

« FORÊTS DE RÉNO ET DU PERCHE »

Week-End du Samedi 25 au Dimanche 26 février 2012 - Itinérant niveau M+

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Le Perche, ancienne province française partagée entre la Sarthe, le Loir-et-Cher, l'Eure-et-Loir et l'Orne, fût au XVII^{ème} siècle le foyer de l'émigration française vers le Québec. Les hautes futaies et les étangs des deux principales forêts de cette région nous accueillent lors de ce week-end d'hiver.

Niveau requis : moyen+, pour randonneurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en forêt et en plaine (boue possible : c'est l'hiver !). Environ 50 km en 2 jours.

Inscription : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez vous pré-inscrire en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription et un règlement de 38 €. Le 20 décembre : ouverture officielle de la sortie et confirmation de votre inscription selon modalités en vigueur et dans la limite des 8 places disponibles.

Ce prix estimatif comprend : les frais divers et administratifs du CAF et de l'organisateur, la nuitée au gîte de Tourouvre, les 2 transferts en taxi ; les frais réels seront comptabilisés en fin de séjour et régularisés (en + ou -) directement par l'organisateur auprès des participants.

Ce prix ne comprend pas : le trajet A/R en train, le repas du restaurant du samedi soir, le petit-déjeuner du dimanche. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).



Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météo)

1^{ère} étape Samedi 25 février 25 km
Rassemblement du groupe en gare Sncf de La Loupe puis départ immédiat en taxi pour Maisons-Maugis, départ de la randonnée. Forêt de Réno et Valdieu, La Chapelle-Montligeon et sa basilique néogothique, vallée de la Tasse, le Valdieu, étangs de la Courraierie et de la Vigne, Autheuil, Tourouvre, installation au gîte communal (dortoir), dîner au restaurant de l'Hôtel de France. Voir menu sur le site web : hoteldefrance-tourouvre.com.

2^{ème} étape Dimanche 26 février 25 km
Départ pour la forêt du Perche, étangs du Cachot, du Gré, Neuf, Dais et de Chaumont, Abbaye de la Trappe (visite non prévue), les Aspres où nous retrouvons notre taxi pour rejoindre la gare Sncf de l'Aigle. Dispersion du groupe. Retour sur Paris.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billet SNCF aller Paris/La Loupe, retour L'Aigle/Paris.

Rendez-vous : samedi sur le quai du départ à Paris Gare Montparnasse ou à la gare de la Loupe.

HORAIRES SNCF (à confirmer)

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 25 février		
	Paris Gare Montparnasse	départ 07h06	Ter n° 16753
	La Loupe	arrivée 08h29	
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 26 février		
	L'Aigle	départ 18h49	Train Intercités n° 3444
	Paris Gare Montparnasse (Vaugirard)	arrivée 20h05	

Hébergement : en dortoir au gîte communal de Tourouvre. Couvertures fournies.

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 40 à 50 litres environ, bonnes chaussures de marche imperméables, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, drap-sac (ou sac de couchage léger), gourde(s) pour 2 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules. Carte facultative : IGN TOP 25 n° 1816 ET.

Nourriture : prévoyez vos piques-niques des 2 midis, plus des en-cas pour la journée. Le dîner du samedi sera pris ensemble au restaurant. Le petit-déjeuner du dimanche sera pris au choix soit au restaurant soit au gîte avec vos provisions. Votre gourde devra être remplie avant votre départ pour éviter toute perte de temps.

... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.



Basilique de la Chapelle-Montligeon

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C