

Michel LOHIER

CHAMPSAUR MONTAGNE MECONNUE (Hautes Alpes)

29 octobre au 1^{er} novembre 2011

Code : 12 RW 11

Niveau : Moyen
niveau montagne ▲ ▲

Édition du 5 août 2011, Programme provisoire :

Le massif du Champsaur, j'ai bien dit Champsaur occupe un secteur méconnu entre Sud Oisans, Dévoluy et Durance.

Ce programme sera complété prochainement pour le détail des étapes. Chacune d'entre elles sera de 5 à 6h de marche avec des dénivelés en principe de 600 à 900 m maximum.

Le transport aller-retour est quant à lui ferme et définitif. Je vous encourage à prendre vos billets de train dès maintenant (voir plus bas)

Samedi 29 octobre:

Rendez vous à 7h30 à Grenoble dans le hall de la gare routière. Possibilité le dormir la veille sur place (voir paragraphe comment se rendre sur place) Transport routier (SCAL) pour le Champsaur puis étape de 5 h environ.

Dimanche 30 octobre:

Etape d'environ 6h

Lundi 31 octobre:

Etape d'environ 6h30

Mardi 1^{er} novembre:

Etape d'environ 5h30

Retour par autocar jusqu'à Grenoble puis TGV pour Paris (voir chapitre comment se rendre sur place) .

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

COMMENT SE RENDRE SUR PLACE ? :

Transport ferroviaire à la charge de chaque participant

Train conseillé pour le voyage Aller PARIS - GRENOBLE: TGV à 19h38 le vendredi 28/10 à Paris gare de Lyon, arrivée à 22h36 à Grenoble. Hôtel simple mais bien pratique à 3 mn de la gare: Lux Hôtel tel : 04 76 46 51 61

Voyage Retour GRENOBLE - PARIS : Train conseillé : TGV à 20h05, à Grenoble, arrivée à 23h17 à Paris gare de Lyon.

COTE HEBERGEMENTS : En gîte d'étape, à chaque fois en demi-pension.

EQUIPEMENT NECESSAIRE :

sac à dos, chaussures de montagne à tige montante et semelle Vibram, gourde 1 litre mini, vêtement chaud en fibre polaire ou pull-over, vêtement de pluie, stop tout, chaussures légères pour le soir, drap ou sac à viande, vêtements de rechange, effets de toilette, pharmacie personnelle, carte du CAF à jour de cotisation, ...

RAVITAILLEMENT :

Prévoir au moins 1 pique - nique au départ de Paris. Au delà possibilité de se ravitailler dans les villages traversés ou de commander la veille des piques niques dans les hébergements (prix souvent un peu élevé).

CARTES ET TOPOS :

PARTICIPATION AUX FRAIS : 225 €

L'estimation comprend :

- l'hébergement, les repas en demi – pension, les transports locaux,
- les frais de préparation, les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

Ne comprend pas : le transport aller – retour entre Paris – Grenoble - Saint Bonnet en Champsaur, les boissons, les achats personnels.

nombre de participants: 10 (y compris l'organisateur).

Inscription auprès du secrétariat à partir du 8 août et jusqu'au 15 octobre 2011 dans la limite des places disponibles. A donner à l'inscription : un chèque d'arrhes de 100 € à l'ordre du CAF Ile de France et joindre un deuxième chèque de 125 € qui sera encaissé le 29 septembre 2011.

La randonnée se déroule en moyenne montagne sur des sentiers mais à plusieurs reprises à travers des éboulis. Le terrain n'étant pas vraiment plat, n'hésitez pas à vous entraîner auparavant en participant à des randonnées dominicales.

Il n'y a pas de réunion préparatoire mais il conviendra de m'appeler au moment de votre inscription j'aurai sûrement 2 ou 3 détails supplémentaires à vous communiquer.

Mes coordonnées téléphoniques : 01 42 37 90 74 ou à défaut 06 12 62 14 53

Mon adresse e-mail : m_lohier@orange.fr

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C