

## Douceur et terreur en Limousin

7 au 9 avril 2012

avec Marie-Hélène Carré et Michel Gollac



Crédit photo 1



Crédit photo 2

*Aventures pédestres et mystères policiers au pays de Millevaches et de la montagne de Faux:*

*Son altitude relativement élevée (de 500m à près de 1000m) fait du **Plateau de Millevaches** la Montagne limousine. Mais c'est la douceur de ses formes qui frappe : collines, cuvettes, alvéoles se sont formées au rythme de l'érosion progressive du granit. Le paysage de landes et de tourbières a été récemment remodelé par les plantations de conifères, mais les mille sources (les « Mille vaches ») alimentent toujours lacs et cours d'eau. L'homme a installé dans ces lieux rudes un habitat traditionnel remarquable, où quelques nouveaux habitants s'installent pour trouver un autre mode de vie, la paix ou l'anonymat... comme à Tarnac, bourg de Haute Corrèze de 320 habitants, avec ses maisons de granit couvertes en ardoises, son église romane datant des XIème-XIIème siècles, ses sculptures en granit, sa fontaine St Georges, ses chênes remarquables datant de Sully et son restaurant gastronomique, où nous ferons étape. Sans oublier la mythique épicerie-coopérative ! Aux nombreux contes et légendes de ce pays mystérieux s'est ajoutée une histoire de terrorisme : si ce n'est pas la plus vraisemblable des légendes limousines, ce n'est pas la moins étrange.*

*Notre traversée, à partir de Bugeat et des domaines du "petit Paris", de lacs en forêts, de chemins creux en villages isolés, se terminera au bord du lac de Vassivière, un des plus vastes de France, où se croisent légendes, élevage bovin, vie agricole, tourisme vert et art contemporain. Atmosphère, atmosphère...*

## PROGRAMME

**Vendredi 6 avril :** Rendez-vous à 22h30 en gare de Bugeat. Hébergement (et petit déjeuner du lendemain) à « l'Espace 1000 Sources », à environ 1 km de la gare. Prévoir votre repas du soir dans le train.

**Samedi 7 avril : *Forêt, vieilles pierres et mystères* :** Bugeat (675m), l'étang et le puits de la Voûte (714m), les maisons cossues du Petit Paris (780m), le Roc des Jacques (842m), les rochers à cupules du bois de Cholet (732m), le moulin de La Combe (619m), le château du Mazeau et ses échauguettes fantaisistes (595m), le pont du Menoueix (568m), le Puy Murat (706m), le Mont, le Bec de Joug (775m), l'étang et le bourg de Tarnac (700m). 27 km, Dénivelée +450m (*variante possible + 4km à +5km, + 150m*)

Ravitaillement et apéro-enquête à l'épicerie du village. Hébergement en demi-pension à Tarnac à l'Hôtel des Voyageurs (chambres de 2 à 4 personnes, repas gastronomique)..

**Dimanche 8 avril : *Croix de granit et paysages d'Ecosse*** - Tarnac (700m), l'étang de Tarnac, les croix de la Berbeyrolle (783m) et de Couffy (830m), le lac de Servières (745m), le Lac du Chaumet (et son golf !) (718m), Loudoueineix (779m), la Chapelle du Rat (789m), le Puy de l'eau (744m), , chez Gorce, le Bois Clair (806m), la Croix de la Gane (772m), Faux La Montagne (725m). Hébergement au gîte d'étape au centre du village (dortoir), dîner et petit déjeuner au restaurant du village (repas campagnard). 26 à 31km, Dénivelée + 350m. (*variante quasi alpine possible, itinéraire différent au départ, moins de croix et plus de dénivelé : le château de Tarnac (694m), le pont Lagorce, le Puy Lagarde (812m), Lac du Chammet, .... - 4km + 150m*)

**Lundi 9 avril : *Encore de l'eau, encore des lacs*** : Faux la Montagne (723m), le Puy d'Arzailers (783m), le Puy des Débats (775m), le Mont Buchoux (739m), la Chapelle des Templier (711m), le lac de Faux (707m), Broussas (653m), Vauveix (669m), sentier du tour du lac jusqu'à l'île de Vassivière (661m). 26 km, Dénivelée + 150m environ. (*variante possible, itinéraire différent au départ, lac de Faux, puis direction nord et partie nord du tour du lac de Vassivière – parcours plus « lacustre » et un peu plus long, sauf possibilité d'écourter en prenant le bateau sur le lac, possibilité à confirmer....* )

Autocar à 18h30 pour Eymoutiers et Limoges. Train de retour vers Paris.

*Ce programme n'est pas contractuel et pourra être modifié à tout moment par les organisateurs, notamment en fonction de la météo, des risques éventuels, ou de la forme et de la cohésion du groupe.*

## TRANSPORTS

Transport SNCF conseillé depuis l'Île-de-France :

PARIS AUSTERLITZ 17h53 → LIMOGES BENEDICTINS 20h57  n°3661

LIMOGES BENEDICTINS 21h02 → BUGEAT 22h28  68018

Retour : LIMOGES BENEDICTINS 20h06 → PARIS AUSTERLITZ 23h18  n°3690

## HEBERGEMENT

En gîtes et hôtel (nuit + petit déjeuner le vendredi soir, ½ pension le samedi soir et le dimanche soir).  
Repas pris au restaurant (menu "gastronomique" samedi soir, menu "campagnard" dimanche soir).

