

du **03/12/2011** au **04/12/2011**

avec *Marie-Hélène Carré*

Les Monts de Blond




Une atmosphère de Bretagne intérieure au cœur du désert limousin..... dans un autre « massif » peu connu : les Monts de Blond, terres granitiques culminant à 514m d'altitude qui cachent, au détour de chemins creux, des blocs erratiques, des mégalithes aux noms mystérieux, des villages typiques, des chapelles isolées et de nombreux étangs, parfois couverts de brume en hiver....un décor propice aux légendes !

TRANSPORTS :

Aller vendredi 02/12 PARIS AUSTERLITZ **18h32** → LIMOGES BENEDICTINS 21h53  n° 3667

LIMOGES BENEDICTINS 22h15 → NANTIAT **22h36**  68018

Retour dimanche 04/12 NANTIAT **18h29** → LIMOGES BENEDICTINS 18h54  68013

LIMOGES BENEDICTINS **19h09** → PARIS AUSTERLITZ **22h21**  n° 3680

PROGRAMME :

Vendredi 02 décembre : transfert par taxi à l'arrivée du train jusqu'au gîte où nous passerons 2 nuits.

Samedi 03 décembre : circuit « des mégalithes » : la Pierre à Sacrifice du Cérudi, le menhir de Ceinturat, la Pierre à Cupules, le Rocher des Fées, le Chaos du Cep, la chapelle du Rat, la Pierre Branlante de Boscartus. 28 à 30 km environ.

Dimanche 04 décembre : circuit sur les « hauts de Blond » : la chapelle de Vaulry, les Cimes (502m !), le rocher de l'Amour, l'étang de Cieux. 27 à 30 km environ.

Ce programme n'est pas contractuel ; il pourra être modifié à tout moment par l'organisatrice pour des raisons de sécurité, notamment en fonction de la météo, des risques éventuels, ou de la forme et de la cohésion du groupe.

HEBERGEMENT

En village de gîtes (nuit + petit déjeuner le vendredi soir, 1/2 pension le samedi soir). N'oubliez pas votre drap sac et votre serviette de toilette.

NIVEAU : Moyen +. Cette sortie est « en étoile » et se déroule sur un terrain sans difficultés particulières, avec peu de dénivelés, avec toutefois quelques passages hors sentiers possibles (broussailles, passages humides...), et des étapes assez longues à une période où les journées sont assez courtes, et où la météo peut présenter un caractère automnal, voire hivernal. Un enneigement précoce et exceptionnel (comme l'an dernier dans les Monts d'Ambazac !!) pourrait éventuellement augmenter la difficulté de la progression sur les sentiers et le sentiment d'isolement des lieux, et ainsi rendre l'ambiance encore plus mystérieuse.....

CARTOGRAPHIE : cartes IGN 1/25 000 n°1930 E et n° 2030 O

EQUIPEMENT

Indispensable : chaussures de marche montantes et imperméables, déjà rôdées mais pas usées, **guêtres**, gourde(s) contenance totale 1 litre 1/2, sac à dos pour vos affaires de la journée, **sifflot** (léger, en plastique), **lampe frontale**, chaussettes de rechange, **polaire, veste, bonnet, gants**, sur-sac, cape de pluie, pharmacie personnelle, votre **carte du CAF**, couverture de survie, piques niques et en-cas (prévoir pour les 2 jours, pas de possibilité de ravitaillement), tenue de rechange pour le soir, **drap sac**, boules Quiès, affaires de toilette, forme et bonne humeur en quantité illimitée.

En option : bâtons de marche, thermos pour boisson chaude, appareil photo, téléphone portable (éteint en cours de randonnée, appels personnels discrètement passés à l'écart du groupe)

COUT PREVISIONNEL : 105€, comprenant l'hébergement en gîtes (2 nuits, petits déjeuners du samedi et du dimanche, dîner du samedi soir), les transports en taxi aller-retour entre la gare de Nantiat et le gîte, les frais CAF et les frais d'organisation. Il ne comprend pas le transport jusqu'au lieu de rendez-vous (chacun achète ses billets de train), les extras, les en-cas et les repas du midi « tirés du sac » et pris sur le terrain.

INSCRIPTIONS :

à partir du vendredi 30 septembre 2011 (merci de prendre contact via le « kifaikoi » ou via la « demande d'accord » du bulletin d'inscription en ligne avant de vous inscrire).

Inscription effective après versement de 105 €, auprès du secrétariat du CAF Ile de France, 12 rue Boissonade 75014 Paris. *Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat.*

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 8 avec l'organisatrice. Cette sortie est commune avec le CAF de Limoges; n'hésitez pas à vous inscrire en liste d'attente. Pour tout **renseignement complémentaire**, envoyez- moi un courriel par le Kifaikoi.

A bientôt !