

## Tour des Ecrins

Du 31 juillet au 10 août 2012

Niveau : ▲▲ - Soutenu

Nombre de personnes : 4 incluant organisateur

Date d'ouverture des inscriptions : dès parution de la fiche

Considéré comme l'un des plus beaux patrimoines naturels de France, le Parc national des Ecrins offre une richesse biologique et une variété de paysages exceptionnelles. Je vous propose d'en faire le tour en passant par les nombreux cols et vallées qui en font partie. Chemins en balcon, vues panoramiques, sommets légendaires seront au rendez-vous de ce voyage à travers les Alpes.



Source : CAF IDF

### PROGRAMME

Arrivée à Bourg d'Oisans le 31 juillet pour dîner et passer la nuit avant le départ matinal du lendemain.

Nuit au Gîte d'étape La Marmotte de la Meige. Tel 04 76 80 03 62.

#### **Jour 1:** Bourg d'Oisans – Clavant le Haut

Nous monterons jusqu'au Col de Sarenne (2000m) pour descendre vers le village de Clavant-le-Haut (1396m).

Nuit à Gîte Xavier Gonord.

*Dénivelé : +1300 / -600, durée : 6h30 environ*

#### **Jour 2:** Clavant le Haut – Le Chazelet

Montée vers Besse-en-Oisans (1550m), puis au Col St-Georges (2245m), traversée du Plateau d'Emparis (2463m) et descente vers le Chazelet (1735m).

Nuit au gîte refuge Le Kairn

*Dénivelé : +1220m/ -900, durée : 6h environ*

**Jour 3:** Le Chazelet – Le Casset

Descente vers la Grave (1491 m), Villar d'Arène (1620m), Col d'Arsine (2340m), Lac du Glacier d'Arsine (2460m), descente vers le Casset (1512m).

Nuit au gîte d'étape Le Rebranchon

*Dénivelé : +970 / - 1200, durée : 7h30 environ*

**Jour 4:** Le Casset – Vallouise

Le-Monetier-les-Bains (1495m), Col des Grangettes (2684m), Lac de l'Eychauda (2514m), Chambran (1719m), Vallouise (1163m)

Nuit au gîte d'étape L'Aiglière

*Dénivelé : +1200 / - 1550, durée : 8h30 environ*

**Jour 5:** Vallouise – Refuge du Pré de la Chaumette

Possibilité de prendre la navette de Vallouise à Entre les Aygues (à réserver la veille).

Entre les Aygues (1624m), Col de l'Aup Martin (2761m), Pas de la Cavale (2735m), Refuge du Pré de la Chaumette (1790m)

Nuit au refuge du Pré de la Chaumette

*Dénivelé : +1600 / - 970, durée : 8h30 environ*

**Jour 6:** Refuge du Pré de la Chaumette – Refuge du Clot Xavier Blanc

Col de la Valette (2668m), Col de Gouiran (2597m), Col de Vallonpierre (2607m), Refuge du Clot Xavier Blanc (1399m)

Nuit au refuge du Clot Xavier Blanc (1399m)

*Dénivelé : +900 / - 1270, durée : 6h environ*

**Jour 7:** Refuge du Clot Xavier Blanc – Le Désert-en-Valjoux

La-Chapelle-en-Valgaudemar (1100m), Villar-Loubière (1037m), Refuge des Souffles (1968m), Col de la Vaurze (2500m), Le Désert-en-Valjoux (1266m)

Nuit au gîte d'étape Le Désert-en-Valjoux

*Dénivelé : +1460 / - 1600, durée : 8h30 environ*

**Jour 8:** Le Désert-en-Valjoux – Valsenestre

Col de Côte Belle (2290m), Bois de Valjoux (1750m), Rau des Combes (1492m), Valsenestre (1294m)

Nuit au Gîte communal Le Béranger

*Dénivelé : +1024 / - 1000, durée : 6h00 environ*

**Jour 9:** Valsenestre – Lac de la Muzelle

Rau des Combes (1492m), passage technique au Col de la Muzelle (2613m), Lac de la Muzelle (2115m)

Nuit au refuge de la Muzelle

*Dénivelé : +1320 / - 500, durée : 6h environ*

**Jour 10:** Lac de la Muzelle – Bourg d'Oisans

Col du Vallon (2531m), Lac Lauvitel (1520m), les Gauchoirs (842m), Cascade de la Pisse (771m), Les Petites Sources (720m), Bourg d'Oisans.

Fin du circuit à Bourg d'Oisans, retour à Paris.

*Dénivelé : +400 / - 1400, durée : 6h environ*

Remarque : la durée de marche indiquée s'entend hors pauses.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel** : 450 € comprenant la demi-pension, les frais d'inscription CAF, les frais d'organisation, la participation aux frais des organisateurs, mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF et car entre Paris et le Bourg d'Oisans.

## RENSEIGNEMENTS

**Niveau technique** : ▲ ▲ Terrain montagneux

**Niveau physique** : Soutenu (vitesse de montée de 400m/h)

Une excellente forme physique est indispensable.

**Horaires de train**: **chacun s'occupe d'acheter son billet de train et de car aller-retour.**

**Aller** : Mardi 31 juillet 2012

TGV 6917	Paris Gare de Lyon	12h41	
TGV 6917	Grenoble	15h38	Gare SNCF
Car VFD	Grenoble	16h45	Gare routière
Car VFD	Bourg d'Oisans	17h40	

**Retour** : Vendredi 10 août 2012

Car VFD	Bourg d'Oisans	17h45	
Car VFD	Grenoble	18h40	Gare routière
TGV 6924	Grenoble	19h12	Gare SNCF
TGV 6924	Paris Gare de Lyon	22h25	

**Repas du midi** : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement** : Nuit et dîner en gîtes et refuges.

**Équipement et matériels à emporter** : équipement classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, lunettes de soleil, bonnes chaussures de marche rôdées à semelle Vibram, bâtons de marche, guêtres (en cas de neige), tenue de rechange indispensable et chaussures légères pour le soir, gourdes pour 2 L minimum, affaires de toilette et serviette, drap sac, pharmacie personnelle, bouchons pour oreilles, carte du CAF à jour de cotisation, sifflet de secours.

**Inscription** : **après accord obtenu de l'organisateur**, inscription auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir de la parution de la fiche technique. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 450 € à payer en totalité dès l'inscription. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

### **Pour en savoir plus** :

Cartes IGN 1/25 000 n° 3335ET, 3336ET, 3436ET, 3437OT, 3437ET

Carte de randonnées Ecrins (Rando Editions) au 1/50°000