## NIVEAU physique « Moyen + », niveau technique facile ▲

Cette sortie est accessible aux randonneurs curieux, en bonne condition physique car les étapes sont assez longues. Elle se déroule sur un terrain sans difficultés particulières, avec peu de dénivelés. Quelques passages hors sentiers (broussailles, passages humides...) sont toutefois à prévoir.

## CLIMAT

Le plateau de Millevaches se caractérise par des hivers froids et humides, et des étés chauds, tempérés par l'altitude, avec des orages assez fréquents. En avril, tout est donc possible : fin de saison fraîchement humide, avec brouillard persistant, ou début de saison, plus chaude qu'en région parisienne et bien ensoleillée.....

## EQUIPEMENT

**Indispensable** : chaussures de marche montantes et imperméables, déjà rôdées mais pas usées, gourde(s) contenance totale 1 litre 1/2, votre **carte du CAF**, sac à dos contenant toutes vos affaires, **sifflot** (léger, en plastique), **drap sac**, lampe frontale, 3 piques niques et en-cas (possibilité de ravitaillement à Tarnac), tenue de rechange pour le soir, chaussettes de rechange, polaire, veste, bonnet, gants, guêtres, sur-sac, cape de pluie, lunettes de soleil, crème solaire, couverture de survie, pharmacie personnelle, boules Quiès, serviette et affaires de toilette, forme et bonne humeur en quantité illimitée.

**En option** : bâtons de marche, thermos pour boisson chaude (en fonction de la météo), appareil photo, téléphone portable (éteint en cours de randonnée, appels personnels discrètement passés à l'écart du groupe)

## CARTOGRAPHIE

cartes IGN 1/25 000 Série Bleue n°2232 Ouest, 2231 Ouest, 2232 Est et 2131 Est

**COUT PREVISIONNEL : 170 €**, comprenant l'hébergement et les petits déjeuners (3 nuits), les repas du soir (samedi et dimanche), le transport en autocar du lac de Vassivière à la gare de Limoges le lundi soir, les frais CAF et les frais d'organisation. Il ne comprend pas le transport jusqu'au lieu de rendez-vous (chacun achète ses billets de train), les extras, les en-cas et les repas du midi « tirés du sac » et pris sur le terrain.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 7 au total, avec les organisateurs**, plus 5 participants du CAF de Limoges (sortie commune aux 2 clubs); n'hésitez pas à vous inscrire en liste d'attente. Pour tout **renseignement complémentaire**, envoyez un courriel aux organisateurs par le KilFAIKOI.

**INSCRIPTIONS** : à partir du mardi 03 janvier 2012. Inscription effective après versement de 170€, auprès du secrétariat du CAF Ile de France, 12 rue Boissonade 75014 Paris. *Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat.*

A bientôt !



Crédit photo 3

à Tarnac



Crédit photo 4

### Avertissement important concernant la sécurité

Il est de notre devoir d'informer les participants à cette randonnée qu'un des épiciers du village de Tarnac, où nous séjurerons, est mis en examen pour direction d'une association de malfaiteurs et dégradations en relation avec une entreprise terroriste. Fin 2008, des actes de malveillance furent commis à l'encontre de lignes TGV, causant d'importants retards à plusieurs trains. En dépit de la différence apparente entre le retard d'un train et la destruction des Tours jumelles, la sagacité des responsables de l'enquête discerna une entreprise terroriste. Plusieurs habitants de Tarnac furent mis en cause, sur la base d'indices qui ne parurent cependant pas, après plusieurs semaines ou mois d'emprisonnement, justifier leur maintien en détention. L'affaire n'est toujours pas jugée. A l'heure où nous publions cette fiche technique, **le Ministère de l'intérieur ne déconseille pas les voyages dans la région du plateau de Millevaches**. Toutefois, nous attirons expressément l'attention des participants sur le fait que ni nous, ni le Club Alpin d'Ile-de-France ne saurions encourir la moindre responsabilité dans les dommages matériels, physiques ou psychologiques qu'ils pourraient subir au cours de cette randonnée du fait d'actes liés au terrorisme limousin. En particulier, nous ne serions en rien responsables d'éventuels retards des trains conseillés.

Source des photographies : (1) 3), (4) : cartesfrance.com, (2) : surleplateau.com

Références bibliographiques : Topos guides "Plateau de Millevaches" et "Corrèze", Editions Chamina.

La bibliographie sur « l'affaire de Tarnac » est très abondante. On pourra taper « affaire de Tarnac » dans un moteur de recherche ou consulter les articles « Tarnac » et « Julien Coupç » de Wikipedia, où on trouvera, outre un résumé des faits, de nombreuses références (internet, presse, ouvrages).