

Les Albères, entre mer et montagne

Du Samedi 29 octobre 2011 au Mardi 1^{er} Novembre 2011

(Départ le Vendredi Soir)

Niveau : Moyen +, ▲▲

Attention: longue étape le 2^{ème} jour (1600m de dénivelé négatif)

Nombre de personnes : 10 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : Mardi 26 juillet 2011

Les Albères forment l'extrémité orientale de la chaîne pyrénéenne. C'est là où les Pyrénées plongent dans la mer Méditerranée, aux îles d'or ensoleillées (enfin on espère). Notre randonnée empruntera, tout naturellement, le départ où l'arrivée c'est selon, de la célèbre "Haute Route Pyrénéenne. Une journée, la deuxième, la plus longue, lui sera consacrée. Le reste de cette randonnée se situera plutôt le long des côtes, avec notamment une marche le long du sentier des contrebandiers (curieux, je croyais qu'on disait le sentier des douaniers. Qui est qui ?). Nous marcherions donc dans les montagnes, le long de la mer et dans les vignes.

PROGRAMME

Samedi 29 octobre 2011 : Arrivée par le train de nuit à Perpignan. Petit déjeuner, puis car pour la station thermale du Boulou. Montée au col de l'Ouillat via le Puig de Saint Cristau. Nuit au gîte d'étape du col de l'Ouillat.

Distance étape : 15 km, durée : 5h environ pauses non comprises, dénivelé cumulé : + 1000 m / -100 m.

Dimanche 30 octobre 2011 : C'est la journée "HRP". Au gîte, nous récupérons le GR10. Ce dernier monte vers la frontière, la longe avant de plonger sur Banyuls. Train à Banyuls pour rentrer à Port Vendres, où nous passons les deux nuits suivantes dans le gîte d'étape.

Distance étape : 20 km, durée : 6h30 environ pauses non comprises, dénivelé cumulé : +700 m / - 1600m.

Lundi 31 octobre 2011 : de bon matin, nous prenons le train pour Cerbères. On part sur vers la frontière espagnole que l'on longe jusqu'à la tour de Querroig (672 m d'altitude). Nous rentrons alors dans notre beau pays et rejoignons Banyuls via un chemin de crête (vue imprenable sur la Grande Bleue). De Banyuls, nous empruntons le sentier littoral pour rentrer à Port-Vendres.

Distance étape : 18km, durée : 06h00 environ pauses non comprises, dénivelé cumulé : ±700m, avec les affaires de la journée seulement.

Mardi 1^{er} novembre 2011 : Nous ferons une boucle autour de Port-Vendres en passant par la tour de Madaloc (656m) .

A Port-Vendres, nous reprenons le train pour Paris, voir ci-dessous.

Distance étape : 16km, durée : 06h00 environ pauses non comprises, dénivelé cumulé : ±900m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine (tramontane), et pour d'autres raisons de sécurité. Ce programme utilise beaucoup le train. Il peut subir aussi les contraintes des transports ferroviaires et routiers (retards, travaux, mouvements sociaux...) Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 160 € comprenant:

- les demi-pensions,
- les frais CAF,
- les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...),
- le petit déjeuner du 1^{er} jour
- les transports locaux et SNCF de Perpignan à Port-Vendres

Mais ne comprenant pas:

- le transport Paris – Perpignan et Port-Vendres - Paris
- les repas des midis,
- les en-cas et boissons diverses,
- le repas du Mardi soir.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : ▲▲, itinéraire montagnard facile

Niveau physique : Moyen +. Rythme modéré mais étapes longues. Peu de pauses et arrivée tardives à prévoir le Dimanche soir

Horaires de train : Chaque participant se munira des billets suivants

Aller : Vendredi 28 octobre 2011

	Lunéa 3731
Paris - Austerlitz	21h56
Perpignan	07h20

Retour : Mardi 1^{er} Novembre 2011 ¹

	TER 76428	TGV 6620
Port-Vendres	16h00	
Montpellier	18h06	18h21
Paris -Lyon		21h59

Rendez-vous : le Vendredi 28 octobre 2011 à 21 h 30 Gare d'Austerlitz, salle des guichets du rez-de-chaussée (même rendez vous que pour les randonnées dominicales).

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Chacun doit prévoir les piques niques de Samedi et Dimanche. Ensuite, ravitaillement probablement possible à Port-Vendres.

Hébergement : Gîtes d'étape

Equipement et matériels à emporter : l'équipement habituel du randonneur (chaussures montantes, guêtres, vêtements de pluie, vêtement chaud (fourrure polaire) pour la journée comme pour le soir, gourde), affaires de toilettes, vêtements et chaussures de rechange pour le soir et, lampe frontale, impérative pour arrivée tardive.

Inscription :

- Auprès du secrétariat du CAF Ile de France du Mardi 26 juillet 2011 au 12 Août 2011 et à partir du 2 septembre 2011

¹ Il est possible de prendre des retours plus tardifs, par ex départ Port-Vendres 17h32, arrivé à Paris 23h50 via Perpignan, ou bien même le train de nuit (arrivée à Austerlitz 07h28).

- Après de l'organisateur pendant la fermeture du secrétariat du 13 Août au 1^{er} Septembre 2011.

L'inscription n'est effective qu'après le versement de 160 €. Il est cependant possible d'envoyer au secrétariat le bulletin et le chèque d'arrhes dès la parution de cette fiche technique, mais l'enveloppe ne sera ouverte que le 26 Juillet. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de détails. Date limite d'inscription le samedi 24 octobre 2011.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n°2549OT.