

La Traversée du Massif de la Chartreuse

du jeudi 17/05/2012 au dimanche 20/05/2012

Niveau : ▲▲ - Moyen +

Nombre de personnes : 8 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : mardi 14 février 2012



Le massif de la Chartreuse est un chaînon subalpin situé aux trois quarts en Isère et au quart en Savoie dont le point culminant est Chamechaude (2082 m). Son classement en Parc Naturel Régional lui permet de conserver une faune et une flore exceptionnelle.

PROGRAMME

Jeudi 17/05 : Rendez-vous à 08h15 en gare de Grenoble (départ possible le vendredi soir de Paris-Gare-de-Lyon en TGV avec nuit à Grenoble ou de Paris-Austerlitz par train couchettes (à vérifier), le petit déjeuner devra être pris avant le RdV. Nous rejoindrons alors en taxi notre point de départ de randonnée au Col de Vence (782m)

pour une ascension jusqu'au Fort du St-Eynard (1338m). Nous suivrons la crête sur 2km pour redescendre vers Le-Sappey-en-Chartreuse (1014m) et nous diriger vers le Col de Porte (1326m). Si la météo est clémente et le groupe en forme, nous pourrions passer par l'alpage au Habert de Chamechaude (1570m). Nuit et dîner en gîte-hôtel au Col de Porte. *Durée : 06h00 environ, distance : 15 km, dénivelé cumulé : +1200 m / -630 m.*

Vendredi 18/05 : Nous reprendrons notre chemin par une ascension de La Pinéa (1771m) pour suivre ensuite les crêtes de la Balme de l'Air jusqu'aux chalets de Charmant Som. Nous pourrions monter jusqu'au sommet Charmant Som (1867m) où nous aurons un superbe point de vue, puis nous descendrons vers St-Hugues-de-Chartreuse. Nuit en gîte d'étape et dîner dans un restaurant à proximité. *Durée : 07h00 environ, distance : 16,8 km, dénivelé cumulé : +1120 m / -1500 m.*

Samedi 19/05 : Nous continuerons notre traversée du massif de la Chartreuse par le Col de Bellefond (1902m) pour rejoindre les Hauts de Chartreuse et le vallon de Marcieu (1694m). A l'Alpette de la Dame, nous descendrons alors vers le Cirque de St Même par le Pas de la Mort si la météo le permet (échelles) sinon nous ferons le tour par la Fontaine de Rigne Bâton. Nuit et dîner au gîte-hôtel Chalet du cirque de St Même. *Durée : environ 7h30, distance : 19,7 km, dénivelé cumulé : +1200 m / -1280 m*

Dimanche 20/05 : Nous poursuivons notre traversée vers le nord par le Pré de Pratcel, le Pas de l'Echelle pour traverser le plateau jusqu'au Col de l'Alpette (1547m) et descendre sur La Plagne, Tencovaz et le Col Granier où nous prendrons un taxi en direction de Chambéry vers 17h15. *Durée : environ 6h00, distance : 15,4 km, dénivelé cumulé : +1200 m / -980 m.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 175€ comprenant les nuits en gîte ou en hôtel, les dîners, les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), les frais de transport locaux mais ne comprenant pas les repas des midis et du dimanche soir, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲▲ : Itinéraire montagnard. Elle se déroule essentiellement sur de bons sentiers, avec toutefois quelques passages hors sentier ou délicats. Un enneigement tardif ou le mauvais temps pourraient nous contraindre à modifier notre itinéraire.

Niveau physique : Moyen +. Cette sortie est physiquement à la portée de tout randonneur en bonne forme non sujet au vertige. Toutefois, certains passages sont équipés de mains courantes, de chaînes et d'échelons qui nécessiteront une grande prudence.

Horaires de train : **chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour.**

Aller : mer 16/05 – départ de Paris-Gare-de-Lyon en TGV le vendredi en fin d'après (16h41, 17h37, 18h41 ou 19h37) et dormir à l'hôtel sur Grenoble. Autre solution mais à vérifier si le train Lunéa existe (à priori non au 14/01) : départ de Paris-Austerlitz par Lunéa n°5705 à 23h12, arrivée à Chambéry à 05h09. Correspondance pour Grenoble par TER 83707 à 06h57 pour une arrivée à 07h58.

Retour : dim 20/05 – départ de Chambéry à 18h25 par TGV n°6980, arrivée à Paris-Gare-de-Lyon à 21h18.

Transports locaux : jeudi 16 – taxi de Grenoble au point de départ.
dimanche 20 – taxi du Col de Garnier pour Chambéry.

Petit-déjeuner : celui du jeudi matin devra être pris avant le RdV, les autres matins seront pris en commun dans les gîtes ou à proximité pour celui du samedi matin.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : hébergement en gîte d'étape ou hôtel-gîte, prévoir un drap-sac.

Equipement : classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, bonnes chaussures de marche, tenue de re-change pour le soir, gourde, affaires de toilette et serviette, pharmacie personnelle, carte du CAF à jour de cotisation.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du mardi 14 février 2011. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 175 €. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 08 mai 2012.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n°3333OT, n°3334OT.