



club alpin français
Ile-de-France

Caroux, montagne de lumière

8-9 septembre 2012, 12-RW102

Organisation Xavier Langlois

Niveau soutenu, ΔΔ, avec accord, 5 places

Budget : 189 euros

Situé dans le Parc Naturel du Haut Languedoc, le Caroux, est également la plus importante réserve de mouflons d'Europe. Dominant la vallée méditerranéenne, ce massif offre des points de vue exceptionnels, ainsi que d'innombrables vasques naturelles d'eau limpide.

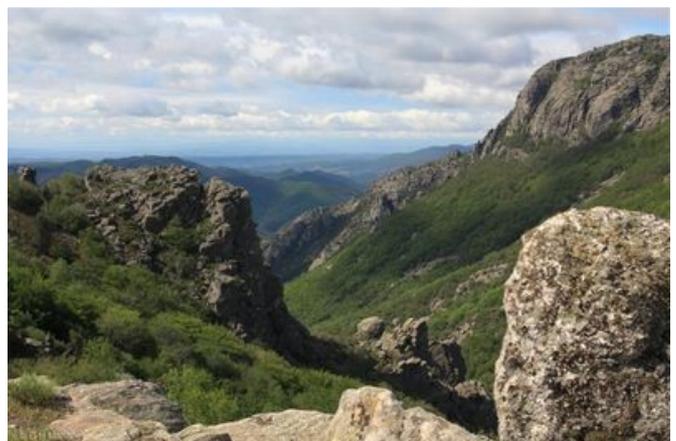
Samedi 8 septembre :

Remontée des gorges sauvages de Colombières (vasques, rapides, habitat troglodytique). La Fage. Jasse de Bonnel. Sentier de la roque rouge. Hébergement confortable au gîte d'étape de Douch. 18Km, +1500, -800



Dimanche 9 septembre :

Col du Tirondel, col du Salis, pont du Vialais, Saint Martin du Froid, belvédère de Bau Filiti, descente par les superbes gorges d'Héric, gouffre du cerisier, et on finira par la passerelle des soupirs ! 19Km, +700, -1400



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Équipement :

- Sac à dos environ 40 litres, chaussures de randonnées rodées, lunettes de soleil, sifflet, frontale, gourde 2 litres minimum, carte d'identité, carte CAF
- 2 repas de midi.

Transport :

Transport en car couchettes. Départ Porte d'Orléans vendredi 21h30, retour mardi vers 7h.

Inscription et budget :

Le budget comprend le transport, le petit déjeuner de samedi et dimanche et le dîner de samedi soir.

Niveau et accord :

C'est du niveau soutenu, peu d'altitude mais un terrain accidenté. Pour obtenir l'accord rencontrez moi lors d'une randonnée dominicale.

Des questions ?

N'hésitez pas à me joindre via le [KiFaiKoi](#).



Gorges d'Héric

Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif, l'organisateur se réserve le droit de le modifier en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C