de 3 ou 4 personnes. Une nuit à Courmayeur et 5 nuits à Cogne.

Programme :

La plupart des randonnées seront des boucles à la journée et donc avec un sac allégé. Mais les dénivelés pourront être conséquents (de l'ordre de +1200 / - 1200 m souvent). Des passages peuvent être légèrement délicats parfois mais pas non plus très engagés. Il peut y avoir de la neige déjà sur certains chemins.

En cas de météo défavorable ou de pépin en cours de circuit, je peux être amenée à modifier l'itinéraire proposé évidemment.

Dimanche 23 octobre : randonnée sur Chamonix sur le versant ensoleillé (de préférence) face à la magnifique chaîne du Mont Blanc. Il n'est pas évident que nous pourrions laisser notre bagage quelque part auquel cas nous devrions marcher avec !!!

Si la météo était très défavorable nous envisagerions peut être un passage plus rapide sur l'Italie.

Transfert en fin d'après midi pour Courmayeur, nuit à Courmayeur ou proche. Dîner libre. Restaurant à 900m.

Lundi 24 octobre : balcon italien du Mont Blanc nous monterons sur les crêtes dominant le Val Veny pour admirer le massif sous son plus beau jour. En soirée, autocars pour rejoindre Cogne et notre hôtel à Gimillan au-dessus de Cogne. Prévoir la frontale à portée de la main ...pour monter la côte. (2km)

Du mardi 25 au samedi 29 : randonnées en étoile à partir de Cogne : situé à un carrefour de vallées, nous en explorerons une différente chaque jour.

Coût et inscription : 320 € à verser à l'inscription ou bien en deux fois (donner alors le chèque de la deuxième moitié 160 € lors de l'inscription en même temps que le premier, il sera alors encaissé à un mois du départ). Idem avec le paiement en ligne, premier paiement à l'inscription et le second le 23 septembre.

Cette participation aux frais couvre les frais d'hébergement en demi pension, les frais d'organisation et les frais caf, les transferts sont partiellement couverts étant donné que j'ignore le prix de ceux-ci quand je rédige la fiche technique. Il s'agit d'une approximation, une régularisation dans un sens ou dans l'autre pouvant toujours avoir lieu en fin de circuit. Normalement le trajet Chamonix – Courmayeur et Courmayeur – Cogne sont inclus. Il faut prévoir en plus une éventuelle montée en téléphérique le premier jour sur Chamonix. Le petit déjeuner du premier jour et le dîner au restaurant du dimanche soir à Courmayeur n'est pas inclus à priori.

Les inscriptions **ouvrent le mardi 12 juillet** et sont closes quand le groupe est plein (10 places). Pensez à demander l'inscription en liste d'attente si tel était le cas car il arrive qu'il y ait des annulations.

(Dès que vous lisez cette fiche vous pouvez déposer votre inscription au Club ou faire une inscription en ligne mais elle ne sera traitée que le 12 juillet à l'ouverture de la sortie).

Equipement

Il n'est pas nécessaire d'avoir un sac à viande ni une serviette de toilette (nous dormons à l'hôtel), mais il faut un vêtement de pluie, un vêtement chaud (doudoune ou polaire), un coupe-vent, une gourde d'un litre et demi minimum, des chaussures légères pour le soir, **un bonnet et des gants et un sifflet**. Pour la randonnée elle-même de bonnes chaussures de montagne s'imposent. Des guêtres même mini sont conseillées à cette saison. Prévoir une lampe de poche ou frontale légère (indispensable à cette époque)

Plus de précisions vous seront fournies à la demande et en s'approchant du départ.

A bientôt,
Bernadette