

Ste Victoire, Ste Baume, Calanques (12 RW09) du 23 au 31 octobre 2011

niveau :M+ et ▲ 8 personnes, organisateur compris
ouverture des inscriptions: 1er juillet 2011

Randonnée itinérante dans les trois massifs emblématiques d'Aix et de Marseille: la montagne Sainte Victoire, vaisseau calcaire aux portes d'Aix en Provence et sujet favori de Paul Cézanne; le massif de la Sainte Baume et sa fraîche forêt où Marie Madeleine aurait fini sa vie dans une grotte; et les Calanques entre Cassis et Marseille qu'on ne présente plus, et qui devraient être classées cette année Parc National. Nous passerons aussi par les falaises maritimes les plus hautes d'Europe à la Ciotat.

Demi pensions en gites d'étape, AJ, ou hôtels, chacun s'occupe de son transport aller-retour, et porte ses affaires personnelles pendant la randonnée.

Dimanche 23 octobre 2011:

Rendez-vous gare SNCF d'Aix en Provence Centre à 17h30

De nombreux TGV desservent Aix TGV en trois heures depuis Paris, et de là un service de navettes permet de rejoindre la gare SNCF d'Aix Centre en 15 minutes.
Hébergement en auberge de Jeunesse à Aix.

Lundi 24 octobre:

transfert matinal pour Vauvenargues (15km)
Vauvenargues-les Cabassols 400m, Prieuré Ste Victoire 930m, montagne Ste Victoire 1011m au Pic des Mouches, Puylobier 380m
environ 6h50 de marche, +700m, -700m
gite d'étape à Puylobier

Mardi 25 octobre:

transfert matinal pour Trets (12km)
Trets 250m, ermitage St Jean 650m, Saint Zacharie 270m, Plan d'Aups 669m
environ 6h45 de marche, +650m, -400m
gite à l'hôtellerie de la Ste Baume

Mercredi 26 octobre:

Plan d'Aups 669m, grotte Ste Marie Madeleine, col du Saint Pilon 952m, signal des Béguines 1148m, Pas de l'Aigle 1051m, retour à Plan d'Aups 669m
environ 6h de marche, +500m, -500m
gite à l'hôtellerie de la Ste Baume

Jeudi 27 octobre:

Plan d'Aups 669m, col du St Pilon 952m, Pic de Bertagne 1042m, Parc de Saint Pons 300m, Gemenos 150m
environ 6h de marche, +500m, -900m
transfert en fin de journée à La Ciotat (20km), hôtel

Vendredi 28 octobre:

La Ciotat, Bec de l'Aigle 150m, sémaphore 313m, cap Canaille 363m, Cassis
environ 5h00 de marche, +400m, -400m
hôtel à Cassis

Samedi 29 octobre:

Cassis, les Calanques, Morgiou, les Baumettes, bus pour Marseille
environ 7h00 de marche, +600m, -600m
AJ à Marseille

Dimanche 30 octobre:

bus matinal pour les Baumettes
Morgiou, les Calanques, Callelongue, Montredon, bus pour Marseille
environ 7h00 de marche, +500m, -500m
AJ à Marseille

Lundi 31 octobre:

fin du voyage après le petit déjeuner à l'AJ
retour sur Paris, nombreux TGV à la gare St Charles

Équipement:

protections efficaces contre, la pluie, le vent, le soleil; bonnes chaussures à semelles crantées, gourde, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle, chaussures légères pour le soir, sac à viande pour les gîtes, quelques pique-niques, faire léger, nous aurons tout sur le dos pendant la semaine. Ne pas oublier sa bonne humeur.

Hébergement, ravitaillement:

demi-pensions en auberges de jeunesse, gîtes d'étape et hôtels
Prendre quelques pique-niques d'avance

Cartographie:

IGN Top25 : 3244ET, 3345OT, 3245ET, 3145ET
IGN Top100 : n°171

Inscription:

auprès du secrétariat du CAF à partir du 1er juillet, il existe une assurance annulation, se renseigner.
Date limite d'inscription: 1er octobre 2011

Prix : 450 euros, à régler avant le 1er octobre 2011

comprend les demi-pensions, les frais du CAF et les miens, et les transports locaux.
ne comprend pas les voyages aller-retour en train

fiche tech Ste Victoire, Ste Baume 09_2011