



club alpin français
Ile-de-France

Pierra Menta

26-28 mai 2012, 12-RW56
Organisation Xavier Langlois

Niveau soutenu, ΔΔ, avec accord, 6 places
Budget : 180 euros

Une boucle autour du sommet mythique du massif du Beaufortain.

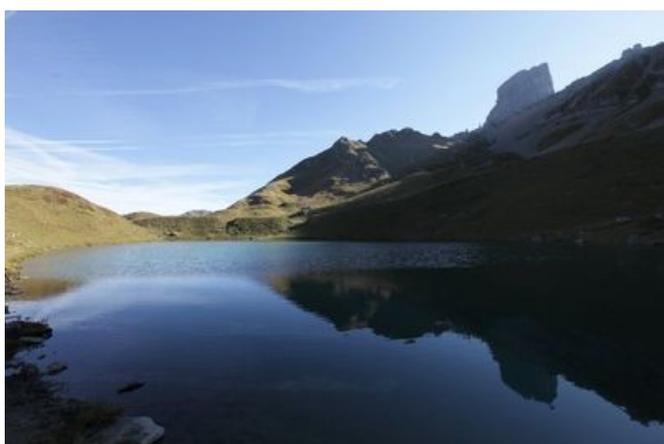
Samedi 26 mai :

Départ de Bellentre, Valézan puis via le GR5 montée progressive en direction du refuge du col de la Balme. 13Km, +1200.



Dimanche 27 mai :

Col du Bresson (2470m), nous serons au pied du fameux monolithe, lac d'Amour, col du Coin, refuge de la Coire. 10 km, +800, -700. Une journée tranquille avec la Pierra Menta et de beaux panoramas vers le lac de Roseland et le massif du Mont Blanc.



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS
Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
Site internet : www.clubalpin-idf.com
Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Lundi 28 mai :

Une longue descente variée qui nous fera passer par le chalet du Cornet, sentier du tour du Beaufortain, pré Jeune, Laval, le Verraret, Gramier, Aime.

14km, -1500, +300



Équipement :

- Sac à dos environ 40 litres, chaussures de randonnées rodées, lunettes de soleil, sifflet, frontale, gourde 2 litres minimum, carte d'identité, carte CAF
- On passe la nuit dans des refuges confortables mais non gardés donc prendre un sac de couchage et des sous vêtements chaud sans surcharger votre sac.
- 3 repas de midi, 2 du soir (on pourra se répartir les vivres).

Transport :

Transport en car couchettes. Départ Porte d'Orléans vendredi 22h, retour mardi vers 7h.

Inscription et budget :

Le budget comprend le transport et le petit déjeuner de samedi.

Niveau et accord :

C'est du niveau soutenu. La première journée est moyenne, la seconde facile, et la troisième une longue descente. Pour obtenir l'accord rencontrez moi lors d'une randonnée dominicale.

Des questions ?

N'hésitez pas à me joindre via le [KiFaiKoi](#).

Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif, l'organisateur se réserve le droit de le modifier en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C