

Le Mont Lozère

Du Jeudi 17 au Dimanche 20 Mai 2012

(Départ le Mercredi Soir)

Niveau : M+, ▲ (avec une descente raide le dernier jour)

Nombre de personnes : 10 organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : dès la parution de cette fiche technique.

La prise en compte des inscriptions par le secrétariat aura lieu le mardi 14 février 2012

Extraits de Wikipédia:

Culminant au pic de Finiels à 1 699 m d'altitude, Le Mont Lozère s'étend, comme un grand plateau, sur une trentaine de kilomètres du causse de Sauveterre à Villefort dans le sens Ouest/Est et du Pont-de-Montvert au Bleymard dans le sens Sud/Nord. Les deux autres sommets de ce grand plateau sont le signal des Laubies à l'ouest et le pic Cassini à l'est. Le Tarn prend sa source sur le versant méridional du mont Lozère.

Le Mont Lozère est entièrement compris dans le parc national des Cévennes, et presque intégralement dans la zone de protection dont il marque la limite nord. De nombreux villages s'étagent sur ses flancs jusqu'à plus de 1 300 m (Finiels, Serviès), progressivement dépeuplés suite à l'exode rural depuis le début du XXe siècle. Seule sa partie extrême orientale, permettant l'accès au col du Près de la Dame en direction de la station du Mas de la Barque depuis Genolhac (plus haut col du Gard à 1 450 mètres d'altitude, non loin du second sommet du département à 1 504 mètres d'altitude) est située dans le département du Gard.

PROGRAMME

Le tour du Mont Lozère est un classique qui dure cinq jours. Mais comme d'une part le pont de l'Ascension n'en dure que 4 et que, d'autre part nous sommes des cafistes et que tourner autour d'un sommet sans aller voir ce qu'il y a dessus ne nous suffit pas, nous couperons ce classique tour du Mont Lozère par un passage au sommet.

Donc, après nos débuts à Villefort, nous suivons donc le tour du Mont Lozère en longeant la face Nord. Puis, nous commencerons l'ascension de ladite face Nord jusqu'à notre camp de base, soit la station de ski du Mont Lozère. Samedi: grand jour! C'est l'ascension du Mont Lozère, par la face Nord avant la redescente vers la haute vallée du Tarn. Enfin, le Dimanche sera consacrée à la descente finale le long de la face Sud, vers Genolhac où nous reprendrons le train.

Mercredi 16 mai 2012 : Comme il n'existe malheureusement plus de train de nuit, l'après midi du mercredi sera consacré au transport vers Villefort.

Nuit au gîte d'étapes de Villefort

Judi 17 mai 2012 : Départ du gîte de Villefort. Longue randonnée sur le tronçon commun des GR44 et 68 de Villefort à Orcières.

Nuit au gîte d'étapes d'Orcières

Distance étape : 25 km, durée : 8h00 environ pauses non comprises, dénivelé cumulé : + 900 m / - 450 m.

Vendredi 18 mai 2012:

Nous continuons vers l'Ouest puis, arrivés au bout du Mont Lozère ou presque, nous remontons sur la face Ouest, avant de revenir sur nos pas par la ligne de crête. Autant que possible, nous suivrons cette ligne de crête, soit directement sur la crête, soit sur un chemin en contrebas côté Nord (il n'y a pas de chemin de crête sur la carte, nous verrons sur place comment cela se présente). Nous redescendons sur la station du Mont Lozère pour passer la nuit.

Distance étape : 24km, durée : 8h00 environ pauses non comprises, dénivelé cumulé : + 900 m / - 560 m.

Samedi 19 mai 2012 : C'est la grande journée. Celle du sommet. Nous commençons par monter sur le sommet de Finiels, point culminant de notre randonnée. A la suite de quoi, nous redescendons sur la vallée du Tam et le village typique du Pont de Montvert. Nous remontons ensuite vers le gîte équestre des Bastides, pour notre dernière nuit du week-end.

Distance étape : 24 km, durée : 8h00 environ pauses non comprises, dénivelé cumulé : + 870 m / - 1150 m.

Dimanche 20 mai 2012 : Dernier jour de randonnée. Nous retournons sur la gare de Genolhac via les rochers de Trenze et le col de Montclar (descente raide)

Distance étape : 20 km, durée : 7h00 environ pauses non comprises, dénivelé cumulé : + 400 m / - 1000 m.

Retour en train pour Nîmes puis train pour Paris)

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 150 à 170€ comprenant:

- les demi-pensions,
- les frais CAF,
- les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...),

Mais ne comprenant pas:

- les repas des midis,
- les en-cas et boissons diverses,
- les repas des Mercredi et Lundi soir.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : ▲, avec forte descente le dernier jour.

Niveau physique : M +. Prévoir étapes longues, pauses courtes et arrivées tardives (heureusement, messire soleil se couche tard en Mai)

Horaires de train :

Aller : Mercredi 16 mai 2012

	TGV n°6057/6207	TER77518
Paris -Lyon	18h07	
Nîmes	21h06	21h16
Villefort		22h50

Retour : Dimanche 20 mai 2012

	TER77517	TGV n°6222
Genolhac	17h32	
Nîmes	19h03	19h52
Paris -Lyon		22h48

Rendez-vous : le rendez vous est donné en gare de Villefort à 22h50.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Chacun doit prévoir les piques niques de jeudi, vendredi et samedi avant l'arrivée à Villefort. Ensuite, ravitaillement possible le Samedi soir à au Pont de Montvert.

Certains gîtes peuvent fournir des paniers repas. Me prévenir à l'avance si vous êtes intéressé€

Hébergement : Gîte d'étapes

Equipement et matériels à emporter : l'équipement habituel du randonneur (chaussures montantes, guêtres, vêtements de pluie, gourde, prévoir des vêtements légers (tee-shirts) pour les basses altitudes et chauds pour les hauteurs), affaire de toilettes, linge de rechange. Ne pas oublier la carte du CAF et de quoi payer le solde éventuel à l'organisateur. Bâtons de marche conseillés (descente raide le dernier jour)

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du mardi 14 février 2012. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 150 à 170€. Il est cependant possible d'envoyer au secrétariat le bulletin et le chèque d'arrhes dès la parution de cette fiche technique, mais l'enveloppe ne sera ouverte que le 14 février. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de détails. Date limite d'inscription le samedi 12 mai 2012.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 2739OT.